

## **Ambulatorio Multidisciplinare Problematiche Urogenitali e Intestinali del Bambino**

Presa in carico, cura e riabilitazione

Modalità di gestione  
Approccio diagnostico-terapeutico e di intervento

---

### **INDICE**

- Introduzione	Pag. 2
- Tipologie di pazienti	Pag. 3
- Tipologie di intervento possibile	Pag. 3
- Struttura de percorsi di intervento	Pag. 4
- Percorso Enuresi	Pag. 4
- Percorso Incontinenza	Pag. 5
- Modalità di esecuzione. Protocollo di gestione	Pag. 6
- Tariffe	Pag. 6
- Interventi sul territorio	Pag. 7

## **INTRODUZIONE**

Questo documento ha l'obiettivo di illustrare le modalità di gestione delle attività dell'**Ambulatorio Multidisciplinare Problematiche Urogenitali e Intestinali del Bambino - Presa in carico, cura e riabilitazione di Politerapica.**

L'attività dell'Ambulatorio è coordinata dal **Dott. Mario Leo Brena** - specialista in **Chirurgia Pediatrica** e esperto di **problemi pelvici e urologici dei bambini** - sia per quanto riguarda gli aspetti diagnostici e terapeutico-riabilitativi, sia per quanto riguarda le modalità organizzative e le procedure.

### **L'équipe si compone**

- di tutti gli **specialisti medico-chirurghi** di Medicina Vicina e, in particolare
  - Dietologo
  - Pediatra
  - Fisiatra
  
- insieme a
  - Psicoghe
  - Psicoterapeuti
  - Fisioterapiste
  - Ostetriche

Le attività dell'Ambulatorio sono rivolte a

- **Pazienti**
- **Familiari**
- **Territorio**

Coerentemente con l'approccio di Politerapica, anche in questo ambito continua l'impegno della nostra struttura a cercare e promuovere sinergie con Enti pubblici e privati sul territorio.

## **TIPOLOGIE DI PAZIENTI**

L'Ambulatorio rivolge la sua attenzione a tutti quei bambini che soffrono di incontinenza urinaria e fecale ma anche a tutte le problematiche malformative urogenitali e intestinali dell'età pediatrica.

Le principali condizioni trattate sono:

- Vescica iperattiva
- Vescica ipoattiva
- Minzione disfunzionale
- Enuresi
- Stipsi
- Inquadramento clinico delle patologie urogenitali e intestinali

## **TIPOLOGIE DI INTERVENTO POSSIBILE**

### **Premessa**

La tipologia di intervento e di approccio varia, chiaramente, a seconda dell'entità e della tipologia di presentazione del problema ma non solo: estremamente importante per la definizione dell'approccio di intervento è la compliance del bambino e dell'intera famiglia, nonché la sua motivazione nel farsi responsabile e protagonista, per sua scelta, di questo processo.

### **Tipologia di trattamento riabilitativo**

In base alla valutazione e diagnosi svolta dal Dott. Brena sono due i percorsi applicabili per la proposta riabilitativa

- 1. Percorso Enuresi**
- 2. Percorso Incontinenza**

Nota: tutti i trattamenti **devono essere svolti con la presenza del genitore.**

## **STRUTTURA DEI PERCORSI DI INTERVENTO**

### **1) Percorso Enuresi**

Rivolto ai bambini con incontinenza notturna al di sopra dei 7 anni di età in assenza di altre condizioni associate.

Azioni applicabili, anche combinate tra loro:

- a. Educazione Comportamentale
- b. Intervento Fisioterapico
- c. Gestione dell'Allarme acustico notturno
- d. Intervento Farmacologico
- e. Intervento Psicologico
- f. Coinvolgimento della Famiglia

Dal punto di vista medico

- a. Inquadramento clinico
- b. Verifica delle opzioni terapeutiche
- c. Indicazione del migliore percorso terapeutico

Dal punto di vista fisioterapico, le finalità del trattamento sono rappresentate da

- a. Verifica della comprensione del problema e responsabilizzazione del bambino.
- b. Verifica della compilazione carte minzionali
- c. Verifica della modalità dell'atto minzionale e del toilette training
- d. Verifica eventuale utilizzo corretto dell'allarme notturno

