



INSIEME SI PUÒ.
INSIEME FUNZIONA.

La salute promossa insieme
sul territorio bergamasco.

2023 - Insieme si può. Insieme funziona. Sintesi del documento di progetto

PREMESSA

Sulla scorta dell'esperienza maturata nel 2022, abbiamo deciso, insieme, di proseguire nel nostro progetto per il 2023.

Ci pare, infatti, che **Insieme si può. Insieme funziona** risponda ad un'esigenza del territorio e dei suoi cittadini. Stiamo parlando dell'esigenza di cultura della salute. Solo da questa possono derivare quei comportamenti sani e orientati al benessere che permettono di realizzare in concreto la prevenzione e la diagnosi precoce. Diremmo di più: anche la presa in carico.

Se la salute non è un tema solo sanitario ma anche sociale, questo deve essere portato in mezzo alla gente. Intorno ad esso, bisogna informare e sensibilizzare le persone. Il modo migliore per farlo è di coinvolgere sanità e amministrazioni pubbliche, università, enti che operano sul territorio e sistema mediatico.

Solo un approccio corale può permettere, infatti, di raggiungere il risultato. Parliamo di un approccio che deve essere stimolato e guidato dall'associazionismo, affiancato da chi ne sposa obiettivi e metodi, in questo ambito.

Noi crediamo, quest'anno, di avere dimostrato a noi stessi e alla comunità che

- Sia effettivamente possibile definire e svolgere un programma di lavoro anche intenso, sul territorio, per promuovere la cultura della salute e, con essa, la prevenzione, la diagnosi precoce e il corretto modello di presa in carico; condizioni queste che, in massima parte, attengono anche alla dimensione privata – e poi sociale – della persona
- Si possa lavorare bene insieme, mettendo a fattor comune idee, risorse ed energie

Ricordiamo che intorno a questo progetto e al suo nucleo, hanno voluto raccogliersi in tanti: ATS, ASST, Amministrazioni pubbliche, Aziende sanitarie pubbliche, private e private convenzionate, Enti non direttamente coinvolti nella salute, CSV, per citarne alcuni.

Partiamo di nuovo, dunque. Anzi, proseguiamo. Lo facciamo con l'entusiasmo di accogliere attori nuovi nel progetto che si affiancano a coloro che lo hanno sostenuto nel 2022 e che hanno deciso di continuare a sostenerlo.



INSIEME SI PUÒ.
INSIEME FUNZIONA.

La salute promossa insieme
sul territorio bergamasco.

Quest'anno siamo

- ACP – Associazione Cure Palliative
- AILAR – Associazione Italiana Laringectomizzati
- AOB – Associazione Oncologica Bergamasca
- Associazione Amici di Gabry – Cancro al seno
- Insieme con il Sole dentro – Melanoma e cancro della pelle
- LILT Bergamo Onlus – Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori
- Politerapica – Terapie della Salute

E con noi ci sono

- ATS Bergamo
- ASST Bergamo Est
- ASST Papa Giovanni XXIII
- Humanitas Gavazzeni
- Fondazione Angelo Custode
- Collegio dei Sindaci della provincia di Bergamo
- Ambito Territoriale di Seriate
- Comune di Bergamo
- Città di Seriate
- CSV Bergamo

che ci hanno concesso il loro patrocinio e il loro sostegno

Con il patrocinio di:





INSIEME SI PUÒ.
INSIEME FUNZIONA.

La salute promossa insieme
sul territorio bergamasco.

IMPOSTAZIONE DEL PROGETTO

La realizzazione del progetto si articola intorno **a nove appuntamenti**, distribuiti nel corso dell'anno. Ogni appuntamento è dedicato ad un tema. La maggior parte degli appuntamenti coincide con appuntamenti nazionali o internazionali intorno al tema trattato.

