

# **Il rapporto genitore/bambino oggi: protettivo fino all'errore?**

**Elena Vitali**  
Psicologa – Psicoterapeuta

Bergamo, 21 Novembre 2015

# Il rapporto genitore/bambino oggi



**Nessuno nasce preparato  
ad essere genitore**

Ruolo del genitore,  
compito davvero difficile



# Il rapporto genitore/bambino oggi



Approccio educativo  
efficace e valido... esiste?

**Parliamo di stili educativi**



- **Controllo**
- **Affettività**
- **Comunicazione**



## Stili educativi...

- *autoritario*
- *permissivo*
- *trascurante/rifiutante*
- *autorevole*
- *ipercritico/perfezionistico*
  
- ***iper-ansioso***  
***iper-protettivo***



# Il rapporto genitore/bambino oggi



Genitori iper-protettivi e  
iper-ansiosi

Proteggere è **normale**

Impedire

- rischi
- frustrazioni
- cadute
- ...

**NO!**



# Il rapporto genitore/bambino oggi



C'è un grosso cambiamento in atto

**Un tempo,**  
i bambini erano visti come **forti**

**Oggi,**  
come **fragili da iperproteggere**





Genitore iper-protettivo  
Perché?

**Quanto c'è di proprio?**

- paure
- insicurezze
- bisogno di controllo
- bisogno di essere perfetti
- ...



# Il rapporto genitore/bambino oggi



## L'iper-protettività non è amorevolezza

Problema  
sottovalutato

## L'iper-protettività fa male al bambino

Non permette al **figlio**  
di sviluppare gli  
**anticorpi** necessari  
per affrontare la vita



# Il rapporto genitore/bambino oggi



L'iper-protettività,  
le sue manifestazioni, i suoi effetti

- **preoccupazione continua** che al bambino possa accadere qualcosa
- **stato di allerta** continuo
- **bisogno di proteggere** da qualsiasi frustrazione sostituendosi al figlio
- **bisogno di controllo**
- **il bambino** si percepisce come **vulnerabile** (psico-fisico)
- **il bambino** si percepisce come **incapace**
- **il bambino** sviluppa un **atteggiamento passivo**

# Il rapporto genitore/bambino oggi



Amare un figlio significa anche favorire il suo sviluppo senza eccessiva e insana protezione

- dove è **il limite**?
- davvero, **è per proteggere lui**, che agisco così?
- davvero, **è per lui**, che faccio o evito di fare?



# Il rapporto genitore/bambino oggi



Forse...  
anche questo  
**è essere**  
**buoni genitori**

# Il rapporto genitore/bambino oggi



Allora... perché?

- la ricerca di **fonti alternative?**
- il bisogno di **teorie suggestive?**
- la sfiducia nelle **fonti ufficiali?**

Molte le risposte

- le notizie si trovano **più rapidamente**
- viene soddisfatto il **bisogno di confronto**
- si condividono **paure, ansie, insicurezze**
- ma...



... la confusione  
porta spesso a un  
atteggiamento ambivalente...

**tra paura e insicurezza  
e senso di onnipotenza!**

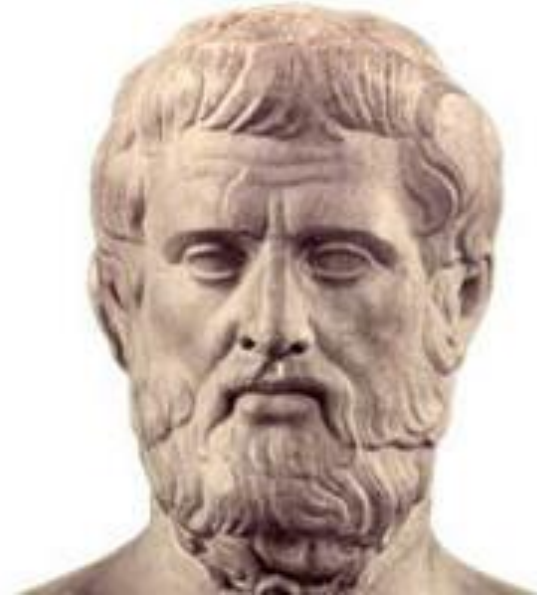
# Il rapporto genitore/bambino oggi



"Le nostre paure  
sono molto più numerose dei pericoli  
concreti che corriamo.

Soffriamo molto di più  
per la nostra immaginazione  
che per la realtà."

(Seneca)



# **Il rapporto genitore/bambino oggi: protettivo fino all'errore?**

**Elena Vitali**  
Psicologa – Psicoterapeuta

Bergamo, 21 Novembre 2015