



COMUNICATO

Seriate, 16.11.2019

Nel 2019, nel mondo occidentale, **esistono ancora disturbi che non vengono curati** non perché manchino le possibilità di farlo ma per vergogna, sottovalutazione e disinformazione a livello delle singole persone, del sentire comune, degli operatori e delle strutture sanitarie e delle Istituzioni.

Disturbi che rovinano la vita personale sul piano fisico, psichico e sociale, oltre che economico e che allo stesso modo rovinano quella della famiglia e quella della comunità.

Parliamo dell'incontinenza. Un problema **evidentemente così diffuso da essere diventato opportunità di business** da parte di quelle aziende che spendono enormi quantità di denaro in campagne pubblicitarie per i pannolini che permetterebbero di andare senza problemi al carnevale di Rio o in ascensore senza puzzare, anche se si hanno perdite di urina. Senza dimenticare le molte altre disfunzioni del pavimento pelvico, che riguardano uomini, donne e bambini.

Nel ventennale dalla sua fondazione e a quattro anni dalla prima edizione, **FINCOPP - Federazione Italiana Incontinenti e Disfunzione del Pavimento Pelvico** ha pubblicato il **2° Libro Bianco sull'Incontinenza - L'inferno dell'incontinenza**.

E' un documento che partendo dalla Costituzione Italiana, dalla Convenzione ONU sulle persone con disabilità, dalle leggi e dalle normative italiane a tutela della salute e dall'Accordo della Conferenza Stato Regioni del 24 gennaio 2018, spazia sulla condizione reale degli strumenti e delle soluzioni diagnostiche, riabilitative, terapeutiche e assistenziali a disposizione di un numero di persone non inferiore ai 5.000.000 in Italia, che soffrono di una patologia dal forte impatto fisico, psichico, sociale ed economico. **Quasi sempre, inutilmente! Perché l'incontinenza si cura. Solo che lo si sappia.**

A questo delicato e devastante tema di salute individuale e pubblica è dedicato il convegno

2° Libro Bianco sull'Incontinenza. Riflessioni in Lombardia verso l'uscita dall'inferno.

che si terrà **Mercoledì 20 Novembre 2019 - Ore 18,00** a **Seriate** presso il **Teatro Aurora** in **Via del Fabbro 5**, organizzato da **Fincopp Lombardia OdV** e rivolto a

- medici
- professionisti e operatori sanitari
- istituzioni pubbliche
- istituzioni socio sanitarie
- cittadini.

Perché il problema principale dell'incontinenza è quello culturale, a tutti i livelli: pubblico, sanitario e istituzionale.

Le persone che soffrono di questi disturbi spesso - troppo spesso! - non ne conoscono gli effettivi contorni e **non sanno che possono essere curati**, nella maggior parte dei casi con la sola terapia conservativa. Pensano che sia una cosa sporca e vergognosa cui devono rassegnarsi e così la pensano i cittadini in generale. Una conoscenza che altrettanto spesso è **carente nel mondo sanitario** se non in quei ristretti ambiti che si occupano direttamente del problema. Conoscenza **ancora meno presente tra le Istituzioni** che, peraltro, hanno altro a cui pensare.

Già, perché **di incontinenza non si muore, l'incontinenza però uccide la vita!** Di chi ce l'ha, di chi vive al suo fianco, della comunità che deve gravarsi dei costi diretti e indiretti di una problematica che, negli Stati Uniti, è stato stimato **costi ogni anno più della somma dei costi sostenuti per la cura della cardiopatia ischemica e della pratica della dialisi messi insieme.**

Gli obiettivi del convegno sono quelli di un incontro/confronto tra specialisti, operatori sanitari, pubblico e Istituzioni per

1. **proporre l'incontinenza come un problema normale**, di pari dignità rispetto a qualsiasi altro problema di salute, dal quale non nascondersi, eludendo le possibilità di cura e del quale parlare apertamente e serenamente
2. **stimolare** l'adozione di soluzioni concrete a sostegno di **chi fatica anche solo a dirlo** di essere affetto dall'incontinenza o dalle altre disfunzioni del pavimento pelvico.

Un incontro che solleciterà la partecipazione attiva del pubblico in una discussione aperta, libera e fondata sul reciproco ascolto.

