



INSIEME SI PUÒ.
INSIEME FUNZIONA.

La salute promossa insieme
sul territorio bergamasco.

2023 - Insieme si può. Insieme funziona.

Presentazione del progetto

PREMESSA

Il 50% delle malattie croniche potrebbe essere prevenuto. Parliamo di patologie molto diffuse come il diabete o la dislipidemia. Si potrebbe prevenire addirittura il 70% delle malattie tumorali. Lo dice il Prof. Silvio Garattini, Presidente dell'Istituto Mario Negri.

Prevenzione e diagnosi precoce sono le armi più potenti di cui disponiamo per combattere le malattie e proteggere la salute. Il problema è saperlo. Sapere che esistono, come funzionano e come si possono usare. Siamo di fronte ad una questione di cultura, la cultura della salute. E proprio questo è l'obiettivo del progetto **Insieme si può. Insieme funziona – 2023**: promuovere la cultura della salute sul territorio e favorire così la prevenzione e la diagnosi precoce. A cominciare dall'adozione dei corretti stili di vita.

Un lavoro che deve essere indirizzato soprattutto ai giovani. È ancora il Prof. Garattini che sostiene quanto importante sia promuovere la cultura della salute e quanto utile sarebbe farlo, cominciando dalle scuole.

INSIEME SUI PUÒ. INSIEME FUNZIONA 2023

Abbiamo iniziato nel 2022. È stato un buon lavoro. Proseguiamo con rinnovato entusiasmo e determinazione nel 2023.

Un progetto che nasce ed è sviluppato da sei associazioni di volontariato, impegnate nella salute e da una struttura sanitaria privata, impegnata nel sociale. Intorno a loro e con loro collaborano in tanti: ATS, ASST, Amministrazioni pubbliche, Aziende sanitarie pubbliche, private e private convenzionate, Enti presenti sul territorio, CSV, per citarne alcuni. Anche l'Ufficio Scolastico Territoriale di Bergamo!

Noi siamo

- ACP – Associazione Cure Palliative
- AILAR – Associazione Italiana Laringectomizzati
- AOB – Associazione Oncologica Bergamasca
- Associazione Amici di Gabry – Cancro al seno
- Insieme con il Sole dentro – Melanoma e cancro della pelle
- LILT Bergamo Onlus – Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori
- Politerapica – Terapie della Salute

E con noi ci sono





INSIEME SI PUÒ.
INSIEME FUNZIONA.

La salute promossa insieme
sul territorio bergamasco.

- ATS Bergamo
- ASST Bergamo Est
- ASST Papa Giovanni XXIII
- Humanitas Gavazzeni
- Fondazione Angelo Custode
- Collegio dei Sindaci della provincia di Bergamo
- Ambito Territoriale di Seriate
- Comune di Bergamo
- Città di Seriate
- CSV Bergamo

che ci hanno concesso il loro patrocinio e il loro sostegno

Con il patrocinio di:



E procediamo con la collaborazione di

- Ufficio Scolastico Territoriale di Bergamo
- Consiglio delle Donne del Comune di Bergamo



INSIEME SI PUÒ.
INSIEME FUNZIONA.

La salute promossa insieme
sul territorio bergamasco.

IMPOSTAZIONE DEL PROGETTO

La realizzazione del progetto si articola intorno **a nove appuntamenti**, distribuiti nel corso dell'anno. Ogni appuntamento è dedicato ad un tema. La maggior parte degli appuntamenti coincide con appuntamenti nazionali o internazionali intorno al tema trattato.

