

Politerapica - Terapie della Salute
MIPA - Movimento Internazionale Parto Attivo

FORMAZIONE 2010

**METODOLOGIA DI CONDUZIONE DI UN
CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA
NASCITA**

Seriate, BG - 11, 12 e 13 marzo 2010

I corsi di accompagnamento alla nascita sono considerati, dalla letteratura scientifica, **uno strumento importante per promuovere la salute**. Secondo il **P.O.M.I** (Progetto Obiettivo Materno Infantile) i corsi di accompagnamento sono un'azione necessaria per umanizzare il percorso nascita e per stimolare l'empowerment delle donne e delle famiglie.

Obiettivo generale

fornire informazioni teoriche e pratiche per poter organizzare e gestire efficacemente un corso di accompagnamento alla nascita.

Obiettivi dettagliati

Fornire informazioni teoriche pratiche su:

- a) Obiettivi, indicatori, offerta attiva, tipologie di un corso
- b) Comunicazione e come stabilire un clima di non giudizio che permetta alle persone di interagire facilmente ed apertamente
- c) Processo di apprendimento degli adulti tenendo conto delle diverse preferenze sensoriali e dei tempi di attenzione
- d) Gestione del gruppo
- e) Strategie attivanti
- f) Organizzare un corso completo e singoli incontri utilizzando strategie che utilizzano una metodologia centrata sul gruppo e sull'apprendimento efficace
- g) Valutazione di un corso: indicatori di esito, risultato e processo

Programma

1° giorno

- Formazione gruppo, presentazione e obiettivi
- Il Percorso nascita:
una visione d'insieme
- I corsi di accompagnamento:
obiettivi, target ed offerta attiva, indicatori, tipologie
- Situazione attuale ed aree critiche

2° giorno

- Metodologia attivante.
- Processo di Comunicazione.
Come stabilire un buon clima in un gruppo
- Processo di apprendimento.
Il terreno, la motivazione, gli stimoli sensoriali, i cicli di attenzione, il rimando.
- Definizione e caratteristiche di gruppo
- Gestire alcune difficoltà in un gruppo

3° giorno

- Strategie attivanti di conduzione
- Dimostrazioni di applicazione di strategie pratiche durante un incontro
- Stesura di un programma per un corso di accompagnamento.
Programmare un incontro.
- Operatori coinvolti.
Co-conduzione.

Docente:

Piera Maghella

- Educatrice Perinatale (formazione inglese) con approccio centrato sul gruppo.
- Degree Universitario (UK) in Adult Education. IBCLC.
- Specializzata in lavoro corporeo e visualizzazioni per percorso nascita.

Ha collaborato con OMS (Organizzazione Mondiale Sanità).

Formatrice dal 1986.

Autrice di alcuni libri sul tema.



Orari: dalle 9 alle 18

Costo: 250€ più IVA

Crediti ECM: 30€ più IVA

Sede del corso:

Politerapica - Terapie della Salute, Via Nazionale 93, Seriate - BG
Tel. 035.298468 e-mail: formazione@politerapica.it