Per ogni appuntamento è prevista la realizzazione di un incontro/convegno

- In presenza e in diretta on-line
- Impostato sul modello del talk show
- Con relatori di diversa estrazione
- Con l'obiettivo di proporre un'informazione ampia e chiara, multidisciplinare e immediatamente fruibile intorno a
 - o Tema/Patologia, cause e fattori di rischio
 - o Cura sempre multidisciplinare
 - o Impatto umano e sociale
 - o Strumenti di prevenzione e diagnosi precoce
 - o Presa in carico

Intorno al convegno, è prevista la realizzazione di attività sul territorio:

- Iniziative locali di informazione e sensibilizzazione
 - o Incontri pubblici locali
 - o Banchetti nelle piazze e, o presso strutture sanitarie
 - o Passeggiate, presidi, porte aperte
- Anche col coinvolgimento di altri enti
- Iniziative di formazione
 - o Aziende
 - o Categorie professionali
- Visite gratuite o a prezzo simbolico di
 - o Prevenzione
 - o Diagnosi precoce
- Divulgazione
 - o Circuito mediatico
 - o Social
 - o Siti

Per facilitare la comunicazione e la riconoscibilità del progetto, quest'anno **Insieme si può. Insieme funziona** ha deciso di adottare

- Un suo **logo**
- Materiale di comunicazione con il proprio logo e quello delle associazioni/enti aderenti
 - o **Presentazione**
 - o **Carta da lettere**
 - o **Roll-up**
- **Dominio e-mail** dedicato
- **Pagine social**
Facebook, Instagram, YouTube
- **Filmato/sigla di presentazione** del progetto per eventi, pagine, presentazioni...



INSIEME SI PUÒ.
INSIEME FUNZIONA.

La salute promossa insieme
sul territorio bergamasco.

CALENDARIO DEGLI APPUNTAMENTI

- 1) 02.02.2023
 - GMPO Giornata Mondiale Paziente Oncologico
 - **Guardando il fine vita**
- 2) 24.03.2023
 - SNPO Settimana Nazionale Prevenzione Oncologica
 - **Il cancro del colon retto**
- 3) 05.05.2023
 - Arriva la Primavera
 - **Pelle e Melanoma**
- 4) 26.05.2023
 - Giornata Mondiale senza Tabacco
 - **Fumo e cancro al polmone**
- 5) 30.06.2023
 - Giornata Nazionale dell'Incontinenza
 - **I tumori femminili della zona pelvica**
- 6) 22.09.2023
 - Campagna Nastro Rosa
 - **Cancro del seno**
- 7) 13.10.2023
 - **Cancro del pancreas**
- 8) 17.11.10.2023
 - Campagna Percorso Azzurro
 - **Cancro della prostata**
- 9) 01.12.2023
 - **Tumori testa/collo**

Sedi identificate

- ATS Bergamo
- ASST PG23
- Teatro Aurora Seriate
- Auditorium Cassa Rurale di Treviglio

Altre possibili sedi

- Casa del Giovane
- Humanitas Gavazzeni
- Biblioteca Seriate



INSIEME SI PUÒ.
INSIEME FUNZIONA.

La salute promossa insieme
sul territorio bergamasco.

1 - 02.02.2023 – INCONTRO AL FINE VITA.

IN OCCASIONE DEL WORLD CANCER DAY 2023 (ACP, ASSOCIAZIONE CURE PALLIATIVE)

Incontro/Convegno

- Sede: ATS Bergamo, Sala Lombardia
- Relatori
 1. Silvio Garattini, Presidente - Istituto Mario Negri
 2. Michele Sofia, Direttore Sanitario - ATS Bergamo
 3. Paola Savoldelli, Psicologa - ACP e Università di Bergamo
 4. Marcella Messina, Presidente - Collegio dei Sindaci provincia di Bergamo
 5. Tullio Proserpio, Cappellano - Istituto Nazionale Tumori Milano
 6. Simeone Liguori, Direttore - Hospice ASST PG23, Borgo Palazzo
 7. Edoardo Manzoni, Direttore Generale - Istituto Beato Palazzolo Bergamo
 8. Castigliano Licini, Volontario - ACP Associazione Cure Palliative
 9. Maria Campeggi, Notaio - ACP Associazione Cure Palliative

Attività sul territorio

- Consulenze psicologiche gratuite per pazienti e caregiver
 - Politerapica - 20
 - ACP - 10
 - AOB - 10
 - Associazione Amici di Gabry - 5
 - ASST Bergamo Est



INSIEME SI PUÒ.
INSIEME FUNZIONA.

