

Al centro della riabilitazione



● Politerapica-Terapie della Salute è una struttura sanitaria che si occupa della riabilitazione e della salute della persona, non intesa come semplice assenza di malattia, ma come stato di completo benessere fisico, psichico e sociale, con un approccio multidisciplinare. «La riabilitazione motoria e neuro-motoria di molte condizioni patologiche (vedi box) è uno dei nuclei dell'attività di Politerapica, che si impegna a fornire un servizio praticamente senza attesa, a condizioni economiche accessibili e con alti livelli di assistenza» dice il direttore Pasquale Intini.

NON SOLO RECUPERO DOPO ALTRE TERAPIE

Lariabilitazione, in Politerapica, non viene vista come un semplice intervento di recupero a seguito di altre terapie. «Ad esempio quando una situazione patologica o traumatica

richiede necessariamente un intervento chirurgico la riabilitazione viene proposta non solo dopo la chirurgia, ma anche prima, per arrivare all'operazione nelle migliori condizioni possibili. In alcuni casi la riabilitazione può scongiurare la necessità di un intervento chirurgico oppure può essere anche un intervento di lungo termine per il mantenimento dei risultati raggiunti o ancora può essere proposta in chiave di prevenzione» sottolinea Pasquale Intini.

IL "PAZIENTE AL CENTRO"

L'approccio di Politerapica è, per tutte le aree, quello del "paziente al centro" di una équipe multidisciplinare. «Questo si realizza appieno nella riabilitazione» continua il direttore. «"Paziente al centro" non significa solo "disturbo al centro": a essere al centro è la persona, con tutte le sue peculiarità e magari con

altri disturbi o patologie croniche che potrebbero coesistere».

UNA VISIONE MULTIDISCIPLINARE

Un'altra caratteristica dell'approccio di Politerapica, naturale conseguenza del mettere la persona al centro, è la presa in carico multidisciplinare, che inizia sempre con le visite dei medici specialisti per poi giungere alle figure del fisioterapista, massofisioterapista o personale infermieristico. «Lo specialista di riferimento è sempre il fisiatra al quale si aggiungono a seconda dei casi ortopedico, reumatologo, neurologo, dietologo, pediatra, ginecologo, psicologo etc.. L'inquadramento medico del paziente porta a stilare un piano di riabilitazione personalizzato, con sedute di fisioterapia, massofisioterapia e terapie fisiche programmate in modo

da ottenere il miglior risultato, che tiene però conto anche di eventuali altre patologie. Il gruppo di professionisti non partecipa solo alla stesura e all'applicazione del piano di riabilitazione, ma si confronta più volte nel suo svolgimento, durante il quale sono possibili aggiustamenti in base all'andamento delle cure e delle visite di controllo. Al termine della riabilitazione, poi, viene emessa una relazione dettagliata a uso del paziente e del medico curante, una sorta di "lettera di dimissioni" che comprende il quadro iniziale, le terapie svolte e i risultati ottenuti. È importante sottolineare che nella riabilitazione il paziente che si sdraia sul lettino del fisioterapista o si sottopone a una terapia fisica non si può paragonare a un'auto che viene portata dal meccanico e subisce passivamente una riparazione. L'esito della riabilitazione

dipende molto dall'informazione, motivazione e aspettative della persona, motivo per il quale anche lo psicologo rientra nell'équipe riabilitativa».

UN PUNTO DI RIFERIMENTO ANCHE PER LA CURA DELLA SCOLIOSI IN ETÀ EVOLUTIVA

All'interno dell'area riabilitativa di Politerapica un posto a importante è occupato dalla cura della scoliosi in età evolutiva che si avvale di un'équipe specializzata, della quale è entrata a far parte recentemente la dottoressa Francesca Lancini, fisiatra dell'età evolutiva di grande esperienza. «La scoliosi può avere un'evoluzione positiva se si intraprendono le giuste azioni in età precoce, appena si evidenziano i segni della deformazione e comunque prima che la crescita sia conclusa» sottolinea il Pasqua-

LE AREE DI INTERVENTO RIABILITATIVO



- Lombalgia
- Lombosciatalgia
- Cervicalgia
- Discopatia
- Ernia del disco
- Disturbi e patologie articolari
- Esiti post-traumatici
- Esiti post-chirurgici
- Disturbi della crescita nel bambino
- Scoliosi in età evolutiva
- Disturbi congeniti nel bambino
- Artrosi e artrite
- Patologie reumatiche
- Linfedemi
- Edema post-mastectomia
- Esiti di ictus
- Patologie neurologiche degenerative