

Maggio a Bergamo

Mese della prevenzione contro il Melanoma

Informazione. Prevenzione. Diagnosi precoce.

PREMESSA

Tra le malattie della pelle, il Melanoma non è il più diffuso ma è forse il più pericoloso e il più insidioso. Si presenta con modalità molto diverse le une dalle altre. Queste possono essere, per esempio, colorate o non colorate, piane o nodulari. Ha una frequente somiglianza con i comuni nei (nevi), ma con tendenza al veloce aumento di dimensione e con aspetti di irregolarità nella colorazione, nella forma e nei bordi.

Secondo l'Istituto Superiore di Sanità, questo cancro, oggi, mostra una incidenza in crescita costante in tutto il mondo. Numerosi studi suggeriscono che essa sia addirittura raddoppiata negli ultimi 10 anni. In Italia, le stime indicano in 7.000 i decessi all'anno per questa patologia: 4.000 uomini e 3.000 donne. Nelle Regioni italiane settentrionali, la mortalità per melanoma cutaneo è - per entrambi i sessi - circa il doppio di quella registrata nelle Regioni meridionali.

Le terapie più efficaci contro il melanoma sono la prevenzione e la diagnosi precoce. Il Melanoma, infatti, è un cancro che può entrare rapidamente nel torrente circolatorio sia a livello venoso, sia a livello linfatico. Questo favorisce in modo significativo lo sviluppo di metastasi. E a quel punto, la lotta si fa più dura, le armi da utilizzare sono più invasive e le possibilità di successo si riducono.

La diagnosi precoce permette di agire con maggiori possibilità di riuscita e con interventi meno invasivi e di minore impatto. Prima della diagnosi precoce, la prevenzione permette di ridurre in modo considerevole le possibilità di ammalarsi. Sono diversi i fattori di rischio per il Melanoma. Agire su questi, con l'adozione di sani stili di vita, è molto efficace.

Maggio. Mese della prevenzione contro il Melanoma

Per promuovere comportamenti sani e orientati al benessere tra la popolazione e favorire così le corrette azioni di prevenzione e diagnosi precoce contro il Melanoma, ogni anno, durante il mese di Maggio, vengono messe in campo diverse iniziative in tutta Italia.

Naturalmente si fa anche in provincia di Bergamo. Qui vengono messi a disposizione dei cittadini, sul territorio

- un incontro/convegno in presenza e a distanza per una corretta informazione e un adeguato approfondimento
- diverse proposte di prestazioni specialistiche di prevenzione, diagnosi precoce e sostegno, a condizioni particolari
 - visite dermatologiche
 - visite di chirurgia plastica oncologica
 - incontri di sostegno psicologici

Le iniziative sono inserite nel progetto Insieme si può. Insieme funziona che vede sei associazioni di volontariato in sanità, una struttura sanitaria privata, strutture sanitarie e amministrazioni pubbliche, insieme, per promuovere l'educazione alla salute sul territorio.

MAGGIO A BERGAMO

MESE DELLA PREVENZIONE CONTRO IL MELANOMA

INFORMAZIONE. PREVENZIONE. DIAGNOSI PRECOCE.

Obiettivo dell'iniziativa è la sensibilizzazione della popolazione bergamasca sul Melanoma.

L'incontro/convegno pubblico ha l'obiettivo di promuovere corretti comportamenti che favoriscano la prevenzione e la diagnosi precoce. Per permettere la più ampia partecipazione di cittadini, si tiene in presenza e in modalità Webinar. È prevista la partecipazione di esperti di diversa provenienza per proporre una visione completa dell'argomento. Il contributo più importante sarà però quello offerto da una paziente che racconterà la sua esperienza di persona, donna, moglie, madre e lavoratrice nel cancro.

Insieme all'incontro, sono previste azioni sul territorio che permettano a chi lo desidera di accedere a prestazioni specialistiche a condizioni particolari.

Attività combinate

Saranno attività combinate tra loro

- **20 Maggio 2021, ore 18 – Incontro/Convegno in presenza e on-line**
Esperti insieme per raccontare ai cittadini il Melanoma e fornire strumenti per guardarlo in faccia e affrontarlo nel modo più corretto. Anche sul piano emotivo.
- **Maggio/Giugno 2022 – Prestazioni specialistiche**
Visite dermatologiche e di chirurgia plastica oncologica, proposte a condizioni particolari, per permettere di fare il punto della salute della pelle.
Incontri di valutazione e sostegno psicologico per affrontare in modo adeguato un'esperienza che lascia i segni.

