

Politerapica - Terapie della Salute
MIPA - Movimento Internazionale Parto Attivo

FORMAZIONE 2010

DIGITOPRESSIONE PER IL PERCORSO
NASCITA

Seriate, BG - 9, 10 e 11 dicembre 2010

La digitopressione (conosciuta anche come agopressione) è parte integrante della medicina tradizionale cinese. La medicina tradizionale cinese ritiene che il corpo sia suddiviso da meridiani con 600 punti e attraverso la loro stimolazione si può ricreare un miglior equilibrio corporeo. La digitopressione è usata da tanto tempo anche in ostetricia per ridurre i problemi in gravidanza, per facilitare l'insorgere del travaglio, per migliorare la posizione fetale, per la gestione del dolore, per mantenere l'efficacia delle contrazioni, per facilitare il parto, per facilitare la fuoriuscita della placenta, per facilitare il recupero del dopo parto e le difficoltà,... Gli studi pubblicati sulle riviste scientifiche hanno evidenziato che la digitopressione è una modalità sicura ottenendo anche i consensi delle donne che preferiscono usare modalità efficaci e prive di effetti collaterali per sé ed il loro bambino.

Obiettivi del corso

- Acquisire i concetti generali della digitopressione
- Localizzare i punti e le diverse modalità di intervento
- Fornire strumenti per gestire i disturbi più comuni in gravidanza, per favorire la progressione in travaglio e facilitare il dopo nascita

Programma generale

- Concetti generali di medicina tradizionale cinese
- Le caratteristiche energetiche della gravidanza
- I punti legati al trattamento dei vari disturbi legati alla gravidanza nei tre trimestri
- Moxibustione e digitopressione per correggere la posizione podalica e posteriore del feto
- Digitopressione per le difficoltà del travaglio / parto
- Digitopressione per il dopo parto e allattamento
- Pratica

Programma specifico:

1° giorno

- Formazione del gruppo
- Concetti generali di medicina cinese:
- I cinque elementi: acqua, fuoco, legno, metallo e terra
- I meridiani della medicina tradizionale cinese
- Mappatura dei punti
- Pratica

2° giorno

- Gli studi e l'utilizzo della digitopressione in campo ostetrico.
- Le caratteristiche energetiche della gravidanza
- I punti legati al trattamento dei vari disturbi legati alla gravidanza nei tre trimestri
- Pratica
- Moxibustione e digitopressione per correggere la posizione podalica e posteriore del feto
- Pratica

3° giorno

- Digitopressione per le difficoltà del travaglio / parto
- Pratica
- Digitopressione per il dopo parto e allattamento
- Pratica
- Attrezzatura
- Feed-back generale

Docente:

Elena Villani:

- Ostetrica
- Educatrice Perinatale (formazione MIPA).
- Master in ostetricia ed infermieristica legale e forense
- Diploma triennale di operatore shiatsu conseguito presso l'associazione Hakusha di Brescia nel 1999
- Corso biennale di Tuina e Qigong per un totale 300 ore

Ha seguito svariati corsi di formazione (Le cinque costituzioni - dietetica cinese - L'utilizzo dell'energia interna del trattamento dei Jing Luo - energia interna nel trattamento degli Zang fu) presso associazione Hakusha di Milano.

Orari: dalle 9 alle 18.

Munirsi di abiti comodi.

Costo: 250€ più IVA

Crediti ECM: 30€ più IVA

Sede:

Politerapica - Terapie della Salute
Via Nazionale, 93
Seriata - BG

Tel. 035.298468

e-mail: formazione@politerapica.it