

Giornata Internazionale Persone Anziane 2022

Anziano, risorsa pregiata Patrimonio prezioso

COMUNICATO

All'anziano e al patrimonio che rappresenta per la comunità è dedicato il 9° appuntamento del progetto "Insieme si può. Insieme funziona", in concomitanza con la Giornata Internazionale delle Persone Anziane, celebrata il 1° Ottobre dalle Nazioni Unite.

Un convegno in presenza e a distanza, interventi sulla stampa e in televisione, incontri gratuiti di sostegno psicologico e iniziative sul territorio di informazione e sensibilizzazione. Questi gli ingredienti di un'iniziativa messa in campo, sul territorio bergamasco, a sostegno di una risorsa cui non possiamo permetterci di rinunciare.

L'obiettivo è ambizioso. Fermarsi a riflettere intorno ad una realtà spesso sottovalutata o ridotta a opportunità spicciole: **il contributo qualificato che la persona anziana può portare alle generazioni più giovani e alla gestione della vita sociale, qui e adesso**. Una riflessione che deve spaziare anche sulle condizioni che permettono di valorizzare e custodire questo tesoro.

La persona anziana è un tesoro prezioso. Ha maturato un bagaglio di esperienza e di conoscenza enorme. Può contribuire alla vita comune con insegnamenti, proposte, progetti, iniziative, consigli. Lo può fare oggi, più che mai, perché alla terza età si giunge in condizioni di salute e benessere migliori di quelle di un tempo.

Non possiamo quindi permetterci di coinvolgere l'anziano nella vita della comunità limitatamente ad attività come il "nonno vigile", peraltro assai utili. Siamo di fronte ad una risorsa pregiata che dobbiamo valorizzare, a cui dobbiamo ricorrere e di cui dobbiamo avere cura.

Da una parte, quindi, l'iniziativa propone **una riflessione sull'anziano come valore prezioso e non solo come portatore di fatiche**. Dall'altra, propone **una riflessione su come si debba valorizzare e custodire questa risorsa pregiata**.

Un tema di salute sociale che il convegno affronterà con il contributo di relatori e personalità di alto livello. Tra questi, il Prof. Silvio Garattini, Presidente dell'Istituto Mario Negri. Ognuno di loro e tutti insieme proporranno una visione quanto più ampia dell'argomento. Lo faranno in modo semplice. Una sorta di chiacchierata tra loro e col pubblico che sarà presente in sala o che seguirà i lavori in diretta on-line.



Un tema che si inserisce bene nel progetto “Insieme si può. Insieme funziona” dedicato alla promozione della cultura della salute e alla prevenzione. Con l’anziano siamo di fronte alla salute nel senso più ampio. Quella della persona e quella della comunità. Una salute di cui prendersi cura. Anche con la prevenzione precoce. Perché si comincia a diventare anziani quando si è giovani.

LILT Bergamo Onlus

AILAR – Associazione Italiana Laringectomizzati

Amici di Gabry

Anvolt – Associazione Nazionale Volontari Lotta Tumori

Fincopp Lombardia – Federazione Italiana Incontinenza e Disfunzioni Pavimento Pelvico

Insieme con il Sole dentro

Politerapica – Terapie della Salute

Anziano

Il Ministero della Salute, nel suo sito, dedica spazio alla Giornata Internazionale delle Persone Anziane, celebrata il 1° Ottobre dalle Nazioni Unite.

Spiega che conoscere le condizioni di vita e di salute degli anziani è fondamentale per assicurare le azioni di prevenzione e valutarne l'efficacia nel tempo e per realizzare azioni e interventi finalizzati a migliorare la qualità di vita.

Aggiunge quindi che **la Giornata Internazionale è una occasione di riconoscimento per le persone anziane affinché possano rappresentare sempre più un valore**, per sé stesse, per i loro cari, e per la società nel suo insieme.

(https://www.salute.gov.it/portale/news/p3_2_1_1_1.jsp?lingua=italiano&menu=notizie&p=dalministero&id=5642).

Tanta attenzione non può certo sorprendere. Meno ancora in Italia. Quando si parla di anziano nel nostro Paese si tocca un tema di straordinaria rilevanza umana, sociale, economica. Anche sanitaria, certo e - perché no? – pure culturale.

Un patrimonio prezioso

L'Italia è infatti il secondo Paese nel Mondo, dopo il Giappone, per percentuale di cittadini in età anziana. Questa è una condizione particolare che merita di essere valutata con attenzione. Nel corso degli anni, infatti, la persona accumula un patrimonio sempre più ricco di esperienza, conoscenza e competenza. Un patrimonio prezioso, una risorsa importante per la Società e per le generazioni più giovani.

