

Se cadesse un aereo al giorno Succede col fumo!

Prevenzione, diagnosi precoce e non solo

PREMESSA

Il fumo di sigaretta rappresenta il principale fattore di rischio per il cancro al polmone. Si stima che sia responsabile del'85%-90% dei casi in Italia. A dirlo è l'AIOM – Associazione Italiana di Oncologia Medica¹. Ma la questione va ben oltre. Secondo il Ministero della Salute, i**n Italia** si stima che siano attribuibili al fumo di tabacco oltre 93.000 morti l'anno². E non solo per cancro al polmone, come vedremo più sotto.

93.000 morti all'anno a causa di fumo di sigaretta sono il 20,6% del totale di tutte le morti tra gli uomini e il 7,9% del totale di tutte le morti tra le donne. 93.000 morti all'anno sono pari a quelle che provocherebbe la caduta di un aereo al giorno, con 255 persone a bordo! Un aereo precipitato fa un rumore terribile. Un aereo che precipiti ogni giorno per tutto l'anno non è neppure pensabile. Eppure, 255 persone muoiono ogni giorno. Ma lo fanno in silenzio, questo è il punto.

I danni del fumo

Guardiamoli un po' più da vicino i danni del fumo di tabacco. Ci aiuta ancora il Ministero della Salute. Scopriamo così che oltre ad essere un grave fattore di rischio per il cancro al polmone, il fumo da tabacco lo è per molte altre patologie oncologiche: tumori del cavo orale e della gola, dell'esofago, del pancreas, del colon, della vescica, della prostata, del rene, del seno, delle ovaie e di alcune leucemie.

Ma il fumo rappresenta anche il principale fattore di rischio per le malattie respiratorie non neoplastiche ed è uno dei più importanti fattori di rischio cardiovascolare. Il fumo è inoltre un fattore di rischio per lo sviluppo e la progressione di un precoce danno renale diabetico e per il peggioramento della retinopatia nei giovani soggetti diabetici.

L'esposizione cronica al fumo può anche essere causa di danni sulla sessualità maschile e influire negativamente sull'apparato riproduttivo femminile, provoca menopause più precoci di circa 2 anni rispetto alle non fumatrici in quanto il fumo altera la normale produzione di ormoni sessuali femminili. E potremmo proseguire ancora un po' con i danni da fumo.

Eppure, il numero di fumatori nel nostro Paese è in aumento!³

³ https://www.salute.gov.it/portale/news/p3_2_1_1_1.jsp?menu=notizie&id=5911















 $^{^1\} https://www.iss.it/documents/20126/8403839/LG\%20149_Polmone_agg2021$

 $^{^2\} https://www.salute.gov.it/portale/fumo/dettaglioContenutiFumo.jsp?lingua=italiano\&id=5579\&area=fumo\&menu=vuoto$



QUARTO APPUNTAMENTO "INSIEME SI PUÒ. INSIEME FUNZIONA – 2023"

Al fumo e ai suoi danni è dedicato il quarto appuntamento del progetto "Insieme si può. Insieme funziona – 2023". Mai come intorno a questo tema, diventa essenziale un'azione di promozione culturale: la cultura della salute, appunto.

Qui, infatti, è chiaro che attraverso la consapevolezza abbiamo la possibilità di usare un'arma micidiale contro il cancro al polmone, diversi altri tumori insieme a non meno importanti patologie di natura non oncologica: smettere di fumare e di esporsi ed esporre al fumo.

Detto così, pare facile ma è chiaro come siamo di fronte ad un problema complesso che riguarda non solo la dimensione medico/sanitaria ma anche quella psicologica e quella sociale. Ancora, lo diciamo: quella culturale. Ed è anche chiaro come ci si trovi, qui, in un ambito dove giocano diversi fattori, alcuni piuttosto potenti.

E poi c'è l'altra grande questione, quella della diagnosi precoce che pure nelle patologie provocate dal fumo può giocare un ruolo importante.

Intorno a tutto questo si articolano le attività che il progetto "Insieme si può. Insieme funziona – 2023" mette in campo in occasione del suo quarto appuntamento. Sono molte, alcune anche divertenti e hanno obiettivi chiari: informazione, sensibilizzazione, diagnosi precoce.

L'iniziativa si tiene in occasione della Giornata Mondiale Senza Tabacco 2023 che ricorre il 31 maggio.



CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ

Venerdì 26 maggio – Mattina

Si comincia con una **postazione informativa davanti alle scuole, a Treviglio**, in Via Caravaggio, 52. Qui si concentrano quattro Istituti scolastici con 2.000 studenti: Istituto Superiore Archimede, ISIS Zenale e Butinone, ABF Treviglio, CPIA Treviglio. All'entrata e all'uscita, agli studenti che fumano si farà una proposta provocatoria: dammi una sigaretta in cambio di un prodotto da forno sano. I volontari distribuiranno poi materiale e saranno disponibili per approfondimenti.

Venerdì 26 maggio - Ore 18

Ancora il 26 maggio. Al pomeriggio è in programma un **incontro/convegno** aperto al pubblico all'Auditorium (ex Canossiane) della Cassa Rurale di Treviglio, in Via Carcano 15. L'evento si tiene in presenza e in diretta streaming. Due ore di chiacchierata per parlare dei danni da fumo, quelli oncologici e non solo, quelli ai polmoni e non solo. Tra i contributi è previsto quello di un paziente.

Mercoledì 31 maggio – Giornata Mondiale Senza Tabacco

Nel corso della giornata sono concentrate diverse iniziative sul territorio provinciale con il coinvolgimento e la partecipazione di strutture ospedaliere e di scuole. Oggetto simbolo dell'attività saranno le matite con semi che si piantano e crescono quando non scrivono più, simbolo di attenzione all'aria pulita.

- ASST PG23 Ospedale Papa Giovanni XXIII, Bergamo Mattino
 - con la collaborazione di uno Pneumologo e degli studenti delle Professioni Sanitarie
 - due postazioni informative con
 - offerta di una mela in cambio di una sigaretta
 - distribuzione materiale informativo
 - misurazione monossido
 - distribuzione alle puerpere in Ostetricia di matite
 - distribuzione ai bambini in Pediatria di matite
- ASST PG23 Ospedale S. Giovanni Bianco Mattino
 - con la collaborazione di uno Pneumologo e degli studenti delle Professioni Sanitarie
 - postazioni informative con
 - offerta di una mela in cambio di una sigaretta
 - distribuzione materiale informativo
- ASST PG23 Casa di Comunità, Bergamo Borgo Palazzo Mattino
 - con la collaborazione di uno Pneumologo e degli studenti delle Professioni Sanitarie
 - postazioni informative con
 - offerta di una mela in cambio di una sigaretta
 - distribuzione materiale informativo
- ASST BG Est Ospedale Bolognini, Seriate Mattino
 - con la collaborazione degli studenti delle Professioni Sanitarie
 - postazioni informative con
 - offerta di biscottini in cambio di una sigaretta
 - distribuzione materiale informativo
 - distribuzione alle puerpere in Ostetricia di matite



- ASST BG Est Casa di Comunità, Gazzaniga Mattino
 - postazioni informative con
 - offerta di una matita in cambio di una sigaretta
 - distribuzione materiale informativo
- Istituto Superiore Lorenzo Federici, Trescore Balneario Mattino
 - postazioni informative con
 - offerta di una matita in cambio di una sigaretta
 - distribuzione materiale informativo

PRESTAZIONI SANITARIE GRATUITE

Anche per il quarto appuntamento del progetto "Insieme si può. Insieme funziona – 2023" vengono messe a disposizione della popolazione prestazioni sanitarie gratuite.

- Visite specialistiche otorinolaringoiatriche
- Visite specialistiche di Chirurgia toracica
- Incontri di sostegno psicologico
- Percorsi di accompagnamento psicologico

erogate con la collaborazione di

- Associazione Amici di Gabry
- ASST Bergamo Est
- ASST Papa Giovanni XXIII
- Fondazione Angelo Custode
- Humanitas Bergamo
- Politerapica Terapie della Salute



INSIEME SI PUÒ. INSIEME FUNZIONA

"Insieme si può. Insieme funziona – 2023" è un progetto fondato sulla collaborazione di diverse associazioni di volontariato in oncologia e una struttura sanitaria privata:

- LILT Bergamo onlus
- ACP Associazione Cure Palliative
- AILAR Associazione Italiana Laringectomizzati
- AOB Associazione Oncologica Bergamasca
- Associazione Amici di Gabry
- Associazione Insieme con il sole dentro
- Politerapica Terapie della Salute

Con il sostegno e il patrocinio di:

- ATS Bergamo
- ASST Bergamo Est
- ASST Papa Giovanni XXIII
- Humanitas Gavazzeni
- Fondazione Angelo Custode
- Provincia di Bergamo
- Collegio dei Sindaci della provincia di Bergamo
- Ambito Territoriale di Seriate
- Comune di Bergamo
- Città di Seriate
- CSV Bergamo

Con il patrocinio di:























E con il sostegno e la collaborazione di

- Ufficio Scolastico Territoriale di Bergamo
- Consiglio delle Donne del Comune di Bergamo



INCONTRO/CONVEGNO

Titolo:

Se cadesse un aereo al giorno. Succede col fumo!

