

Maggio a Bergamo

Mese della prevenzione contro il Melanoma

Informazione. Prevenzione. Diagnosi precoce.

Corretta informazione, educazione alla salute, visite e prestazioni specialistiche di prevenzione e di diagnosi precoce in provincia di Bergamo. Queste sono le iniziative messe in campo dal progetto “Insieme si può. Insieme funziona”, a Maggio che è il mese della prevenzione contro il Melanoma.

Il convegno

Si comincia Venerdì 20 Maggio, alle 18,00 con un incontro/convegno dal titolo **Melanoma. Conoscerlo per batterlo sul tempo**, organizzato in presenza e on-line per permettere la più ampia partecipazione di pubblico. L'evento si tiene presso la Casa del Giovane – Sala Nembrini, in Via Gavazzeni, 11 a Bergamo.

Chi lo volesse seguire a distanza, potrà collegarsi al canale YouTube di LILT Bergamo - <https://www.youtube.com/channel/UCJthuKXaCO-c9NREpxbvs2Q> o alla pagina Facebook di Politerapica - <https://www.facebook.com/politerapica>.

Durante l'incontro si parlerà di Melanoma, cos'è, perché viene, come si cura e come si può prevenire. Lo faranno in modo semplice e chiaro diversi esperti. Tra loro, anche una paziente! Il pubblico in sala e quello a distanza potrà partecipare attivamente, ponendo domande, facendo commenti, chiedendo approfondimenti. Sarà un dialogo e a tutti cercheremo di dare risposte.

L'obiettivo è quello di raccontare che contro il Melanoma le armi più potenti sono la prevenzione e la diagnosi precoce. E, naturalmente, anche quello di spiegare come funzionano e come si usano.

In occasione dell'evento, presso la Casa del Giovane, le associazioni che curano il progetto **Insieme si può. Insieme funziona**, allestiranno banchetti presieduti da volontari che saranno a disposizione della cittadinanza per parlare di cancro e salute.

Le visite e prestazioni specialistiche

Nelle settimane successive, a Brignano, Clusone e Seriate saranno messe a disposizione della popolazione visite e prestazioni specialistiche di Dermatologia, Chirurgia plastica oncologica e Psicologia con scopi di prevenzione e diagnosi precoce. In allegato il calendario e le modalità di partecipazione.

Il Melanoma

Il Melanoma non è il cancro della pelle più diffuso ma è forse il più pericoloso e il più insidioso. Si presenta con modalità molto diverse le une dalle altre. Queste possono essere, per esempio, colorate o non colorate, piane o nodulari. Ha una frequente somiglianza con i comuni nei (nevi), ma con tendenza al veloce aumento di dimensione e con aspetti di irregolarità nella colorazione, nella forma e nei bordi.

Secondo l'Istituto Superiore di Sanità, questo cancro, oggi, mostra una incidenza in crescita costante in tutto il mondo. Numerosi studi suggeriscono che essa sia addirittura raddoppiata negli ultimi 10 anni. In Italia, le stime indicano in 7.000 i decessi all'anno per questa patologia: 4.000 uomini e 3.000 donne. Nelle Regioni italiane settentrionali, la mortalità per melanoma cutaneo è - per entrambi i sessi - circa il doppio di quella registrata nelle Regioni meridionali.

Le terapie più efficaci contro il melanoma sono la prevenzione e la diagnosi precoce. Il Melanoma, infatti, è un cancro che può entrare rapidamente nel torrente circolatorio sia a livello venoso, sia a livello linfatico. Questo favorisce in modo significativo lo sviluppo di metastasi. E a quel punto, la lotta si fa più dura, le armi da utilizzare sono più invasive e le possibilità di successo si riducono.

La diagnosi precoce permette di agire con maggiori possibilità di riuscita e con interventi meno invasivi e di minore impatto. Prima della diagnosi precoce, la prevenzione permette di ridurre in modo considerevole le possibilità di ammalarsi. Sono diversi i fattori di rischio per il Melanoma. Agire su questi, con l'adozione di sani stili di vita, è molto efficace.

Insieme si può. Insieme funziona

Questo è il quarto appuntamento del progetto **Insieme si può. Insieme funziona**, nel 2022. Un progetto definito da sei associazioni di volontariato impegnate nella salute (LILT Bergamo, AILAR – Associazione Italiana Laringectomizzati, A.I.Stom – Associazione Italiana Stomizzati, Anvolt – Associazione Nazionale Volontari Lotta Tumori, Fincopp Lombardia – Federazione Italiana Incontinenza e Disfunzioni Pavimento Pelvico e Insieme con il Sole dentro contro il melanoma) insieme a una struttura sanitaria privata, Politerapica, e con il coinvolgimento di amministrazioni e strutture sanitarie pubbliche.