Nelle società antiche esisteva il Consiglio degli Anziani. Qui l'opinione delle persone che per età avevano maturato una maggiore e più profonda conoscenza della vita e delle cosiddette "cose del mondo", era tenuta in gran conto al momento di prendere decisioni importanti per la comunità. Nell'epoca contemporanea, in cui, da una parte, l'informazione e la conoscenza appaiono così facilmente alla portata di tutti, e, dall'altra, tutto viene affidato alla tecnica, pare che le cose vadano diversamente. Si cade facilmente nella tentazione di considerare anacronistico questo approccio e di fare a meno dell'esperienza dei meno giovani.

Probabilmente non ce lo possiamo permettere.

E la demenza si può prevenire?

L'aspettativa di vita si è allungata in modo significativo nel corso del tempo. Ha avuto un particolare impulso negli ultimi decenni. I traguardi della scienza medica, da una parte, e le migliorate condizioni di vita, dall'altra, hanno permesso all'uomo di aumentare in modo considerevole la sua vita media, quanto meno nei Paesi sviluppati.

D'altro canto, come diceva qualcuno, il segreto per vivere a lungo è invecchiare. Ma ad invecchiare bene si comincia da giovani.



L'invecchiamento deve essere considerato da tutti i punti di vista. Non sempre la qualità di quello fisico, oggi piuttosto elevata, procede di pari passo con la qualità dell'invecchiamento cognitivo. La nuova frontiera è quella della presa in carico e della cura delle malattie neurodegenerative.

In realtà, ce ne è un'altra: la frontiera della prevenzione di queste malattie.

Giornata Internazionale delle Persone Anziane 2022 a Bergamo

In prossimità della Giornata Internazionale delle Persone Anziane 2022, Bergamo si attiva con una serie di iniziative di informazione e riflessione sul territorio, insieme ad attività concrete di sostegno per i meno giovani.

Saranno attività combinate tra loro

- **14 Ottobre 2022, ore 17,30 – Incontro/Convegno in presenza e on-line**
Esperti insieme per condividere con i cittadini riflessioni ed esperienza dell'età anziana e, in particolare, di quella sul nostro territorio
- **23 Ottobre 2022 – Articolo sulla Pagina della Salute dell'Eco di Bergamo**
Il potenziale della persona anziana. Come preservarlo prendendosene cura.
- **Ottobre 2022 – Intervista a Bergamo TV**
Le malattie neurodegenerative. Si curano. Si prevencono?
- **Ottobre 2022 – Visite specialistiche e valutazioni psicologiche**
Per fare il punto!

Incontro/Convegno

Titolo: Anziano, risorsa pregiata. Patrimonio prezioso.

Data: Venerdì 14 ottobre, ore 17,30

Sede: Teatro Aurora, Seriate

Durata: due ore

Modalità: in presenza e on-line

- Impostazione
Tavola rotonda con giri di domande non sequenziali, aperta a contributi o domande del pubblico. Verranno definiti spunti di discussione condivisi coi relatori prima dell'evento.
- Obiettivo
Raccontare come si diventa anziani e come ci si può preparare ad esserlo. Come l'anziano sia una risorsa per la comunità e, allo stesso tempo, come questa età della vita abbia dimensioni esistenziali, relazionali e affettive proprie che devono essere considerate, rispettate e valorizzate.
- Partecipanti
 - o **Lucia De Ponti**
LILT Bergamo Onlus
 - o **Gabriele Cortesi**
Presidente, Ambito Territoriale di Seriate
 - o **Michelangelo Finazzi**
Diocesi di Bergamo
 - o **Silvio Garattini**
Presidente Istituto Mario Negri
 - o **Maria Grimoldi**
Neurologa
 - o **Antonella Martinelli**
Responsabile corso di laurea in Fisioterapia, Università Bicocca
 - o **Marcella Messina**
Presidente – Conferenza dei Sindaci, provincia di Bergamo
 - o **Francesca Morganti**
Docente, Università degli Studi di Bergamo
- Stimola la discussione
 - o **Pasquale Intini**
Politerapica, Fincopp Lombardia
- Partecipazione del pubblico:
Il pubblico potrà partecipare in presenza e da remoto, facendo domande e osservazioni o chiedendo approfondimenti. Gli organizzatori assicureranno il monitoraggio delle domande via, via ricevute e i relatori provvederanno a rispondere.