

Convegno pubblico

L'Anziano. Protagonista della rete

Lunedì 27 Novembre - ore 18,00
Auditorium Biblioteca Gambirasio - Seriate, Via Italia 58

Giusi Andreini - Traccia intervento

"La traccia che intendo seguire è quella dell'invecchiamento come fase del ciclo di vita da "costruire" in modo attivo, senza aggrapparsi a tentativi di rimanere giovani, per affrontare i cambiamenti inevitabili e senza soccombere a timori, ansie, stereotipi, rimpianti. Relazioni, curiosità, interessi, progetti ma anche impegno verso gli altri, possono aiutare così come lo stile di vita, sano e attivo, che il suo intervento può suggerire e consigliare. Ovviamente nessuno di noi può dare ricette; per quanto mi riguarda sto pensando di presentare queste riflessioni attraverso parole chiave o brevissimi testi (frasi, aforismi o simili) di autori diversi, da proiettare con delle slide. Il tutto ovviamente dovrà essere "condensato" visto che i tempi, da quanto ho capito, non potranno superare i quindici minuti al massimo per ogni intervento."