

Area Benessere

Estetiste e Estetisti Confartigianato Bergamo

La cura nella professione

Bergamo, Marzo/Aprile 2022

PREMESSA

La professione dell'estetista si sta affermando sempre di più. Oggi, le persone prestano maggiore attenzione al loro aspetto fisico. Non si tratta solo di vanità ma possiamo a ragione parlare di benessere nel senso più ampio del termine. Stare bene col proprio corpo e col proprio aspetto è una parte dello stare bene con sé stessi. E stare bene con sé stessi è una componente del concetto di salute enunciato dall'OMS - Organizzazione Mondiale della Sanità che afferma che salute non sia assenza di malattia ma stato di completo benessere fisico, psichico e sociale.

Una professione che cresce e a cui ricorrono sempre più persone, dunque, per attività che hanno risvolti anche delicati. L'estetista agisce sui tessuti superficiali del corpo, primo fra tutti la pelle. Tessuti che hanno caratteristiche anatomo-fisiologiche complesse e fondamentali per l'organismo, regolate da equilibri altrettanto complessi e delicati. Parliamo di tessuti - quelli con cui viene a contatto l'estetista - che possono ammalarsi anche di patologie gravi, per alcune delle quali può essere necessario il ricorso alla terapia chirurgica. Malattie della pelle, tra le quali i tumori, primo fra tutti, il melanoma, il più insidioso e pericoloso. Malattie cardiovascolari che producono stati edematosi. Interventi chirurgici, come si diceva, che lasciano segni come cicatrici o linfedemi.

Di fronte a queste condizioni, come deve comportarsi l'estetista, tenuto conto che interventi scorretti potrebbero avere conseguenze serie? Qui si tratta di comprendere come la professionista possa regolarsi con persone con patologie in corso o con esiti di patologie. Non solo: si tratta anche di capire come possa escludere che vi siano patologie o esiti di patologie in corso. Il punto, alla fine, è comprendere cosa e come si debba fare o non fare per evitare condizioni dannose.

Da qui nasce il progetto. L'obiettivo è formativo e informativo. I destinatari sono le professioniste dell'estetica aderenti a Confartigianato Bergamo.

PROGETTO

Il progetto prevede un intervento informativo e formativo intorno a quattro aree di competenza.

Chirurgia plastica e ricostruttiva/estetica

con il Dott. Andrea Lisa, specialista in chirurgia plastica e ricostruttiva

La chirurgia estetica è una specialità molto vicina alla professione dell'estetista. Oggi ha raggiunto livelli di eccellenza. Chirurgia plastica ricostruttiva oncologica e chirurgia estetica sono parti complementari di una professione unica che si prende cura della salute della persona nella sua globalità. Una professione funzionale a quella estetica con cui può formare un team di lavoro di alto livello.

Il Dott. Lisa interverrà, in particolare, su questi punti:

- cicatrici fasi di guarigione e rimodellamento cicatriziale; cosa fare?
- gli insulti cutanei: ustione e abrasione; cosa fare?
- la chirurgia e l'estetica; c'è sinergia? cosa è bene conoscere intorno a
 - chirurgia ricostruttiva mammaria
 - chirurgia cutanea da patologie oncologiche
 - chirurgia degli esiti di obesità
 - chirurgia estetica

Naturalmente, durante l'incontro, il Dott. Lisa sarà a disposizione per rispondere a domande che possano spaziare sull'insieme della professione dell'estetista.

Dermatologia

con il Dott. Giambattista Manna, specialista in dermatologia

La dermatologia è una specialità molto particolare. Cura le patologie della pelle che sono diverse migliaia. Tra queste, naturalmente, i tumori cutanei, primo fra tutti il Melanoma.

L'intervento del Dott. Manna toccherà, in particolare, i seguenti punti:

- la pelle, l'organo umano più esteso
- cenni di anatomia e fisiologia
- le possibili patologie della pelle, il Melanoma
- attenzione ai nei
- cura e prevenzione

Psicologia

con la Dott.ssa Valeria Perego, psicologa e psicoterapeuta

Relazionarsi con le persone è sempre piuttosto complesso. Ognuno ha la sua personalità e porta in sé il bagaglio delle proprie esperienze. La questione diventa ancora più complessa quando ci si relaziona con una persona che ha affrontato o sta affrontando il cancro. O con una persona che vive a contatto con qualcuno che sta affrontando questo scoglio. Dopo una diagnosi di cancro, infatti, nulla sarà più come prima nella vita di chi riceve questa diagnosi e in quella dei suoi cari.

L'intervento della Dott.ssa Perego riguarderà, in particolare i seguenti punti:

- la condizione emotiva della persona che sta affrontando o ha affrontato il cancro
- la condizione emotiva del caregiver
- la delicatezza necessaria, il rispetto; perché
- come relazionarsi, l'ascolto, il sostegno (se ci si sente, quando, come)
- la "protezione" di sé stessi

Fisioterapia

con la Dott.ssa Antonella Martinelli, Coordinatrice del Corso di Laurea in Fisioterapia, Università Milano Bicocca/ASSTPG23

La fisioterapia è vicina alla professione dell'estetista. Nel suo ambito ci sono le attività terapeutiche dell'apparato muscolo-scheletrico, nelle quali rientrano quelle di massaggio terapeutico, incluso il massaggio linfodrenante come tecnica di cura di edemi e linfedemi.

La Dott.ssa Martinelli toccherà, in particolare, i seguenti punti

- edema e linfedema
- linfodrenaggio; perché
- quando la questione è terapeutica e non estetica
- linfodrenaggio; chi e come



CALENDARIO

Lunedì 7 Marzo

Cicatrici e (esiti) di chirurgia della pelle

Dott. Andrea Lisa

Mercoledì 23 Marzo

La pelle. Una protezione da proteggere

Dott. Giambattista Manna

Lunedì 4 Aprile

La relazione con la persona

Dott.ssa Valeria Perego

Lunedì 11 Aprile

Edemi e linfodrenaggio

Dott.ssa Antonella Martinelli

Gli interventi saranno tenuti in presenza, presso la sede di Confartigianato Bergamo, in Via Torretta e, contemporaneamente, in streaming.

COMUNICAZIONE

Confartigianato Bergamo sosterrà l'attività con un piano di comunicazione intenso e strutturato. Sono in fase di approntamento locandine e altro materiale informativo. I canali utilizzati saranno quello mediatico e quello web, sostenuto da newsletter e comunicazioni dirette.