

Politerapica - Terapie della Salute
MIPA - Movimento Internazionale Parto Attivo

FORMAZIONE 2010

IL TOCCO GENTILE
MASSAGGIO al BAMBINO

Corso esperienziale sulla comunicazione psicotattile

Seriate, BG - 23, 24 e 25 settembre 2010

“ I piccoli hanno bisogno di latte, sì. Ma più ancora di essere amati e di ricevere carezze. Nel bimbo piccolo la pelle viene prima di ogni altra cosa e bisogna prenderne cura, nutrirla. Con amore. Non con le creme. Essere portati, cullati, carezzati, essere tenuti, massaggiati, sono tutti nutrimenti per i bambini piccoli, indispensabili, come le vitamine, i sali minerali e le proteine, se non di più.”

F. Leboyer.

Obiettivi

1. offrire strumenti teorici ed esperienziali per capire gli *effetti* fisici, organici e relazionali del contenimento, del tenere in braccio e della stimolazione tattile
2. distinguere le varie forme, intensità e qualità del tocco.
3. organizzare appropriatamente e nel pieno rispetto del bambino una sessione di massaggio.
4. come passare le informazioni ai genitori e gestire un gruppo

Programma generale

- La pelle: l'organo più esteso del nostro corpo
- Percezione e contatto
- la tipologia e la qualità del tocco
- il contenimento
- l'holding
- massaggio per neonati e bambini
- organizzazione di incontri con mamme/bambini

Programma dettagliato

1° giorno:

- Formazione del gruppo.
- I bisogni del neonato, del genitore e dell'operatore
- Il bagaglio sensoriale del neonato
- La comunicazione tattile, il tocco e le sue qualità
- Conoscenza della propria modalità di contatto

2° giorno

- Massaggio spontaneo
- Descrizione delle tecniche
- Sequenze del massaggio
- Massaggio 1° seduta pratica: testa, viso
- Massaggio 2° seduta pratica : trapezio, collo, arti superiori

3° giorno

- Massaggio 3° seduta pratica: torace, addome
- Massaggio 4° seduta pratica: arti inferiori, addome
- L'ambiente e gli strumenti
- Massaggio 5° seduta: dorso
- Strategie operative, come organizzare un corso
- Riflessioni, feed-back.

Docenti

Massimo Carlan

- Masso-shiatzu terapeuta
- Osteopata
- Docente EIOM (European Institute Osteopathic Medicine) di Padova e Verona
- Educatore Perinatale

Autore del video: Massaggiamo il nostro bambino. Formatore. Padre di 4 figli.

Anna Marcon

- Naturopata
- Educatrice perinatale

Co-autrice del video "Massaggiamo il nostro bambino". Mamma di 4 figli.



Orari: dalle 9 alle 18.

Munirsi di abiti comodi a strati e di un telo da spiaggia.

Costo: 270€ più IVA

Crediti ECM: 30€ più IVA

Sede:

Politerapica - Terapie della Salute
Via Nazionale, 93
Seriate - BG

Tel. 035.298468

e-mail: formazione@politerapica.it