Il suo obiettivo è quello di promuovere l'educazione alla salute sul territorio e favorire così comportamenti sani e orientati al benessere, prevenzione e diagnosi precoce.

LILT Bergamo Onlus

AILAR – Associazione Italiana Laringectomizzati

A.I.Stom. – Associazione Italiana Stomizzati

Anvolt – Associazione Nazionale Volontari Lotta Tumori

Fincopp Lombardia – Federazione Italiana Incontinenza e Disfunzioni Pavimento Pelvico

Insieme con il Sole dentro (contro il Melanoma)

Politerapica

INCONTRO/CONVEGNO

Titolo: **Melanoma. Conoscerlo per batterlo sul tempo**

Data: Venerdì 20 maggio, ore 18,00

Sede: Bergamo, Casa del Giovane – Sala Nembrini, Via Gavazzeni 11

Durata: due ore

Modalità: in presenza e on-line

- Impostazione
Tavola rotonda con giri di domande non sequenziali, aperta a contributi o domande del pubblico. Verranno definiti degli spunti di discussione che saranno condivisi coi relatori prima dell'evento.
- Obiettivo
Raccontare il Melanoma. Cosa è, come viene, come si cura. Soprattutto, come si può prevenire.
- Partecipanti
 - o **Lucia De Ponti**
LILT Bergamo Onlus
 - o **Andrea Carugno**
Dermatologo, ASST Papa Giovanni XXIII
 - o **Luisanna Ciccarella**
Insieme con il Sole dentro
 - o **Anna Di Landro**
Dermatologa
 - o **Roberto Labianca**
Oncologo
 - o **Maria Carla Marchesi**
Centro Spazio Autismo, Bergamo
 - o **Marcella Messina**
Presidente – Conferenza dei Sindaci, provincia di Bergamo
 - o **Valeria Perego**
Psicologa e Psicoterapeuta - Fincopp Lombardia
- Stimola la discussione
 - o **Pasquale Intini**
Politerapica, Fincopp Lombardia e Aistom
- Partecipazione del pubblico:
Il pubblico potrà partecipare da remoto, facendo domande e osservazioni o chiedendo approfondimenti. Gli organizzatori assicureranno il monitoraggio delle domande via, via ricevute e i relatori provvederanno a rispondere.
- Postazioni informative
Presso la sede del convegno, le associazioni di volontariato che organizzano l'iniziativa allestiranno delle postazioni informative per i partecipanti. Presso ogni postazione, i volontari saranno a disposizione per fornire materiale, informazioni, suggerimenti.

PRESTAZIONI SPECIALISTICHE

- Ambulatorio Dermatologico Di Landro
25 maggio, dalle 9,30 alle 12.30
Via Borgoratto, 6 – Brignano Gera D’Adda
 - **Visite specialistiche dermatologiche** di prevenzione e diagnosi precoce
 - Con la cortese collaborazione della Dott.ssa Anna Di Landro
 - Disponibilità: 12 visite
 - Prenotazioni al numero: 377.3893578 - Associazione Melamici contro il melanoma
 - Contributo a carico del paziente: 20 €

- Ambulatorio della Fondazione S. Andrea
4 giugno, dalle 9 alle 12.15 e dalle 14.30 alle 17.30
Via S. Defendente 1 – Clusone
 - **Visite specialistiche dermatologiche** di prevenzione e diagnosi precoce
 - Con la cortese collaborazione del Dott. Giuseppe Falgheri
 - Disponibilità: 25 visite
 - Prenotazioni al numero: 393.4890296 - Associazione LILT Alta Valle Seriana

- Ambulatorio di Politerapica a Seriate
Via Nazionale 93 - Seriate
 - **Visite specialistiche dermatologiche** di prevenzione e diagnosi precoce
 - Con la cortese collaborazione del Dott. Giambattista Manna e del Dott. Salvatore Noto
 - Disponibilità: 20 visite
 - Prenotazioni all’indirizzo e-mail: info@politerapica.it
 - Contributo a carico del paziente: 20 €

 - **Visite specialistiche di chirurgia plastica oncologica**
 - Con la cortese collaborazione del Dott. Andrea Lisa
 - Disponibilità: 10 visite
 - Prenotazioni all’indirizzo e-mail: info@politerapica.it
 - Contributo a carico del paziente: 20 €

 - **Incontri di valutazione e sostegno psicologico**
 - Con la cortese collaborazione della Dott.ssa Valeria Perego, Psicologa Psicoterapeuta
 - Disponibilità: 10 visite
 - Prenotazioni all’indirizzo e-mail: info@politerapica.it
 - Contributo a carico del paziente: 20 €

Modalità di accesso:

Per appuntamento, da richiedere inviando una mail ad uno degli indirizzi indicati sopra, indicando nome e numero di telefono per essere richiamati o telefonando ai numeri indicati a partire dal 20 maggio 2022.