



**INSIEME SI PUÒ.**  
**INSIEME FUNZIONA.**

La salute promossa insieme  
sul territorio bergamasco.

## Contro il cancro al seno Per un futuro in rosa

### Prevenzione, diagnosi precoce e non solo

#### PREMESSA

Il cancro al seno rimane il tumore più diffuso, in assoluto, in Italia e naturalmente, il più diffuso tra quelli femminili. Sono stati 55.700 i nuovi casi nel 2022, con una crescita dello 0,5% rispetto al 2020. Il 14% di tutti i casi di cancro diagnosticati nel 2022. Lo riferisce l'AIOM - Associazione Italiana di Oncologia Medica nel rapporto "I numeri del cancro in Italia 2022"

Sono 834.154 le donne che soffrono di questo tumore in Italia. Un numero importante, pari al 43% di tutti i tumori femminili.

Siamo quindi di fronte ad una situazione molto grave per la salute delle persone ma anche per la salute pubblica. Una condizione con gravi impatti sulle relazioni sociali, familiari e affettive. Né mancano le conseguenze sul piano economico e sociale dei singoli, delle famiglie, della comunità e dell'intero sistema socio-economico nazionale.

I percorsi di cura, infatti, impongono pesanti costi a carico del sistema sanitario e spesso anche delle persone. Allo stesso tempo, la condizione di malattia mina la possibilità di continuare a svolgere il proprio ruolo all'interno della comunità, anche quello lavorativo all'interno del sistema economico. Quella che emerge è una condizione difficile da qualsiasi punto di vista la si voglia considerare.

Abbiamo però anche motivi di (moderato) ottimismo. Il rapporto riferisce infatti che oggi la sopravvivenza a 5 anni di chi è colpito dal cancro al seno è dell'88%. E aggiunge che "grazie allo screening e alla maggior consapevolezza delle donne, la maggior parte dei tumori maligni mammari è diagnosticata in fase iniziale quando il trattamento chirurgico può essere più spesso conservativo e la terapia adottata più efficace permettendo di ottenere sopravvivenze a 5 anni molto elevate".

A questo risultato siamo quindi giunti grazie all'innovazione delle tecniche chirurgiche e della terapia medica ma anche grazie alla diagnosi precoce permessa dalla maggior consapevolezza delle donne. Senza contare le altre azioni di prevenzione primaria che risultano sempre più necessarie ed efficaci contro la patologia oncologica in generale.

Prevenzione e diagnosi precoce. Ancora una questione che dipende da cultura ed educazione della salute. Che è necessario promuovere.





**INSIEME SI PUÒ.**  
**INSIEME FUNZIONA.**

La salute promossa insieme  
sul territorio bergamasco.

## LA CAMPAGNA NASTRO ROSA DI LILT

Da trent'anni LILT è impegnata su questo fronte con la "Campagna Nastro Rosa". La Campagna ha l'obiettivo di sensibilizzare le donne sull'importanza della prevenzione e della diagnosi precoce dei tumori della mammella. Un obiettivo che persegue in diverse direzioni.

Per tutto il mese di ottobre, la Sede Centrale e le Sezioni Provinciali LILT offrono visite senologiche gratuite nei loro ambulatori e, con queste, permettono valutazioni di diagnosi precoce. Organizzano poi conferenze e dibattiti, distribuiscono materiale informativo e illustrativo e mettono in atto diverse iniziative per responsabilizzare sempre più le donne su questo tema. Un'azione che ha bisogno di passare attraverso una corretta informazione.

E alla Campagna prestano attenzione, da sempre, Amministrazioni Pubbliche e Aziende Sanitarie su tutto il territorio nazionale. Chi non ricorda il Colosseo di Roma illuminato di rosa e la Porta San Giacomo di Bergamo? Per citare solo due dei molti casi di attenzione all'iniziativa di LILT.

## LA CAMPAGNA NASTRO ROSA DI LILT A BERGAMO

E LILT Bergamo Onlus non resta certo indietro. Le attività di LILT Bergamo in occasione della Campagna Nastro Rosa sono sempre state molto vivaci ed estese su tutta la provincia. Centinaia le visite gratuite messe a disposizione delle donne sul territorio. Molte le iniziative di informazione e sensibilizzazione.