La salute promossa insieme
sul territorio bergamasco.

2 - 24.03.2023 – CANCRO COLON-RETTO

IN OCCASIONE DELLA SETTIMANA NAZIONALE PREVENZIONE ONCOLOGICA (LILT BERGAMO ONLUS)

Incontro/Convegno

- Sede: Teatro Aurora Seriate
- Relatori
 1. Claudio Macca, Dietologo - Humanitas Gavazzeni
 2. Roberto Labianca, Oncologo - LILT Bergamo Onlus
 3. Pierpaolo Mariani, Direttore - UOC Chirurgia generale, Ospedale di Alzano
 4. Valeria Perego, Psicologa Psicoterapeuta - Politerapica e LILT Bergamo Onlus
 5. Marta Guerini, Ostetrica riabilitatrice – Politerapica e LILT Bergamo Onlus
 6. Nadia Savoldelli, Paziente
 7. Gabriele Cortesi, Presidente - Conferenza dei Sindaci ASST BG Est
 8. Oliviero Rinaldi, Direttore - UOC Medicina preventiva ATS Bergamo
 9. Nicola Gaffuri, Gastroenterologo endoscopista - Humanitas Gavazzeni

Attività sul territorio

- Distribuzione olio
 - ATS Bergamo
 - Humanitas Gavazzeni
 - ASST PG23
 - Ospedale PGXXIII
 - CdC Borgo Palazzo
 - ASST BG Est
 - Ospedale Bolognini
 - Calcinate
 - Gazzaniga
 - Clusone
 - Trescore
 - Verdello
- Visite chirurgiche
 - Politerapica
 - ASST BG Est
 - ASST PG23 (in attesa di conferma)
 - Humanitas Gavazzeni (in attesa di conferma)
- Consulenze psicologiche
 - Politerapica
 - ASST PG23 (in attesa di conferma)
 - Humanitas Gavazzeni (in attesa di conferma)
 - Associazione Amici di Gabry



INSIEME SI PUÒ.
INSIEME FUNZIONA.

La salute promossa insieme
sul territorio bergamasco.

3 - 05.05.2023 – CANCRO DELLA PELLE/MELANOMA

ARRIVA LA PRIMAVERA, PROTEGGIAMO LA PELLE (ASSOCIAZIONE INSIEME CON IL SOLE DENTRO)

Incontro/Convegno

- Sede: ASST PG23
- Relatori
 1. Paolo Sena, Direttore - UOC Dermatologia, ASST PG23
 2. Andrea Lisa, Chirurgo plastico - Politerapica e IEO
 3. Dario Piazzalunga, Chirurgo del melanoma - ASST PG23
 4. Barbara Merelli, Oncologo - ASST PG23
 5. Valeria Perego, Psicologa Psicoterapeuta - Politerapica e LILT Bergamo
 6. Antonella Martinelli, Responsabile Corso di Laurea in Fisioterapia, UniMI Bicocca
 7. Marina Rota, Paziente
 8. Marcella Messina, Presidente - Collegio dei Sindaci provincia di Bergamo

