

**Politerapica - Terapie della Salute**  
**MIPA - Movimento Internazionale Parto Attivo**

**FORMAZIONE 2010**

**EVIDENZE E PARTO FISIOLÓGICO**

*Seriate, BG - 28, 29,30 maggio 2010*

“ Il fine di una moderna medicina perinatale è quello di ottenere una mamma ed un bambino in perfetta salute con il livello di cure più basso compatibile con la sicurezza. In una gravidanza fisiologica è necessario trovare una buona giustificazione prima di mettere in atto qualsiasi intervento ostetrico.” *OMS 1996*

Per mantenere *normale* il travaglio/parto è necessario conoscere la psicofisiologia, la buona pratica sostenuta da prove di efficacia ed i rilevati effetti delle procedure ostetriche.

Ciò che viene o non viene fatto deve essere riscontrato nelle evidenze e l'assistenza che viene offerta “ *non deve fare danno*”. Non far danno al bambino, alla donna, alla coppia.

Questo corso di formazione si focalizza su

1. evidenze che sostengono il parto fisiologico indisturbato
2. motivazione, benefici e rischi delle procedure ostetriche che vengono utilizzate.
3. strumenti pratici per cercare ed utilizzare le evidenze
4. strumenti pratici per attivare il cambiamento.

### **Programma generale:**

- Capire il processo psico-fisiologico del parto
- Le evidenze che sostengono i vantaggi di un parto fisiologico ed indisturbato
- Filosofia ed atteggiamenti dell'assistenza
- Il valore e la differenza delle ricerche, degli studi scientifici e come trovare gli studi.
- Le 7 fasi di sviluppo dell'uso delle procedure e delle innovazioni mediche
- Conoscere le procedure ostetriche: pro e contro.  
Quali sono, cosa sono, motivazione, prove di efficacia, alternative
- Impatto delle procedure sulla donna, bambino, compagno, ostetrica, sistema sanitario
- Attivare e mantenere il cambiamento per la *buona* nascita: resistenze e strategie
- Burn-out e nutrimento
- Quality circle e simulate

### **Programma dettagliato:**

#### **1° giorno:**

- Formazione del gruppo
- Processo psico-fisiologico del parto
- Cosa sono le evidenze e le prove di efficacia
- Le evidenze che sostengono il parto fisiologico

#### **2° giorno:**

- Come mantenere normale un parto
- Quality Circle: 1° parte
- Come scegliere le evidenze
- Conoscere alcune procedure ostetriche: pro e contro.
- Procedure di routine: cosa sono, motivazione, prove di efficacia, raccomandazioni
- Presentazione delle raccomandazioni - cards
- Quality Circle: 2° parte

#### **3° giorno:**

- Impatto delle procedure sulla donna, bambino, compagno, ostetrica, sistema sanitario
- Attivare e mantenere il cambiamento per la *buona* nascita: resistenze
- Le 7 fasi di sviluppo dell'uso delle procedure e delle innovazioni mediche
- Burn-out e nutrimento
- Attivare e mantenere il cambiamento per la *buona* nascita: strategie
- Feed-back generale del corso

**Docenti:**

**Susanne Houd (danese)**

- Ostetrica dal 1967
- Psicoterapeuta dal 1983
- Master in Salute Pubblica della Nordic School Svedese dal 1996
- Ha lavorato per l'OMS per 15 anni
- Ha co-fondato la prima Scuola canadese per le Ostetriche
- E' stata direttrice della Scuola Nazionale Danese per la formazione delle Ostetriche

Ha lavorato in ospedali universitari di 3° livello, nelle case da parto, a domicilio. Ha lavorato in Paesi diversi: Danimarca, Nuova Zelanda, Canada, Nord del Canada, Eritrea e lavora ora in Groenlandia. Autrice di numerosi libri. Formatrice. Istruttore per le Emergenze Ostetriche. Madre di tre figli e nonna di tre nipotini.

**Piera Maghella**

- Educatrice Perinatale (formazione inglese 1980)
- Degree Universitario (UK) in Adult Education, con approccio centrato sul gruppo
- IBCLC (Consulente Professionale per Allattamento)
- Specializzata in lavoro corporeo e visualizzazioni per percorso nascita
- Ha collaborato 1985-90 con OMS (Organizzazione Mondiale Sanità)

Fa formazione dal 1986. Autrice di alcuni libri sul percorso nascita. Madre di 4 figli.

**Orari:** dalle 9 alle 18

**Costo:** 270€ più IVA

**Crediti ECM:** 30€ più IVA

**Sede:**

Politerapica - Terapie della Salute  
Via Nazionale, 93  
Seriata - BG

Tel. 035.298468 e-mail: [formazione@politerapica.it](mailto:formazione@politerapica.it)

**Note:**

- Si prega di portare il proprio computer
- Il corso si tiene in lingua inglese con traduzione differita in italiano