A queste partecipano con impegno ed entusiasmo le Delegazioni dell'Associazione. Quella di Clusone, quella di Verdello, quella di Trescore Balneario e di San Pellegrino. Molti anche gli interventi sugli organi di informazione, dalla carta stampata alla televisione. Anche con il coinvolgimento di Enti di prestigio.

## INSIEME SI PUÒ. INSIEME FUNZIONA - 2023

"Insieme si può. Insieme funziona - 2023" è un progetto di cui LILT Bergamo Onlus è promotrice insieme ad altre cinque associazioni di volontariato impegnate in salute e una struttura sanitaria privata impegnata nel sociale

- LILT Bergamo onlus
- ACP – Associazione Cure Palliative
- AILAR – Associazione Italiana Laringectomizzati
- AOB – Associazione Oncologica Bergamasca
- Associazione Amici di Gabry
- Associazione Insieme con il sole dentro
- Politerapica – Terapie della Salute

E quest'anno, insieme, partecipano alla conduzione della Campagna Nastro Rosa di LILT. Inserita nel progetto "Insieme si può. Insieme funziona – 2023", come tema del suo 6° appuntamento.



**INSIEME SI PUÒ.**  
**INSIEME FUNZIONA.**

La salute promossa insieme  
sul territorio bergamasco.

“Insieme si può. Insieme funziona - 2023” è un progetto che ha raccolto il patrocinio e il sostegno di strutture sanitarie, enti e amministrazioni pubbliche, insieme, sul territorio

- ATS Bergamo
- ASST Bergamo Est
- ASST Papa Giovanni XXIII
- Humanitas Gavazzeni
- Fondazione Angelo Custode
- Provincia di Bergamo
- Collegio dei Sindaci della provincia di Bergamo
- Ambito Territoriale di Seriate
- Comune di Bergamo
- Città di Seriate
- CSV Bergamo
  
- Ufficio Scolastico Territoriale di Bergamo
- Consiglio delle Donne del Comune di Bergamo

“Insieme si può. Insieme funziona - 2023” è un progetto con l’obiettivo di contribuire alla promozione della cultura della salute tra i cittadini. E, attraverso questa, alla promozione di comportamenti sani e orientati al benessere. A cominciare da quelli legati alla prevenzione e alla diagnosi precoce.



**INSIEME SI PUÒ.**  
**INSIEME FUNZIONA.**

La salute promossa insieme  
sul territorio bergamasco.

## CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ

Quest'anno, si inizia presto. Le prime iniziative sono addirittura a Luglio e Agosto. Poi Settembre. Infine, Ottobre che sarà un mese pieno di iniziative.

1. 13/20/27.7 2023 E 3/10/17.8.2023 - **CLUSONE**  
La Delegazione Alta Val Seriana partecipa alle passeggiate sull'altopiano "Camminare... per star bene"
2. 22.9.2023 - **SEDE ATS BERGAMO**  
**Incontro/convegno in presenza e in diretta streaming**  
Per raccontare in modo chiaro, comprensibile a tutti, cosa sia il cancro al seno, come si riconosca, come si curi. E pure cosa significhi passarci in mezzo. Soprattutto, per farlo raccontare alle donne.
3. 01.10.2023 - **PORTA S. GIACOMO SULLE MURA DI BERGAMO**  
Illuminata di rosa
4. 01.10. 2023 - **RIFUGIO CASSINELLI**  
Una montagna di prevenzione rosa – La prevenzione al rifugio  
Perché non ci sono luoghi in cui non si possa parlare di cancro, in modo sereno.  
Con il sostegno di C.A.I. Bergamo
5. 01.10.2023 - **CARAVAGGIO**  
"Caravaggio cammino in rosa", curata dall'Associazione Amici di Gabry  
Un momento gioioso senza la paura di guardare in faccia il cancro. Per prevenirlo.
6. 9.10.2023 - **CLUSONE**  
Gazebo in piazza. Punto informativo. Distribuzione di materiale
7. 14.10.2023 - **CLUSONE**  
Passeggiata "Tutte in rosa". Ancora in allegria di fronte al cancro.  
Punto informativo con distribuzione di materiali.  
Con la collaborazione di commercianti che allestiscono vetrine in rosa
8. 15.10.2023 - **CLUSONE**  
Postazione alla "StraOratorio 2023" con offerta di frutta
9. 17.10.2023 - **CASA DI COMUNITÀ BORGO PALAZZO. ASST PG23**  
Postazione informativa
10. 18.10.2023 - **CASA DI COMUNITÀ GAZZANIGA. ASST BERGAMO EST**  
Postazione informativa



**INSIEME SI PUÒ.**  
**INSIEME FUNZIONA.**

La salute promossa insieme  
sul territorio bergamasco.

