

Prevenzione Nove incontri per gli anziani della città

L'iniziativa

Diffondere la cultura dello star bene e informare sulla prevenzione. Sono due punti cardine dell'iniziativa «La salute, che spettacolo!», giunta alla settima edizione e organizzata dall'assessorato alla Coesione sociale in collaborazione con Politerapica. «Ci rivolgiamo agli anziani - spiega l'assessore alla Coesione sociale, Maria Carolina Marchesi -, ma attraverso le reti sociali vogliamo coinvolgere tutti gli abitanti. È un percorso importante perché richiama l'attenzione sulla cura della propria salute, come fare per mantenerla e per migliorarla».

In programma un ciclo annuale di nove incontri che si terranno in altrettanti Centri terza età cittadini. Il primo è lunedì alle 16 a Longuelo e si affronterà il problema del mal di schiena. «La salute è un diritto ma la prevenzione un obbligo - spiega il dottor Pasquale Intini, direttore di Politerapica - e il primo passo per la prevenzione è la conoscenza. Questa collaborazione tra un'azienda privata e il Comune è un esempio di successo». In ogni incontro verrà affrontato con uno specialista un tema specifico, utilizzando un linguaggio semplice. «I Centri per la terza età non sono solo ritrovi ricreativi - rileva Cristina Trussardi, responsabile dell'Unità operativa Anziani del Comune - ma anche ritrovi culturali. È un lavoro importante per sensibilizzare i cittadini».

Al. Ma.