

Politerapica - Terapie della Salute
MIPA - Movimento Internazionale Parto Attivo

FORMAZIONE 2010

ALLATTAMENTO MATERNO - Corso base

Seriate, BG - 15, 16 e 17 aprile 2010

...Immaginate la scoperta di un nuovo sistema di alimentazione in grado di fornire al neonato un cibo nutriente e buono, contemporaneamente in grado di proteggere il neonato dalle malattie e dalle infezioni e di rafforzarne il legame con la madre. Il prodotto sarebbe disponibile ovunque, nella quantità richiesta, e non richiederebbe confezionamento, conservazione o preparazione alcuna. Le madri che ne facessero uso, sarebbero temporaneamente protette da gravidanze indesiderate e vedrebbero diminuire il rischio di contrarre alcuni tipi di tumore... Chissà quanto guadagnerebbe l'inventore di un prodotto simile!

(Da un documento prodotto nel dicembre 1991 dal gruppo Unicef per l'Iniziativa Ospedale Amico dei Bambini) fonte IBFAN

Programma generale:

- L'importanza dell'allattamento:
le evidenze scientifiche, le raccomandazioni attuali, le statistiche
- Il latte materno, alimento specie-specifico
- Anatomia e fisiologia della lattazione
- Le tecniche e la gestione dell'allattamento.
- I principali problemi durante l'allattamento:
riconoscerli, prevenirli, strategie di risoluzione.
- La relazione di aiuto per l'allattamento.
- La valutazione della poppata, discussione di casi clinici e simulazioni
- Promozione e Protezione dell'Allattamento. *Baby Friendly Hospital Initiative*, Codice OMS-Unicef sulla Commercializzazione dei sostituti del latte materno e leggi italiane.
- Pratiche di assistenza al parto e loro influenza sull'allattamento

Programma dettagliato:

1° giorno

- Accoglienza, presentazione dei partecipanti, presentazione del corso
- Tecniche di allattamento: attacco, posizionamento, ritmi e gestione
- Comunicazione: come ascoltare e raccogliere informazioni
- L'importanza dell'allattamento: il bambino allattato come standard biologico.
- Anatomia del seno – Fisiologia della lattazione
- La composizione del latte materno.
- L'avvio dell'allattamento.
- L'importanza del contatto pelle-a-pelle.

2° giorno

- Problemi dell'allattamento: riconoscerli, prevenirli e curarli – parte prima
- Comunicazione: come dare sostegno e informazioni alla mamma
- La spremitura manuale, il massaggio del seno, la compressione del seno
- Problemi dell'allattamento: riconoscerli, prevenirli e curarli – parte seconda

3° giorno

- Esercitazioni pratiche: discussione di casi clinici
- La Protezione dell'allattamento:
- Il Codice Internazionale di Commercializzazione dei sostituti del Latte materno.
- Impatto delle modalità e del tipo di parto sull'allattamento.
- Come favorire la cultura dell'allattamento

Docenti:

Piera Maghella:

- Educatrice Perinatale (formazione inglese 1980)
- Degree Universitario (UK) in Adult Education, con approccio centrato sul gruppo
- IBCLC (Consulente Professionale per Allattamento)
- Specializzata nel lavoro corporeo e visualizzazioni per percorso nascita

Ha collaborato 1985-90 con OMS (Organizzazione Mondiale Sanità). Fa formazione dal 1986. Autrice di alcuni libri sul percorso nascita. Madre di 4 figli.



Tiziana Catanzani:

- IBCLC (Consulente professionale in allattamento al seno)
- MA (Mother Assistant, sostegno alla madre),
- Educatrice Perinatale (formazione MIPA).

Madre di 4 figli. E' stata Consulente La Leche League. Esperienza decennale nella gestione di gruppi di auto aiuto per l'allattamento. Co-Fondatrice dell'Associazione di genitori "Nascere in casa Umbria". Autrice, assieme a Paola Negri, di un testo sul tema e di vari articoli su riviste per genitori. Ha collaborato nei percorsi alla nascita secondo il principio della nascita attiva e nella promozione e sostegno dell'allattamento nel Consultorio Pubblico di Terni. Docente e formatrice sull'allattamento.

Orari: dalle 9 alle 18

Costo: 270€ più IVA

Crediti ECM: 30€ più IVA

Sede del corso:

Politerapica - Terapie della Salute
Via Nazionale, 93
Seriante - BG

Tel. 035.298468

e-mail: formazione@politerapica.it