

Direttore Sanitario  
Dr. Pietro Agostini



# Sani dentro BELLI FUORI

In Politerapica è attivo il **PROGETTO INTESTINO SANO**  
Lo scopo è quello di far riacquistare la consapevolezza del vostro  
apparato intestinale insegnando le migliori tecniche per ripristinare  
il suo delicato equilibrio.  
**Tutto questo senza metodi invasivi o dannosi.**

**Uno specialista è a vostra disposizione**  
per fornirvi preziosi consigli, non solo per il raggiungimento  
del peso ideale, ma anche per una educazione alimentare  
che metta in evidenza le abitudini sbagliate e dannose ed insieme  
promuova quelle corrette. Si potranno evitare così tutte quelle  
complicanze dovute al sovrappeso: dalla semplice difficoltà nel fare  
esercizio fisico a vere e proprie patologie, come diabete, ipertensione,  
ipercolesterolemia e dislipidemie.

**NUTRIRSI BENE, VIVERE SANI:  
ALIMENTAZIONE  
È PREVENZIONE!**

**Lunedì 27 Maggio 2013 - ore 18,00**  
**Centro Culturale San Bartolomeo**  
**Bergamo, Largo Belotti, 1**

*Un convegno aperto a tutti,  
anche ai non addetti ai lavori,  
agli uomini e alle donne di ogni età,  
ai giovani, con un obiettivo chiaro:  
quello di dibattere in modo semplice  
e comprensibile del tema "benessere a tavola",  
di cosa significa corretta alimentazione.*

**POLITERAPICA - Terapie della Salute**

via Nazionale, 93 - 24068 Seriate (Bergamo)

Tel. +39.035.298468 - e-mail: info@politerapica.it - www.politerapica.it



Ordine dei Medici Chirurghi  
e degli Odontoiatri della  
Provincia di Bergamo



COMUNE DI BERGAMO

Con il patrocinio di





Perché se forse è vero che l'appetito viene mangiando, è sicuramente vero che la salute, questa sì, viene mangiando!



*Chi si occupa di salute lo verifica ogni giorno: la corretta alimentazione rappresenta un fattore determinante per il benessere delle persone. Adulti sovrappeso lamentano spesso problemi, ad esempio alla schiena o in altre parti dell'apparato locomotore. Il problema dell'obesità oggi coinvolge sempre più anche i bambini, soprattutto in fase di crescita: in un corpo appesantito soffrono muscoli, ossa, articolazioni e organi interni, che stanno sviluppandosi. E che dire poi di quei problemi pelvici gravi la cui origine risale a stipsi croniche mai comprese e mai curate? E delle molte persone che non bevono a sufficienza? L'elenco dei problemi legati ad una non corretta alimentazione potrebbe essere lungo e complesso. Così come complesso potrebbe essere quello delle cause per cui ci alimentiamo male, compresa una serie di motivazioni psico-sociali. Per questo è importante continuare a sviluppare l'informazione e l'educazione alimentare.*



## Programma Convegno

### INTERVENTI

**Benvenuto e introduzione dei lavori**

**Pasquale Intini**  
Politerapica - Terapie della Salute

**La cattiva alimentazione è pericolo per la salute**

**Angelo Amaglio**  
Gastro-enterologo  
Responsabile Centro Disturbi del Comportamento Alimentare  
Casa di Cura Beato Palazzolo - Bergamo

**Per un rapporto consapevole e cordiale col cibo**

**Paride Braibanti**  
Psicologo  
Docente di Psicologia della Salute  
Università di Bergamo

**Cibo: amico o nemico? A noi la scelta**

**Chiara Cortiana**  
Biologo  
Coordinatore Progetto Intestino Sano  
Politerapica - Terapie della Salute

### SALUTI ISTITUZIONALI

**Mara Azzi**

Direttore Generale ASL della provincia di Bergamo. Terrà anche un breve intervento sull'informazione e l'educazione

**Emilio Pozzi**

Presidente Ordine dei Medici e degli Odontoiatri della provincia di Bergamo

**Leonio Callioni**

Presidente Consiglio di Rappresentanza dei Sindaci della provincia di Bergamo

**Danilo Minuti**

Assessore all'Istruzione, Politiche Giovanili, Sport e Tempo libero del Comune di Bergamo

**Edoardo Manzoni**

Direttore Generale Casa di Cura Palazzolo di Bergamo

**Al termine dei lavori è previsto un rinfresco per commentare insieme i contenuti del convegno.**