

«Nutrirsì bene e vivere sani» Convegno di Politerapica

«Nutrirsì bene, vivere sani: alimentazione e prevenzione» è il tema del convegno che si terrà lunedì alle 18, a Bergamo, al Centro culturale San Bartolomeo in largo Belotti.

Un convegno - organizzato da «Politerapica, terapie della salute» di Seriate - aperto a tutti e, soprattutto, alle persone comuni, ai non addetti ai lavori, agli uomini e alle donne di ogni età, ai giovani, ai ragazzi con un obiettivo chiaro. «Quello di discutere in modo semplice - sottolinea Pasquale Intini, direttore di Politerapica -, preciso nei contenuti, immediatamente comprensibile nel linguaggio e nella forma al fine di divulgare, informare, prevenire e promuovere comportamenti sani e volti al "benessere a tavola". Sì, perché se forse è vero che l'appetito viene mangiando, è sicuramente vero che la salute, questa sì, viene mangiando!».

Interranno ai lavori, portando la loro esperienza professionale: il dottor Angelo Amaglio, gastro-enterologo responsabile Centro disturbi del comportamento alimentare alla Casa di cura Beato Palazzolo, il professor Paride Braibanti, psicologo docente di Psicologia della salute all'Università di Bergamo, la dottoressa Chiara Cortiana, biologa coordinatrice progetto Intestino sano di Politerapica.

Parteciperanno, presentando gli interventi delle istituzioni per fare cultura e prevenzione intorno all'alimentazione: Mara Azzi direttore generale dell'Asl, Emilio Pozzi presidente dell'Ordine dei medici, l'assessore Leonardo Callioni presidente della Conferenza dei sindaci e del Consiglio di rappresentanza dei sindaci, Danilo Minuti assessore all'Istruzione, politiche giovanili, sport, tempo libero, Edoardo Manzoni direttore generale Casa di cura Palazzolo. ■