

## **Politerapica Ambulatorio Multidisciplinare Obesità e Sovrappeso**

### **PREMESSA**

Il sovrappeso e l'obesità sono condizioni dovute ad un eccessivo accumulo di grasso corporeo. Questa condizione può avere diverse cause, anche combinate tra di loro. Pare comunque certo che quella dello squilibrio tra assunzione e consumo di energia abbia un peso preponderante rispetto a quella genetica.

L'obesità rappresenta uno dei principali problemi di salute pubblica a livello mondiale sia perché la sua prevalenza è in costante e preoccupante aumento, sia perché è un importante fattore di rischio per varie malattie croniche.

L'obesità infantile, in particolare, è una delle più importanti sfide per le conseguenze che comporta, quali rischio di diabete di tipo 2, asma, problemi muscolo-scheletrici, futuri problemi cardiovascolari, problemi psicologici e sociali.

### **Dimensioni e cause del fenomeno in Italia**

Sebbene l'Italia presenti livelli di obesità inferiori rispetto ad altri Paesi Europei, si è registrato un aumento dell'incidenza del 30% negli ultimi 30 anni, in particolare nelle donne tra 18 e 45 anni e in entrambe i sessi al di sopra dei 75 anni.

Il vantaggio dell'Italia non sembra dovuto alla maggiore attività fisica (scarsa, in Italia, rispetto ad altri Paesi Europei) ma ai vantaggi della dieta mediterranea.

Il ruolo preponderante dello stile di vita viene confermato dalla distribuzione dell'obesità sul territorio nazionale e dalla relazione tra eccesso di peso e luogo di origine. Nelle regioni del Centro-Nord Italia, infatti, l'eccesso ponderale risulta maggiore nelle persone nate nel Mezzogiorno.

Età, genere e livello sociale sono i fattori socio/economici più rilevanti associati all'obesità

- 1) All'aumentare dell'età, aumenta la popolazione sovrappeso/obesa. Secondo il Rapporto Istat 2020, l'eccesso di peso riguarda 1 minore su 4 ma la quota raddoppia

in età adulta, raggiungendo il 46.1% nei soggetti di età superiore ai 18 anni. Nella fascia di età 65-74 anni il sovrappeso è presente nel 60% dei soggetti e l'obesità nel 16%

- 2) I maschi presentano maggior prevalenza: 6 uomini adulti su 10, contro 4 donne adulte su 10, hanno problemi di peso
- 3) I gruppi sociali più svantaggiati hanno probabilità doppia di diventare obesi. Infatti, al contrario di quanto si possa pensare, l'obesità non è un problema solo legato alla ricchezza e all'opulenza ma anche ad errori nella scelta degli alimenti. Le fasce di popolazione più svantaggiate consumano più spesso grassi e carboidrati e meno frutta e verdura e curano meno il proprio benessere fisico.

Per quanto riguarda l'età evolutiva, purtroppo, l'Italia si colloca tra i Paesi con maggiore tasso di obesità. In Italia la prevalenza è del 18% anche se per fortuna in riduzione. Anche nella fascia di età tra 3 e 17 anni si conferma il gradiente territoriale. I fattori di rischio più rilevanti per lo sviluppo di problemi di peso in età infantile sono la familiarità per obesità, la sedentarietà e la bassa condizione socio-economica.

### **Problema di salute. Problema sociale ed economico**

L'obesità rappresenta un problema socio/economico in quanto costituisce un importante fattore di rischio per patologie cardiovascolari, neoplastiche e ortopediche.

Inoltre, riduce l'aspettativa di vita di circa 3 anni e quando compare in età evolutiva favorisce l'insorgenza di malattie croniche in età adulta oltre ad incrementare il rischio di problemi psico-sociali quali la scarsa autostima, il bullismo a scuola, lo scarso rendimento scolastico e la depressione.

## **AMBULATORIO MULTIDISCIPLINARE OBESITÀ E SOVRAPPESO**

Per i pazienti obesi è necessario utilizzare strategie terapeutiche multifattoriali che includano approcci diagnostici multidisciplinari prima e riabilitativi dietetici e psico-comportamentali, poi.

Questo si realizza attraverso il lavoro congiunto di un'équipe multidisciplinare che comprenda diversi specialisti e professionisti, in cui il paziente sovrappeso o obeso venga accolto e guidato nel percorso riabilitativo di cura.

L'approccio multidisciplinare offre ai pazienti una visione completa del loro disturbo da parte di professionisti preparati che lavorano insieme, intorno alla persona, in un confronto continuo, ognuno per la propria competenza.

È un ambulatorio di 1° livello che fornisce prestazioni di qualità e che collabora con strutture del territorio dove sono disponibili competenze professionali e mezzi logistici e strumentali per eventuale diagnostica e cura di livello superiore.

### **Ambulatorio Multidisciplinare Obesità e Sovrappeso in Politerapica**

L'Ambulatorio dispone di competenze e servizi multidisciplinari:

- Endocrinologia
- Cardiologia
- Dietologia
- Psicologia
- Scienze motorie

Intorno e insieme a queste, sono disponibili le altre discipline presenti in Politerapica: Fisiatria, Ortopedia, Gastroenterologia...

L'Ambulatorio opera secondo l'approccio di Politerapica - Medicina Vicina:

- attività specialistiche eseguite da professionisti qualificati
- senza liste di attesa
- prezzi contenuti per rendere accessibili le prestazioni
- lavoro multidisciplinare intorno al paziente

### **Accoglienza del paziente e presa in carico**

#### Endocrinologo

L'Endocrinologo è il coordinatore del Team Multidisciplinare. Accoglie il paziente al suo primo accesso in Ambulatorio, lo sottopone a visita e valutazione e

- lo prende in carico
- esclude patologie endocrine come causa dell'eccesso di peso
- valuta lo stato di salute generale
- valuta l'eventuale necessità di esami di laboratorio
- coordina le attività del team
- fornisce al paziente le indicazioni conclusive

#### Dietologo

Imposta il piano alimentare adeguato alle esigenze del singolo soggetto. Ne monitora l'evoluzione. Si coordina con gli altri componenti del team.

#### Cardiologo

Valuta il rischio cardiovascolare. Esclude controindicazioni all'attività motoria.

#### Psicologo

Propone un piano di sostegno al percorso riabilitativo e lo conduce. Valuta l'eventuale opportunità di un percorso terapeutico. Si coordina con gli altri componenti del team.

#### Professionista scienze motorie

Imposta un piano di attività motoria adeguato alle competenze e possibilità del paziente e lo conduce. Si coordina con gli altri componenti del team.

### **Obiettivi del progetto**

- Diagnosi multidisciplinare
- Terapia multidisciplinare
- Presa in carico
- Affermazione di un ambulatorio di riferimento per il territorio