11. 19.10.2023 - **CASA DI COMUNITÀ CALCINATE. ASST BERGAMO EST**  
Postazione informativa

12. 20.10.2023 - **OSPEDALE DI SERIATE. ASST BERGAMO EST**  
Postazione informativa

13. 21.10.2023 - **BERGAMO. LICEO MASCHERONI**  
Serata di musica e poesia con la partecipazione di un'orchestra sinfonica. E' organizzata dal Gruppo Più Donna Lilt, donne operate al seno che assistono le donne durante il percorso di malattia presso l'ASST Papa Giovanni XXIII.

14. XX.XX.XXXX - **CONFARTIGIANATO BERGAMO**  
Incontro/Convegno sul cancro al seno

Continuate nel mese

1. OTTOBRE - **CONFARTIGIANATO BERGAMO**  
Vetrine in rosa. Addobbi in rosa nei centri delle estetiste associate
2. OTTOBRE - **MONUMENTO A IGEA. TRESORE BALNEARIO**  
Illuminato di rosa per tutto il mese
3. OTTOBRE - **TRESORE**  
Vetrine allestite in rosa in Via Locatelli per tutto il mese
4. OTTOBRE - **EDICOLA PROSPETTICA. PALAZZO CARRARA SPINELLI. CLUSONE**  
Illuminato di rosa per tutto il mese
5. OTTOBRE - **VERDELLO**  
Striscione sul Palazzo del Comune  
Fontanella colorata in rosa
6. OTTOBRE - **TRESORE**  
Vetrine allestite in rosa  
Fontana in rosa



**INSIEME SI PUÒ.**  
**INSIEME FUNZIONA.**

La salute promossa insieme  
sul territorio bergamasco.

## PRESTAZIONI SANITARIE GRATUITE

489 con la collaborazione di 11 strutture in 13 Comuni presso 23 Punti erogativi

### Visite gratuite di prevenzione e diagnosi precoce

- 399 visite
- Da 1 a 31 Ottobre
- 8 strutture impegnate
- 14 punti erogativi
- 9 Comuni interessati
  - o Valli
    - Piario, Clusone
    - San Pellegrino
  - o Città
    - Bergamo
  - o Pianura
    - Treviglio, Seriate
    - Verdello, Trescore Balneario
    - Osio Sotto
- Nel dettaglio
  - o LILT BERGAMO ONLUS
    - Ambulatorio Verdello
    - Ambulatorio Trescore Balneario
    - Fondazione S. Andrea, Clusone
    - Istituto Clinico Quarenghi, S. Pellegrino
  - o ASST BERGAMO EST
    - Ospedale Piario
    - Ospedale Seriate
  - o ASST PAPA GIOVANNI XXIII
    - Ospedale di Bergamo
  - o HUMANITAS
    - Humanitas Gavazzeni
    - Humanitas Castelli
  - o HABILITA
    - Habilia San Marco, Bergamo
    - Habilia San Marco, Osio Sotto
  - o CENTRO BORGO PALAZZO POLIAMBULATORIO MEDICO PER LA DONNA
    - Bergamo
  - o CENTRO FAMIGLIA AGAPE
    - Treviglio
  - o METHODO
    - Bergamo



**INSIEME SI PUÒ.**  
**INSIEME FUNZIONA.**

La salute promossa insieme  
sul territorio bergamasco.

## **Incontri e percorsi gratuiti di sostegno psicologico**

- 90 disponibilità
- Da 1 a 31 Ottobre
- 6 strutture impegnate
- 10 punti erogativi
- 8 Comuni interessati
  - o Valli
    - Clusone, Gazzaniga, Villongo
  - o Città
    - Bergamo, Seriate
  - o Pianura
    - Calusco d'Adda, Caravaggio, Trescore Balneario
  
- Nel dettaglio
  - o ASST BERGAMO EST
    - Casa di Comunità Gazzaniga
  - o ASST PAPA GIOVANNI XXIII
    - Casa di Comunità Borgo Palazzo, Bergamo
  - o ASS. AMICI DI GABRY
    - Sede Caravaggio
  - o FONDAZIONE ANGELO CUSTODE
    - Bergamo, Calusco d'Adda, Clusone, Trescore Balneario, Villongo
  - o LILT BERGAMO ONLUS
    - Bergamo
  - o POLITERAPICA
    - Seriate



**INSIEME SI PUÒ.**  
**INSIEME FUNZIONA.**

La salute promossa insieme  
sul territorio bergamasco.