Attività sul territorio

- Melanoma day LILT – Clusone
- Visite
 - Ambulatori LILT
 - Verdello
 - Trescore Balneario
 - Politerapica
 - Bergamo Sanità
 - Nembro
 - ASST PG23 (in attesa di conferma)
 - Humanitas Gavazzeni (in attesa di conferma)
- Consulenze psicologiche
 - Politerapica
 - ASST PG23 (in attesa di conferma)
 - Humanitas Gavazzeni (in attesa di conferma)
 - Amici di Gabry
- Camminate con consegna creme
 - Città di Bergamo
 - Rifugio CAI
- Mostra Ferite di luce
 - ASST BG Est
 - ASST PG23 (in attesa di conferma)
 - ASST BG Ovest (in attesa di conferma)
 - Comune di Caravaggio
 - Comune di Bergamo
- Illuminazione in giallo
 - ASST PG23 (in attesa di conferma)
 - Porta S. Giacomo



INSIEME SI PUÒ.
INSIEME FUNZIONA.

La salute promossa insieme
sul territorio bergamasco.

4 - 26.05.2023 – FUMO

IN OCCASIONE GIORNATA MONDIALE SENZA TABACCO (LILT – AILAR – AMICI DI GABRY)

Incontro/Convegno

- Sede: Auditorium Cassa Rurale di Treviglio
- Relatori
 1. Giuseppe Chiesa, Chirurgo toracico - LILT Bergamo Onlus
 2. Giuliana Rocca, Direttore - UOC Dipartimento Igiene e Prevenzione Sanitaria ATS
 3. Paola Savoldelli, Psicologa e Psicoterapeuta - ACP
 4. Paziente
 5. Roberto Boffi, Responsabile lotta al tabagismo - Istituto Nazionale Tumori
 - a. Elena Nita, Psicologa - ATS
 6. Yuri Imeri, Presidente - Conferenza dei Sindaci ASST BG Ovest
 7. Ludovico Gilardoni, Radiologo - già Direttore UOC Radiologia Ospedale Treviglio
 8. Preside Istituto Scolastico Treviglio/Caravaggio

Attività sul territorio

- 1 frutto contro 1 sigaretta
 - ASST PG23
 - Ospedale PGXXIII
 - CdC Borgo Palazzo
 - ASST BG Est
 - Ospedale Bolognini
 - CdC Gazzaniga
 - Istituto Federici, Trescore
 - Scuole Romano/Treviglio
- Ostetricie
 - ASST PG23
 - ASST BG Est
- Visite
 - ASST BG Est
 - Ospedale Bolognini - Otorinolaringoiatriche
- Consulenze psicologiche
 - Politerapica
 - ASST BG Est
 - Gazzaniga – Sostegno adolescenti
 - Associazione Amici di Gabry
 - ASST PG23 (in attesa di conferma)
 - Humanitas Gavazzeni (in attesa di conferma)
 - AOB (in attesa di conferma)
 - ACP (in attesa di conferma)



INSIEME SI PUÒ.
INSIEME FUNZIONA.

La salute promossa insieme
sul territorio bergamasco.

5 - 30.06.2023 – TUMORI PELVICI FEMMINILI
IN OCCASIONE GIORNATA NAZIONALE INCONTINENZA (POLITERAPICA)

Incontro/Convegno

- Sede: ATS Bergamo
- Relatori
 1. Silvia Von Wunster, Direttore - UOC Ginecologia Ospedale di Alzano Lombardo
 2. Luisa Busci, Ginecologa medica - ASST PG23
 3. Giuseppe Sampietro, Servizio Epidemiologico Aziendale - ATS Bergamo
 4. Marta Guerini, Ostetrica Riabilitatrice - Politerapica e LILT Bergamo
 5. Valeria Perego, Psicologa e Psicoterapeuta - Politerapica e LILT Bergamo
 9. Marcella Messina, Presidente - Collegio dei Sindaci provincia di Bergamo
 6. Paziente

Attività sul territorio

- Visite
 - Politerapica
 - Ginecologiche
 - Proctologiche
 - ASST BG Est
 - ASST PG23 (in attesa di conferma)
- Consulenza pelvica ostetrica
 - Politerapica
 - ASST BG Est
 - ASST PG23 (in attesa di conferma)
- Consulenze psicologiche
 - Politerapica
 - ASST PG23 (in attesa di conferma)
 - Associazione Amici di Gabry



INSIEME SI PUÒ.
INSIEME FUNZIONA.

