

## Cancro alla prostata. Informazione. Prevenzione. Diagnosi precoce.

### **Percorso Azzurro 2021 a Bergamo.**

#### PREMESSA

Secondo LILT – Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori, il cancro alla prostata rappresenta il secondo tumore più frequente in molti Paesi occidentali. Ogni anno in Italia circa 37.000 uomini si ammalano di questo tumore.

Fonte: [https://www.liit.it/sites/default/files/guide/2018-01/opuscolo\\_prostata.pdf](https://www.liit.it/sites/default/files/guide/2018-01/opuscolo_prostata.pdf)

Secondo la Fondazione Veronesi, la sopravvivenza dei pazienti con carcinoma alla prostata, non considerando la mortalità per altre cause, è attualmente dell'88% a 5 anni dalla diagnosi, in costante e sensibile crescita. Si tratta di un risultato ottenuto dalla diagnosi precoce e "dalla progressiva diffusione dello screening spontaneo".

Fonte: <https://www.fondazioneveronesi.it/magazine/tools-della-salute/glossario-delle-malattie/tumore-della-prostata>

#### **Diagnosi precoce e prevenzione**

La diagnosi precoce è quindi l'arma più efficace per combattere questa patologia. Con la diagnosi precoce, anche prevenzione, stili di vita e comportamenti sani.

Ancora secondo LILT, una costante attività fisica, la riduzione del peso corporeo e un'alimentazione equilibrata, povera di grassi e ricca di frutta e verdura (soprattutto ortaggi gialli, pomodori e peperoni dotati di proprietà antiossidanti, sostanze ricche di vitamina A, D, E e il selenio) sembrano essere utili nel ridurre il rischio di malattia.

Fonte: [https://www.liit.it/sites/default/files/guide/2018-01/opuscolo\\_prostata.pdf](https://www.liit.it/sites/default/files/guide/2018-01/opuscolo_prostata.pdf)

Questo è confermato da uno studio presentato al convegno annuale dell'Associazione Americana per la Ricerca sul Cancro che si è tenuta dal 10 al 15 Aprile di quest'anno. Le conclusioni dello studio che gli uomini con alto rischio genetico di sviluppare il cancro della prostata hanno minori possibilità di sviluppare una forma letale della malattia se mantengono uno stile di vita sano.

Fonte <https://www.aacr.org/about-the-aacr/newsroom/news-releases/healthy-lifestyle-may-offset-risk-of-lethal-prostate-cancer-in-men-with-high-genetic-risk/>

LILT – Percorso Azzurro 2021



Inoltre, uno studio pubblicato a Gennaio di quest'anno da MD Anderson Cancer Center conclude che l'adozione della dieta mediterranea può rallentare l'evoluzione del cancro alla prostata e, quindi, ritardare interventi invasivi con le conseguenze che ne possono derivare sulla qualità della vita (deficit erettile, incontinenza urinaria, problemi intestinali).  
<https://www.mdanderson.org/cancerwise/mediterranean-diet-may-slow-prostate-cancer-progression.h00-159457689.html>

## Conoscenza e consapevolezza

Prevenzione e diagnosi precoce sono possibili solo ad una condizione: conoscenza e consapevolezza da parte della popolazione. Da qui la necessità di attività di informazione ed educazione alla salute intorno a temi vitali per l'uomo.

Diventano quindi strumenti essenziali di lotta al cancro la formazione dei cittadini e la promozione di comportamenti sani e orientati al benessere. Comportamenti che portino a tenere nella giusta attenzione le pratiche di prevenzione che si sostanziano in corrette abitudini di vita e quelle di diagnosi precoce, fondate sull'auto-osservazione, sulla capacità di non sottovalutare e sugli screening.

Questo è l'obiettivo di questo progetto che si tiene in occasione della **Campagna Nazionale Percorso Azzurro 2021 di LILT**, dedicata appunto a prevenzione e diagnosi precoce dei tumori maschili, in particolare della prostata.

