

## Tumori pelvici femminili, la prevenzione è concreta: le attività sul territorio

di Redazione

22 Giugno 2023 - 6:46



Visite specialistiche di prevenzione e diagnosi precoce urologiche, ginecologiche e proctologiche. Incontri e percorsi di sostegno psicologico. Valutazioni ostetriche. Queste le prestazioni gratuite che vengono messe a disposizione nell'ambito del 5° appuntamento del progetto "Insieme si può. Insieme funziona - 2023". L'appuntamento è dedicato ai tumori pelvici femminili: utero, cervice dell'utero (collo) e ovaio. Ma anche agli strumenti di prevenzione che abbiamo a disposizione: vaccinazione contro il Papilloma Virus, Pap Test e Hpv Dna Test.

Le prestazioni sono messe a disposizione su prenotazione e fino ad esaurimento delle disponibilità, da Asst Bergamo Est, Asst Papa Giovanni XXIII, Humanitas Bergamo, Politerapica - Terapie della Salute, Fondazione Angelo Custode e Associazione Amici di Gabry. Per informazioni su come prenotare, scrivere a [segretaria@insiemefunziona.it](mailto:segretaria@insiemefunziona.it)

Il 30 giugno alle ore 18, poi, è in programma un incontro aperto al pubblico presso la Sala Olmi della Provincia di Bergamo. Incontro in presenza e in diretta streaming.

### **Prestazioni gratuite**

In occasione di ogni appuntamento del progetto "Insieme si può. Insieme funziona - 2023" vengono messe a disposizione del territorio prestazioni sanitarie gratuite di diverso tipo. La ragione è semplice: quando siamo di fronte alla salute, diventa necessario prendersene

cura prima che ci si ammali. Dobbiamo quindi abituarci al fatto che si debba ricorrere al medico non solo per curarsi ma anche per non ammalarsi. O per riconoscere l'eventuale malattia il più presto possibile. Questa la ragione delle visite specialistiche messe a disposizione delle donne in occasione dell'appuntamento dedicato ai tumori pelvici femminili. Sono visite specialistiche ginecologiche ma anche urologiche e proctologiche. La zona pelvica, infatti, comprende diverse parti interconnesse tra loro: quelle dell'apparato urologico, dell'apparato genitale e della parte finale dell'intestino. Per le stesse ragioni, vengono messe a disposizione anche valutazioni ostetriche del pavimento pelvico e dei suoi tessuti. Verificare le condizioni di tono, mobilità ed elasticità di queste parti può servire a prevenire problemi futuri. Incontri e percorsi di sostegno psicologico non sono meno importanti. Questi sono offerti alle donne che hanno una diagnosi di cancro all'utero, alla cervice o all'ovaio e a chi vive loro intorno per permettere loro di prendersi cura anche della sofferenza psicologica.

### **Vaccino contro il cancro**

Parlando di tumori ginecologici, dobbiamo dire che disponiamo di armi straordinarie per la prevenzione del cancro del collo dell'utero. Con il vaccino contro l'HPV, per la prima volta abbiamo una vaccinazione contro il tumore. Ne abbiamo poi altre due non meno importanti per la diagnosi precoce: Pap-test e HPV-DNA Test. Questa condizione ci permette di guardare con fiducia al presente e soprattutto al futuro. Ma ci impone anche il massimo impegno perché quelle armi siano usate in modo massivo. Serve l'attenzione delle persone. Sta a loro accedere ai programmi di vaccinazione e a quelli di screening. E sta a loro prestare attenzione ai sintomi per favorire diagnosi e cure precoci che salvano la vita. Come nel caso del cancro dell'utero, il cui primo sintomo è rappresentato da perdite anomale. Sono 122.600 le donne che oggi vivono dopo una diagnosi di questo tumore in Italia. Lo possono fare perché è stato possibile un intervento precoce. E se per il cancro all'ovaio non esistono ancora strumenti di prevenzione, la visita ginecologica periodica può aiutare.

### **Tumori pelvici femminili**

I tumori pelvici femminili rappresentano una condizione pesante non solo sul piano fisico. L'aggressione colpisce una zona simbolo della femminilità e della maternità. Il rischio per la vita arriva da quella parte della donna che dà la vita e che caratterizza il suo essere donna.

### **Cultura della salute per battere il cancro**

Ancora una volta, un tema per il quale è necessaria un'azione di promozione della cultura della salute sul territorio. Qui si tratta, da una parte, di proporre una riflessione sul drammatico impatto di questi tumori sulla vita della persona. E, con lei, sulla sfera delle relazioni affettive e sentimentali. Dall'altra, di ribadire in modo chiaro la necessità di usare le armi di prevenzione che per la prima volta, oggi, la scienza ci mette a disposizione.

"Insieme si può. Insieme funziona - 2023" è il progetto di promozione della cultura della salute sul territorio bergamasco condotto da LILT Bergamo, Associazione Cure Palliative, Associazione Italiana Laringectomizzati, Associazione Oncologica Bergamasca, Associazione Amici di Gabry, Associazione Insieme con il sole dentro e Politerapica - Terapie della Salute. E con il sostegno e la collaborazione di Ufficio Scolastico Territoriale di Bergamo e Consiglio delle Donne del Comune di Bergamo.