La salute promossa insieme
sul territorio bergamasco.

6 - 22.09.2023 – CAMPAGNA NASTRO ROSA – DONNE CHE PARLANO DI DONNE
(LILT BERGAMO ONLUS)

Incontro/Convegno

- Sede: ATS Bergamo
- Relatori
 1. Caterina Valeri, Senologa chirurgo – ASST PG23
 2. Specialista oncologia medica – ASST PG23
 3. Ivana Marinoni, Case Manager – ASST BG Est
 4. Elena Lombarda, Servizio Epidemiologico Aziendale - ATS Bergamo
 5. Valeria Perego, Psicologa e Psicoterapeuta, Politerapica e LILT Bergamo
 6. Marcella Messina, Presidente - Collegio dei Sindaci provincia di Bergamo
 7. Antonella Martinelli, Responsabile Corso di Laurea in Fisioterapia, UniMI Bicocca
 8. Irene Kalbe, Paziente - Gruppo più Donna LILT Bergamo Onlus
 9. Silvana Lia, Radiologa senologa - ASST BG Ovest
Cinzia Monti, Radiologa senologa - Humanitas Gavazzeni

Attività sul territorio

- Visite specialistiche gratuite LILT
con il coinvolgimento delle diverse realtà sanitarie provinciali
- Consulenze psicologiche
 - Politerapica
 - Associazione Amici di Gabry
 - ASST BG Est
 - ASST PG23 (in attesa di conferma)
 - Humanitas Gavazzeni (in attesa di conferma)
- Illuminazione siti
 - Bergamo
 - Trescore
 - ASST PG23
- Passeggiata CAI
- Banchetti informativi nelle Case della Comunità in collaborazione senologi ASST
 - ASST BG Est
 - CdC Gazzaniga
 - CdC Calcinata
 - Ospedale Seriate
 - ASST PG23 (in attesa di conferma)
- Mostra quadri, Città Alta – Sala Civica di S. Agata
 - Mary Soldini
- Iniziative di sensibilizzazione con la popolazione
 - Verdello
 - Clusone (col sostegno di ASST BG Est)
 - Trescore (col sostegno di ASST BG Est)
 - Caravaggio, Camminata in rosa
 - Confartigianato Bergamo



INSIEME SI PUÒ.
INSIEME FUNZIONA.

La salute promossa insieme
sul territorio bergamasco.

7 – 13.10.2023 – CANCRO AL PANCREAS

Incontro/Convegno

- Sede: ASST PG23
- Relatori
 1. Michele Colledan/Domenico Pinelli, Chirurghi – ASST PG23
 2. Silvia Carrara, Gastroenterologa endoscopista interventista – Humanitas Rozzano
 3. Roberto Labianca, Oncologo – LILT Bergamo Onlus
 4. Michele Reni – Ospedale S. Raffaele
 5. Giuseppe Sampietro, Servizio Epidemiologico Aziendale - ATS Bergamo
 6. Paola Savoldelli, Psicologa
 7. Paziente/Caregiver
 8. Marcella Messina, Presidente - Collegio dei Sindaci provincia di Bergamo

Attività sul territorio

- Consulenze psicologiche
 - Politerapica
 - Associazione Amici di Gabry
 - ASST PG23 (in attesa di conferma)
 - Humanitas Gavazzeni (in attesa di conferma)



INSIEME SI PUÒ.
INSIEME FUNZIONA.

La salute promossa insieme
sul territorio bergamasco.