Per ogni appuntamento è prevista la realizzazione di un incontro/convegno

- In presenza e in diretta on-line
- Impostato sul modello del talk show
- Con relatori di diversa estrazione
- Con l'obiettivo di proporre un'informazione ampia e chiara, multidisciplinare e immediatamente fruibile intorno a
 - o Tema/Patologia, cause e fattori di rischio
 - o Cura sempre multidisciplinare
 - o Impatto umano e sociale
 - o Strumenti di prevenzione e diagnosi precoce
 - o Presa in carico

Intorno al convegno, è prevista la realizzazione di attività sul territorio:

- Iniziative locali di informazione e sensibilizzazione
 - o Incontri pubblici locali
 - o Banchetti nelle piazze e, o presso strutture sanitarie
 - o Passeggiate, presidi, porte aperte
- Anche col coinvolgimento di altri enti
- Iniziative di formazione
 - o Aziende
 - o Categorie professionali
- Visite gratuite o a prezzo simbolico di
 - o Prevenzione
 - o Diagnosi precoce
- Divulgazione
 - o Circuito mediatico
 - o Social
 - o Siti



INSIEME SI PUÒ.
INSIEME FUNZIONA.

La salute promossa insieme
sul territorio bergamasco.

CALENDARIO DEGLI APPUNTAMENTI

- 1) 02.02.2023
 - GMPO Giornata Mondiale Paziente Oncologico
 - **Guardando il fine vita**
- 2) 24.03.2023
 - SNPO Settimana Nazionale Prevenzione Oncologica
 - **Il cancro del colon retto**
- 3) 05.05.2023
 - Arriva la Primavera
 - **Pelle e Melanoma**
- 4) 26.05.2023
 - Giornata Mondiale senza Tabacco
 - **Fumo e cancro al polmone**
- 5) 30.06.2023
 - Giornata Nazionale dell'Incontinenza
 - **I tumori femminili della zona pelvica**
- 6) 22.09.2023
 - Campagna Nastro Rosa
 - **Cancro del seno**
- 7) 13.10.2023
 - **Cancro del pancreas**
- 8) 17.11.2023
 - Campagna Percorso Azzurro
 - **Cancro della prostata**
- 9) 01.12.2023
 - **Tumori testa/collo**

Sedi identificate

- ATS Bergamo
- ASST PG23
- Teatro Aurora Seriate
- Auditorium Cassa Rurale di Treviglio
- Auditorium Humanitas Gavazzeni



INSIEME SI PUÒ.
INSIEME FUNZIONA.

La salute promossa insieme
sul territorio bergamasco.

1 - 02.02.2023 – INCONTRO AL FINE VITA.

IN OCCASIONE DEL WORLD CANCER DAY 2023 (ACP, ASSOCIAZIONE CURE PALLIATIVE)

Incontro/Convegno

- Sede: ATS Bergamo, Sala Lombardia
- Relatori
 1. Silvio Garattini, Presidente - Istituto Mario Negri
 2. Michele Sofia, Direttore Sanitario - ATS Bergamo
 3. Paola Savoldelli, Psicologa - ACP e Università di Bergamo
 4. Marcella Messina, Presidente - Collegio dei Sindaci provincia di Bergamo
 5. Tullio Proserpio, Cappellano - Istituto Nazionale Tumori Milano
 6. Simeone Liguori, Direttore - Hospice ASST PG23, Borgo Palazzo
 7. Edoardo Manzoni, Direttore Generale - Istituto Beato Palazzolo Bergamo
 8. Castigliano Licini, Volontario - ACP Associazione Cure Palliative
 9. Maria Campeggi, Notaio - ACP Associazione Cure Palliative

Attività sul territorio

- Consulenze psicologiche gratuite per pazienti e caregiver
 - Politerapica - 20
 - ACP - 10
 - AOB - 10
 - Associazione Amici di Gabry - 5
 - ASST Bergamo Est



INSIEME SI PUÒ.
INSIEME FUNZIONA.

La salute promossa insieme
sul territorio bergamasco.