INCONTRO/CONVEGNO

Titolo: **Melanoma. Conoscerlo per batterlo sul tempo**

Data: Venerdì 20 maggio, ore 18,00

Sede: Bergamo, Casa del Giovane – Sala Nembrini, Via Gavazzeni 11

Durata: due ore

Modalità: in presenza e on-line

- **Impostazione**
Tavola rotonda con giri di domande non sequenziali, aperta a contributi o domande del pubblico. Verranno definiti degli spunti di discussione che saranno condivisi coi relatori prima dell'evento.
- **Obiettivo**
Raccontare il Melanoma. Cosa è, come viene, come si cura. Soprattutto, come si può prevenire.
- **Partecipanti**
 - o **Lucia De Ponti**
LILT Bergamo Onlus
 - o **Anna Di Landro**
Dermatologa
 - o **Roberto La Bianca**
Oncologo
 - o **Maria Carla Marchesi**
Centro Spazio Autismo, Bergamo
 - o **Marcella Messina**
Presidente – Conferenza dei Sindaci, provincia di Bergamo
 - o **Valeria Perego**
Psicologa e Psicoterapeuta - Fincopp Lombardia
 - o **Marina Rota**
Insieme con il Sole dentro
- **Stimola la discussione**
 - o **Pasquale Intini**
Politerapica, Fincopp Lombardia e Aistom
- **Partecipazione del pubblico:**
Il pubblico potrà partecipare da remoto, facendo domande e osservazioni o chiedendo approfondimenti. Gli organizzatori assicureranno il monitoraggio delle domande via, via ricevute e i relatori provvederanno a rispondere.
- **Postazioni informative**
Presso la sede del convegno, le associazioni di volontariato che organizzano l'iniziativa allestiranno delle postazioni informative per i partecipanti. Presso ogni postazione, i volontari saranno a disposizione per fornire materiale, informazioni, suggerimenti.

PRESTAZIONI SPECIALISTICHE

- Ambulatorio Dermatologico Brignano
25 maggio, dalle 9,30 alle 12.30
Via Borgoratto, 6 – Brignano Gera D’Adda
 - **Visite specialistiche dermatologiche** di prevenzione e diagnosi precoce
 - Con la cortese collaborazione della Dott.ssa Anna Di Landro
 - Disponibilità: 12 visite
 - Prenotazioni al numero: 377.3893578 - Associazione Melamici contro il melanoma
 - Contributo a carico del paziente: 20 €
- Ambulatorio della Fondazione S. Andrea
4 giugno, dalle 9 alle 12.15 e dalle 14.30 alle 17.30
Via S. Defendente 1 – Clusone
 - **Visite specialistiche dermatologiche** di prevenzione e diagnosi precoce
 - Con la cortese collaborazione del Dott. Giuseppe Falgheri
 - Disponibilità: 25 visite
 - Prenotazioni al numero: 393.4890296 - Associazione LILT Alta Valle Seriana
- Ambulatorio di Politerapica a Seriate
Via Nazionale 93 - Seriate
 - **Visite specialistiche dermatologiche** di prevenzione e diagnosi precoce
 - Con la cortese collaborazione del Dott. Giambattista Manna e del Dott. Salvatore Noto
 - Disponibilità: 20 visite
 - Prenotazioni all’indirizzo e-mail: info@politerapica.it
 - Contributo a carico del paziente: 20 €
 - **Visite specialistiche di chirurgia plastica oncologica**
 - Con la cortese collaborazione del Dott. Andrea Lisa
 - Disponibilità: 10 visite
 - Prenotazioni all’indirizzo e-mail: info@politerapica.it
 - Contributo a carico del paziente: 20 €
 - **Incontri di valutazione e sostegno psicologico**
 - Con la cortese collaborazione della Dott.ssa Valeria Perego, Psicologa Psicoterapeuta
 - Disponibilità: 10 visite
 - Prenotazioni all’indirizzo e-mail: info@politerapica.it
 - Contributo a carico del paziente: 20 €

Modalità di accesso:

Per appuntamento, da richiedere inviando una mail ad uno degli indirizzi indicati sopra, indicando nome e numero di telefono per essere richiamati o telefonare ai numeri indicati a partire dal 20 maggio 2022.