8 – 17.11.2023 – PROSTATA
IN OCCASIONE DI PERCORSO AZZURRO (LILT BERGAMO)

Incontro/Convegno

- Sede: Da definire
- Relatori
 1. Tommaso De Pas, Oncologo - Humanitas Gavazzeni
 2. Antonio Ranieri, Urologo - ASST BG Est
 3. Michele Manica, Urologo - Politerapica
 4. Vittorio Vavassori, Radioterapista - Humanitas Gavazzeni
 5. Marta Guerini, Ostetrica riabilitatrice
 6. Valeria Perego, Psicologa e Psicoterapeuta - Politerapica e LILT Bergamo Onlus
 7. Gabriele Cortesi, Presidente - Conferenza dei Sindaci ASST BG Est
 8. Paziente

Attività sul territorio

- Visite
 - Politerapica
 - ASST BG Est
 - ASST PG23 (in attesa di conferma)
 - Humanitas Gavazzeni (in attesa di conferma)
- Consulenze psicologiche
 - Politerapica
 - Associazione Amici di Gabry
 - ASST PG23 (in attesa di conferma)
 - Humanitas Gavazzeni (in attesa di conferma)
- Illuminazione siti
 - ASST PG23



INSIEME SI PUÒ.
INSIEME FUNZIONA.

La salute promossa insieme
sul territorio bergamasco.

9 – 01.12.2023 – CANCRO TESTA/COLLO
(AILAR, POLITERAPICA)

Incontro/Convegno

- Sede: ATS Bergamo
- Relatori
 1. Davide Panciera, Otorino – ASST BG Est
 2. Giuliana Rocca, ATS BG papilloma virus
 3. Cecilia Moro, Oncologa – ASST PG23
 4. Logopedista AILAR
 5. Paziente AILAR
 6. Elena Lombarda, ATS
 7. Paolo Pisani – Presidente AILAR ORL
 8. Valeria Perego, Psicologa -
 9. Gabriele Cortesi, Presidente Conferenza dei Sindaci ASST BG Est

Attività sul territorio

- Visite
 - Politerapica
 - ASST BG Est
 - ASST PG23 (in attesa di conferma)
 - Humanitas Gavazzeni (in attesa di conferma)
 - AILARvisite e primo incontro logopedico
- Consulenze psicologiche
 - Politerapica
 - Associazione Amici di Gabry
 - ASST PG23 (in attesa di conferma)
 - Humanitas Gavazzeni (in attesa di conferma)



INSIEME SI PUÒ. INSIEME FUNZIONA.

La salute promossa insieme
sul territorio bergamasco.

ASPETTI OPERATIVI

Sedi degli incontri/convegni

- Le sedi indicate per ogni incontro/convegno devono essere prenotate presso i diversi enti
- Alcune sono già confermate. Per le altre, si deve procedere alla prenotazione

Comunicazione

La comunicazione è parte integrante del progetto. Vogliamo promuovere la cultura della salute. Non possiamo farlo senza comunicare. E comunicare in modo adeguato. Se riusciamo a farlo con una certa sistematicità, aumentiamo l'efficacia e il risultato.

Canali su cui lavorare

- Media
 - o Gruppo l'Eco di Bergamo: Pasquale/Lucia
 - o Il Giornale di Treviglio: Marco Cremonesi
 - o Valseriana News: LILT
 - o Bergamo News: Valeria Perego/Marina Rota
- Social
 - o Pagina Facebook
 - Quella dedicata al progetto – Pasquale/Valeria
 - Quelle delle singole associazioni/strutture
 - o Utenza Instagram
 - Quella dedicata al progetto – Pasquale/Valeria
 - Quelle delle singole associazioni/strutture
 - o Canale YouTube
 - Quello dedicato al progetto – Pasquale/Valeria
 - Quelli delle singole associazioni/strutture
- Altri canali delle singole associazioni/strutture
 - o Siti
 - o Newsletter
 - o ...

Altro materiale di comunicazione

- Roll-up
- Filmati sul progetto e le associazioni