I lavori sono strutturati in **tre tavole rotonde**, di specialisti, operatori sanitari e figure istituzionali che discuteranno tra di loro e con i presenti in sala gli argomenti sul tavolo: cosa sia l'incontinenza, quale sia l'approccio umano e professionale al suo trattamento, quale sia la sensibilità delle Istituzioni intorno a questa tematica. A quest'ultimo livello qualcosa si sta muovendo e in **Regione Lombardia è stato costituito un tavolo di lavoro** dedicato ai disturbi pelvici.

Il convegno segue il prestigioso XIV International Perinealogy Meeting, recentemente tenuto a Treviglio perché **nella bergamasca c'è molta attenzione** a questo tema, sia a livello scientifico, sia a livello sociale.

Curiose le due coincidenze temporali che **danno il senso del grosso lavoro che Fincopp sta facendo in ogni sede** per sostenere i bisogni dei pazienti:

1. lo stesso giorno del Convegno, si tiene a Roma, presso la Camera dei Deputati, la conferenza di presentazione a stampa, Istituzioni e cittadinanza della proposta di legge a sostegno dei pazienti incontinenti e stomizzati, attesa da decenni e finalmente depositata
2. la settimana successiva, presso la sede del Ministero della Salute, a Roma, si terranno i Primi Stati Generali dell'Incontinenza e Disfunzioni del Pavimento Pelvico

L'evento è aperto a tutti e l'accesso è gratuito.

Punti focali

1. Nel 2019, nel mondo Occidentale, **esistono ancora disturbi che non vengono curati** non perché manchino le possibilità di farlo
 - a. Le persone che soffrono di questi disturbi spesso **non sanno di potere essere curate e si vergognano a chiedere**, pensando di doversi solo rassegnare
 - b. Conoscenza **carente anche nel mondo sanitario e in quello Istituzionale. Il problema è culturale** prima che sanitario.
2. Parliamo dell'**incontinenza**, su cui le aziende fanno business spendendo enormi quantità di soldi per i palliativi. Minimo 5.000.000 le persone in Italia con questi disturbi. **Un bel mercato!**
3. Disturbi che **rovinano la vita personale** sul piano fisico, psichico e sociale, oltre che economico e come quella della **famiglia** e della **comunità**.
4. **Economico per i costi altissimi** per tenerla nascosta, per le cure delle conseguenti malattie sul piano psichico, per l'assenteismo lavorativo che produce, per i dispositivi che vengono forniti in alternativa alla cura.
 - a. Stima USA: **costa ogni anno più della somma dei costi sostenuti per la cura della cardiopatia ischemica e della pratica della dialisi messi insieme**.
5. L'**incontinenza però si cura**, solo che lo si sappia e si abbia il coraggio di chiedere
6. **Fincopp** ha pubblicato il **2° Libro Bianco sull'Incontinenza - L'inferno dell'incontinenza**.
 - a. **parte dalle norme nazionali e internazionali** che tutelano la salute
 - b. **per arrivare a fare un'analisi sulla condizione reale** degli strumenti e delle soluzioni diagnostiche, riabilitative, terapeutiche e assistenziali
7. A questo è dedicato il convegno che **mette insieme** medici, professionisti e operatori sanitari, istituzioni pubbliche, istituzioni socio sanitarie e cittadini
 - a. **Incontro/confronto** tra specialisti, operatori sanitari, popolazione e Istituzioni
8. Tre tavole rotonde con il coinvolgimento del pubblico per
 - a. **proporre l'incontinenza come un problema normale**
 - b. **stimolare** l'adozione di soluzioni concrete in Lombardia
9. Alcune annotazioni:
 - a. **in Regione Lombardia è stato costituito un tavolo di lavoro** sull'incontinenza
 - b. il convegno di Seriate segue il prestigioso XIV International Perinealogy Meeting, recentemente tenuto a Treviglio perché **nella bergamasca c'è molta attenzione** a questo tema, sia a livello scientifico, sia a livello sociale
 - c. **lo stesso giorno** del Convegno, si tiene a Roma, presso la Camera dei Deputati, la conferenza stampa sulla **proposta di legge** a sostegno dei pazienti incontinenti e stomizzati, attesa da decenni e finalmente depositata
10. **Fincopp Lombardia OdV** è l'associazione di volontariato che di propone di sostenere i bisogni dei pazienti che soffrono di incontinenza e disfunzioni pelviche

L'evento è aperto a tutti e l'accesso è gratuito.