**CANCRO ALLA PROSTATA.  
INFORMAZIONE. PREVENZIONE. DIAGNOSI PRECOCE.**

**PERCORSO AZZURRO 2021 A BERGAMO.**

Obiettivo del progetto è la sensibilizzazione della popolazione bergamasca sul cancro della prostata. L'intervento informativo è volto a promuovere corretti comportamenti che ne favoriscano la prevenzione e la diagnosi precoce. Questo si tiene in modalità Webinar per permettere la più ampia partecipazione di cittadini.

Insieme all'intervento informativo, sono previste azioni sul territorio che permettano a chi lo desidera di accedere a visite urologiche a condizioni particolari.

L'iniziativa si tiene nell'ambito della campagna nazionale **Percorso Azzurro 2021 della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori.**

Attività combinate

Il progetto prevede la realizzazione di attività combinate tra loro.

- **27 Novembre 2021, ore 17 – Convegno on-line/Webinar**  
Esperti insieme per raccontare ai cittadini il cancro della prostata e fornire strumenti per guardarlo in faccia e affrontarlo nel modo più corretto. Anche sul piano emotivo.
- **Dicembre 2021 – Visite urologiche**  
Visite urologiche proposte a condizioni particolari per permettere di fare il punto della salute della prostata.
- **Novembre 2021 – Campagna**  
Campagna per la prevenzione e la diagnosi precoce del tumore della prostata per i preti della Diocesi di Bergamo.

Uniti contro il cancro della prostata

Uniti si può, uniti funziona. Con questo motto, LILT Bergamo Onlus, Fincopp Lombardia OdV e Politerapica - Terapie della Salute hanno deciso di lavorare insieme per la realizzazione del progetto.

Ognuno apporta il suo contributo in termini di competenze e di lavoro. Riteniamo che questo sia il modo più efficace per ottenere i migliori risultati quando si parla di salute e di tumore in particolare.

LILT – Percorso Azzurro 2021



## Convegno on-line/Webinar

Organizzato in modalità on-line per permettere una numerosa partecipazione di pubblico

**Titolo: Cancro della prostata. Informare per prevenire e diagnosticare prima**

Data: Sabato 27 novembre, ore 17,00

Sede: Sede Politerapica a Seriate, in Via Nazionale 93

Durata: Un'ora e mezza

- Impostazione  
Tavola rotonda con giri di domande non sequenziali, aperta a contributi o domande del pubblico
- Contenuti:  
Raccontiamo il cancro della prostata in modo chiaro e sereno. Raccontiamo gli strumenti per prevenirlo, per diagnosticarlo prima e per curarlo. Raccontiamo il suo peso sul piano emotivo e come sostenerlo, per il paziente e per i suoi cari.
- Partecipanti
  - o **Lucia De Ponti**  
LILT Bergamo Onlus  
Presidente
  - o **Michele Manica**  
Urologo  
Membro del CTS di Fincopp Lombardia. Specialista in Politerapica.
  - o **Valeria Perego**  
Psicologa e psicoterapeuta  
Membro del Direttivo di Fincopp Lombardia. Psicologa in Politerapica.
  - o **Oreste Risi**  
Urologo  
Membro del CTS di Fincopp Lombardia. Specialista in Politerapica.
  - o **Pasquale Intini**  
Vicepresidente Fincopp Lombardia  
Direttore di Politerapica
- Partecipazione del pubblico:  
Il pubblico potrà partecipare da remoto, facendo domande e osservazioni o chiedendo approfondimenti. Gli organizzatori assicureranno il monitoraggio delle domande via, via ricevute e i relatori provvederanno a rispondere.

## Visite specialistiche urologiche di prevenzione e diagnosi precoce

### Sedi:

- Ambulatorio LILT di Trescore Balneario  
Via Damiano Chiesa, 4  
Telefono: 035.944720
- Politerapica - Terapie della Salute di Seriate  
Via Nazionale 93  
Telefono: 035.298468

### Periodo:

1 - 17 Dicembre 2021

### Disponibilità:

30 visite per ognuno dei due centri

### Partecipazione a carico del paziente

30 Euro

### Modalità di accesso:

- Per appuntamento da fissarsi telefonando alle due sedi
- Con referto di esame PSA eseguito entro i 3 mesi precedenti