## Riepilogo

<b>Prestazioni per cancro mammella 2023</b>			
<b>Visite specialistiche</b>			
<b>Struttura</b>	<b>Sede</b>	<b>Comune</b>	<b>Quantità</b>
Lilt Bergamo Onlus	Ambulatorio Verdello	Verdello	24
	Ambulatorio Trescore	Trescore	24
	Fondazione S. Andrea, Clusone	Clusone	30
	Ist. Clinico Quarenghi, S. Pellegrino	S. Pellegrino	36
ASST Bergamo Est	Ospedale Piario	Piario	16
	Ospedale Seriate	Seriate	12
ASST PG 23	Ospedale Bergamo	Bergamo	44
Humanitas Bergamo	Gavazzeni	Bergamo	100
	Castelli	Bergamo	20
Habilita	San Marco, Bergamo	Bergamo	5
	San Marco, Osio	Osio Sotto	5
Centro Borgo Palazzo Poliambulatorio Medico per la donna	Bergamo	Bergamo	20
Methodo	Bergamo	Bergamo	40
Centro Famiglia Agape	Treviglio	Treviglio	23
<b>Totale</b>			<b>399</b>
<b>Sostegno psicologico</b>			
<b>Struttura</b>	<b>Sede</b>	<b>Comune</b>	<b>Quantità</b>
ASST Bergamo Est	CdC Gazzaniga	Gazzaniga	10
ASST PG23	CdC Borgo Palazzo	Bergamo	20
Ass. Amici di Gabry		Caravaggio	10
Fondazione Angelo Custode		Provincia	20
Lilt Bergamo Onlus		Bergamo	10
Politerapica		Seriate	20
<b>Totale</b>			<b>90</b>
<b>Totale generale</b>			<b>489</b>





**INSIEME SI PUÒ.**  
**INSIEME FUNZIONA.**

La salute promossa insieme  
sul territorio bergamasco.

## INCONTRO/CONVEGNO

Titolo:

### **Contro il cancro al seno. Per un futuro in rosa**

Data: Venerdì 22 settembre, 18,00

Sede: ATS Bergamo - Sala Lombardia

Modalità: in presenza e on-line

- **Impostazione**  
Tavola rotonda con giri di domande, aperta a contributi o domande del pubblico. Verranno definiti degli spunti di discussione che saranno condivisi coi relatori prima dell'evento.
- **Obiettivo**  
Raccontare il cancro al seno. Cosa, come, perché. La cura, la prevenzione. Gli impatti sulla persona, la famiglia, la comunità. Il ruolo della comunità.
- **Partecipanti**
  - o **Lucia De Ponti** - LILT Bergamo Onlus  
Campagna Nastro Rosa
  - o **Irene Kalb** - LILT Bergamo Onlus Gruppo Più Donna  
L'esperienza sulla carne
  - o **Elena Lombarda** – ATS Bergamo  
I numeri della prevenzione
  - o **Ivana Marinoni** – ASST Bergamo Est  
Preso in carico e percorso di cura a fianco della paziente
  - o **Antonella Martinelli** - Responsabile corso di laurea in fisioterapia ASST PG23  
Riabilitazione e linfodrenaggio
  - o **Marcella Messina** - Presidente Conferenza dei Sindaci provincia di Bergamo  
La comunità a sostegno della donna e della famiglia
  - o **Cinzia Monti** – Humanitas Gavazzeni  
Diagnosi e terapia radiologica
  - o **Valeria Perego** – Politerapica e LILT Bergamo Onlus  
Il seno da nutrimento a morte
  - o **Elena Rota Caremoli** – ASST PG23  
La terapia medica
  - o **Caterina Valerii** – ASST PG23  
Il cancro al seno: diagnosi e terapia chirurgica
- **Stimola la discussione**
  - o **Pasquale Intini**  
Politerapica e LILT Bergamo Onlus
- **Partecipazione del pubblico:**  
Il pubblico potrà partecipare in presenza o da remoto, con domande e commenti