INSIEME SI PUÒ.
INSIEME FUNZIONA.
La salute promossa insieme sul territorio bergamasco.

Cancro del colon-retto
Quando batterlo dipende da noi

Prevenzione, diagnosi precoce e non solo

Comunicato

Il secondo appuntamento del progetto “Insieme si può. Insieme funziona – 2023” è dedicato al cancro del colon retto. Parliamo del secondo tumore più frequente in Italia, il terzo nell’uomo e il secondo nella donna. Si stima che nel 2022, in Italia, le nuove diagnosi siano state 48.100, 4.440 in più del 2020. Un cancro contro cui è possibile fare molto perché disponiamo di armi potenti di prevenzione e diagnosi precoce: sana alimentazione, corretti stili di vita e lo screening di ricerca del sangue occulto nelle feci curato dal Sistema Sanitario. Disponiamo poi di metodiche di cura molto più efficaci che in passato.

Incontro/convegno

In programma c’è un incontro/convegno rivolto alla popolazione, in presenza e in diretta streaming, che si tiene Venerdì 24 marzo, alle ore 18,00, presso il Teatro Aurora di Seriate. Un paio d’ore di chiacchierata seria ma serena tra i relatori e il pubblico. Partecipano ai lavori Lucia De Ponti, Presidente LILT Bergamo Onlus, Gabriele Cortesi, Presidente Conferenza Sindaci Bergamo Est, Nicola Gaffuri, Responsabile Gastroenterologia di Humanitas Gavazzeni, Marta Guerini, Ostetrica in Politerapica, Roberto Labianca, Oncologo, Claudio Macca, Responsabile Nutrizione Clinica di Humanitas Gavazzeni Pier Paolo Mariani, Direttore UOC Chirurgia Generale Ospedale di Alzano Lombardo, Valeria Perego, Psicologa e Psicoterapeuta in Politerapica, Oliviero Rinaldi, Direttore Dipartimento Igiene e Prevenzione in ATS Bergamo e Nadia Savoldelli, una paziente che il cancro l’ha vissuto sulla sua pelle. Stimola la discussione Pasquale Intini di Politerapica e LILT Bergamo Onlus.

I lavori possono essere seguiti anche a distanza sul canale YouTube di “Insieme si può. Insieme funziona” e su quelli delle strutture che organizzano l’evento.

Attività sul territorio

Le attività comprendono 11 postazioni informative sul territorio per ricevere materiale e informazioni e dove viene distribuito Olio Extra Vergine di Oliva, ingrediente della dieta mediterranea e della sana alimentazione. A Clusone il 30 marzo c’è la passeggiata della salute e a Trescore, il 4 aprile una lezione agli studenti del Liceo Federici.

A disposizione della popolazione ci sono poi visite di prevenzione e diagnosi precoce, incontri e percorsi di sostegno psicologico, a titolo gratuito, con la collaborazione di Associazione Amici di Gabry, ASST Bergamo Est, Fondazione Angelo Custode, Humanitas Bergamo e Politerapica.

Fattori di rischio

INSIEME SI PUÒ.
INSIEME FUNZIONA.
La salute promossa insieme
sul territorio bergamasco.

Secondo l'Associazione Italiana di Oncologia Medica, i tumori del colon-retto si riconducono a stili di vita e familiarità. Fattori di rischio sono l'eccessivo consumo di carni rosse e di insaccati, farine e zuccheri raffinati, sovrappeso e ridotta attività fisica, fumo ed eccesso di alcool. Fattori di protezione sono frutta, verdure e carboidrati non raffinati.
L'iniziativa si tiene in occasione della Settimana Nazionale della Prevenzione Oncologica, un appuntamento annuale promosso dalla Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori per educare alla prevenzione.

"Insieme si può. Insieme funziona – 2023" è un progetto ideato e condotti da

- LILT Bergamo Onlus
- ACP - Associazione Cure Palliative
- Ailar – Associazione Italiana Laringectomizzati
- AOB – Associazione Oncologica Bergamasca
- Associazione Amici di Gabry
- Associazione Insieme con il Sole dentro
- Politerapica – Terapie della Salute

Con il patrocinio di
- ATS Bergamo
- ASST Bergamo Est
- ASST Papa Giovanni XXIII
- Humanitas Gavazzeni
- Fondazione Angelo Custode
- Collegio dei Sindaci della provincia di Bergamo
- Ambito Territoriale di Seriate
- Comune di Bergamo
- Città di Seriate
- CSV Bergamo

Con il patrocinio di:

E con il sostegno e la collaborazione di
- Ufficio Scolastico Territoriale di Bergamo
- Consiglio delle Donne del Comune di Bergamo