Data: venerdì 26 maggio, ore 18,00

Sede: Auditorium (ex Canossiane) Cassa Rurale di Treviglio – Via Carcano 15

Modalità: in presenza e on-line

Impostazione

Tavola rotonda con giri di domande non sequenziali, aperta a contributi o domande del pubblico.

Obiettivo

Raccontare i danni da fumo. Quelli oncologici e non solo. Quelli ai polmoni e non solo.

- Partecipanti
 - Lucia De Ponti

Presidente, Lilt Bergamo Onlus

- Simona Annibali

Radiologo, Humanitas Gavazzeni

- Roberto Boffi

Responsabile Pneumologia, Istituto Nazionale dei Tumori, Milano

- Luigi Cannas

Paziente, Treviglio

- Giuseppe Chiesa

Chirurgo Toracico, Lilt Bergamo Onlus e Humanitas Gavazzeni

- Ilenia Fontana

Referente Promozione della Salute, Ufficio Scolastico Territoriale, Bergamo

- Yuri Imeri

Presidente, Conferenza dei Sindaci, Bergamo Ovest

- Paola Savoldelli

Psicologa e Psicoterapeuta, ACP - Associazione Cure Palliative

- Stimola la discussione
 - Pasquale Intini

Politerapica e LILT Bergamo Onlus

Partecipazione del pubblico:

Il pubblico potrà partecipare da remoto, facendo domande e osservazioni o chiedendo approfondimenti. Gli organizzatori assicureranno il monitoraggio delle domande via, via ricevute.



VISITE MEDICO-SPECIALISTICHE GRATUITE

ASST Bergamo Est

Disponibilità:

10 visite specialistiche otorinolaringoiatriche

Prenotazioni:

al numero unico di accesso delle Case di Comunità, 035.3063565

Humanitas Bergamo

Disponibilità:

15 visite specialistiche di chirurgia toracica

Prenotazioni:

attraverso la piattaforma Event Brite, al link https://www.eventbrite.com/cc/insieme-si-puo-insieme-funziona-humanitas-bg-2040559

Le visite medico-specialistiche di prevenzione e diagnosi precoce sono messe a disposizione a titolo gratuito fino ad esaurimento disponibilità. Per accedere al servizio è necessario prenotarsi, secondo le modalità indicate sopra.



INTERVENTI PSICOLOGICI DI SOSTEGNO GRATUITI

ASST Bergamo Est

Disponibilità:

10 incontri di sostegno psicologico riservati ad adolescenti

Sede:

Casa di Comunità di Gazzaniga

Prenotazioni:

al numero unico di accesso delle Case di Comunità, 035.3063565

ASST Papa Giovanni XXIII

Disponibilità:

20 percorsi di sostegno psicologico

Sede:

Via Borgo Palazzo, 130 - Pad. 18A

Prenotazioni:

chiamando il numero 035.2676546

- o il lunedì e il mercoledì, dalle 8,30 alle 12,30 risponde un operatore
- o il giovedì dalle 14 alle 15,30 risponde un operatore
- o negli altri orari, lasciando un messaggio

Associazione Amici di Gabry

Disponibilità:

10 incontri di sostegno psicologico

con la collaborazione della Dott.ssa Giuseppina De Agostini

Sede:

Associazione Amici di Gabry, Via Oriano, 20 - Treviglio

Prenotazioni:

a mezzo e-mail all'indirizzo info@amicidigabry.it, indicando nome, cognome e numero di telefono

Fondazione Angelo Custode

Disponibilità:

20 percorsi di accompagnamento psicologico

Presso la sede dei Consultori della Fondazione Angelo Custode nella provincia di Bergamo Prenotazioni:

a mezzo e-mail indirizzata a antonio.mazzucco@fondazioneangelocustode.it, con indicazione di

- nome, cognome e numero di telefono
- titolo del progetto "Insieme si può. Insieme funziona 2023"

Politerapica - Terapie della Salute

Disponibilità:

20 incontri di sostegno psicologico presso la sede di Politerapica, in Via Nazionale 93, a Seriate



Prenotazioni:

a mezzo e-mail all'indirizzo info@politerapica.it, indicando nome, cognome e numero di telefono

Gli incontri di sostengo psicologico e i percorsi di accompagnamento psicologico sono messi a disposizione a titolo gratuito fino ad esaurimento disponibilità. Per accedere al servizio è necessario prenotarsi, secondo le modalità indicate sopra.