La seduta con il terapeuta avviene indicativamente nelle settimane successive dall'incontro con il medico e ha lo scopo di verificare quanto impostato in sede di valutazione iniziale. Se tutto procede correttamente viene pianificato un secondo incontro a distanza di uno/due mesi

Il paziente potrebbe inoltre essere preso in carico, su indicazione medica, da

- Dietologo/Nutrizionista  
per il rilievo precoce di alterazioni del peso corporeo ed eventuali correzioni alimentari
- Psicologo  
per il sostegno qualora necessario al bambino e ai genitori

Inoltre, il medico potrebbe richiedere l'intervento dello Psicologo per una approfondita valutazione atta a rilevare precocemente eventuali alterazioni cognitivo-comportamentali.

## 2) **Percorso Incontinenza**

Rivolto ai pazienti con problematiche di incontinenza diurna e notturna di vario tipo

Azioni applicabili, anche combinate tra loro:

- a. Educazione Comportamentale
- b. Intervento Fisioterapico
- c. Intervento con esercizi di Biofeedback
- d. Intervento Dietologico/nutrizionale
- e. Intervento Psicologico
- f. Coinvolgimento della famiglia

Dal punto di vista fisioterapico le finalità del trattamento riabilitativo sono rappresentate dal

- a. Verifica della presa di coscienza e responsabilizzazione del bambino.
- b. Verifica della compilazione carte minzionali
- c. Verifica comprensione corretta modalità dell'atto minzionale e del toilette training
- d. Esercizi di attivazione e rinforzo della muscolatura del pavimento pelvico da riproporre anche al domicilio
- e. Biofeedback

La seduta con il terapeuta avviene indicativamente ad una settimana di distanza dall'incontro con il medico e ha lo scopo di verificare quanto impostato in sede di valutazione iniziale e iniziare l'attività di rinforzo e biofeedback. Se tutto procede correttamente vengono pianificati i successivi incontri, in base alle necessità, con cadenza settimanale.

Oltre al Fisioterapista il paziente potrebbe essere preso in carico, su indicazione medica, da

- Dietologo/Nutrizionista  
per il rilievo precoce di alterazioni del peso corporeo ed eventuali correzioni alimentari
- Psicologo  
per il sostegno qualora necessario al bambino e ai genitori

Inoltre, il medico potrebbe richiedere l'intervento dello Psicologo per una approfondita valutazione atta a rilevare precocemente eventuali alterazioni cognitivo-comportamentali.

## **MODALITÀ DI ESECUZIONE - PROTOCOLLO DI GESTIONE**

- 1. visita specialistica Dott. Brena**
  - a. indicazioni terapeutiche
  - b. indicazione ad eventuali indagini strumentali
  - c. indicazione ad eventuali consulenze specialistiche
  - d. indicazione ad eventuale valutazione neuropsicologica
- 2. consulenza specialistica**
  - a. Fisiatra
  - b. Psicologo / NPI
  - c. Dietologo/Nutrizionista
- 3. esecuzione programma/progetto**
- 4. monitoraggio e supervisione** dell'esecuzione di piani riabilitativi in corso di esecuzione
  - a. revisione del programma/progetto al bisogno
- 5. valutazione medica conclusiva**  
**Sulla base della relazione del fisioterapista**
- 6. monitoraggio del paziente nel tempo**  
se persiste il problema

## **TARIFFE**

- Visita specialistica: 60€ a visita
- Valutazione neuropsicologica: 90€ a valutazione
- Ciclo fisioterapico: 45€ a seduta
- Colloquio psicologico di supporto bambino: 60€ a colloquio
- Colloquio psicologico di supporto famiglia: 90€ a colloquio

## **INTERVENTI SUL TERRITORIO**

- **Incontri pubblici**
  - Organizzati con gli Enti presenti sul territorio
  - Con l'obiettivo di informare e divulgare
- **Incontri riservati a interessati**
  - Organizzati in Politerapica o in altre sedi
  - Con l'obiettivo di informare/formare circa le problematiche correlate ai disturbi e alla corretta modalità di gestione
- **Convegni**
  - Organizzati con Enti presenti sul territorio
  - Con l'obiettivo di promuovere la sensibilizzazione su questi disturbi
- **Interventi mediatici**
  - Articoli sui media
  - Interventi televisivi
  - Comunicati
  - Uso di Social