2 - 24.03.2023 – CANCRO COLON-RETTO

IN OCCASIONE DELLA SETTIMANA NAZIONALE PREVENZIONE ONCOLOGICA (LILT BERGAMO ONLUS)

Incontro/Convegno

- Sede: Teatro Aurora Seriate
- Relatori
 1. Claudio Macca, Dietologo - Humanitas Gavazzeni
 2. Roberto Labianca, Oncologo - LILT Bergamo Onlus
 3. Pierpaolo Mariani, Direttore - UOC Chirurgia generale, Ospedale di Alzano
 4. Valeria Perego, Psicologa Psicoterapeuta - Politerapica e LILT Bergamo Onlus
 5. Marta Guerini, Ostetrica riabilitatrice – Politerapica e LILT Bergamo Onlus
 6. Nadia Savoldelli, Paziente
 7. Gabriele Cortesi, Presidente - Conferenza dei Sindaci ASST BG Est
 8. Oliviero Rinaldi, Direttore - UOC Medicina preventiva ATS Bergamo
 9. Nicola Gaffuri, Gastroenterologo endoscopista - Humanitas Gavazzeni

Attività sul territorio

- Distribuzione olio
 - ATS Bergamo
 - Humanitas Gavazzeni
 - ASST PG23
 - Ospedale PGXXIII
 - CdC Borgo Palazzo
 - ASST BG Est
 - Ospedale Bolognini
 - Calcinata
 - Gazzaniga
 - Clusone
 - Trescore
 - Verdello
- Visite chirurgiche
 - Politerapica
 - ASST BG Est
 - ASST PG23 (in attesa di conferma)
 - Humanitas Gavazzeni (in attesa di conferma)
- Consulenze psicologiche
 - Politerapica
 - ASST PG23 (in attesa di conferma)
 - Humanitas Gavazzeni (in attesa di conferma)
 - Associazione Amici di Gabry



INSIEME SI PUÒ.
INSIEME FUNZIONA.

La salute promossa insieme
sul territorio bergamasco.

3 - 05.05.2023 – CANCRO DELLA PELLE/MELANOMA

ARRIVA LA PRIMAVERA, PROTEGGIAMO LA PELLE (ASSOCIAZIONE INSIEME CON IL SOLE DENTRO)

Incontro/Convegno

- Sede: ASST PG23
- Relatori
 1. Paolo Sena, Direttore - UOC Dermatologia, ASST PG23
 2. Andrea Lisa, Chirurgo plastico - Politerapica e IEO
 3. Dario Piazzalunga, Chirurgo del melanoma - ASST PG23
 4. Barbara Merelli, Oncologo - ASST PG23
 5. Valeria Perego, Psicologa Psicoterapeuta - Politerapica e LILT Bergamo
 6. Antonella Martinelli, Responsabile Corso di Laurea in Fisioterapia, UniMI Bicocca
 7. Marina Rota, Paziente
 8. Marcella Messina, Presidente - Collegio dei Sindaci provincia di Bergamo

Attività sul territorio

- Melanoma day LILT – Clusone
- Visite
 - Ambulatori LILT
 - Verdello
 - Trescore Balneario
 - Politerapica
 - Bergamo Sanità
 - Nembro
 - ASST PG23 (in attesa di conferma)
 - Humanitas Gavazzeni (in attesa di conferma)
- Consulenze psicologiche
 - Politerapica
 - ASST PG23 (in attesa di conferma)
 - Humanitas Gavazzeni (in attesa di conferma)
 - Amici di Gabry
- Camminate con consegna creme
 - Città di Bergamo
 - Rifugio CAI
- Mostra Ferite di luce
 - ASST BG Est
 - ASST PG23 (in attesa di conferma)
 - ASST BG Ovest (in attesa di conferma)
 - Comune di Caravaggio
 - Comune di Bergamo
- Illuminazione in giallo
 - ASST PG23 (in attesa di conferma)
 - Porta S. Giacomo



INSIEME SI PUÒ.
INSIEME FUNZIONA.

La salute promossa insieme
sul territorio bergamasco.

4 - 26.05.2023 – FUMO

IN OCCASIONE GIORNATA MONDIALE SENZA TABACCO (LILT – AILAR – AMICI DI GABRY)

Incontro/Convegno

- Sede: Auditorium Cassa Rurale di Treviglio
- Relatori
 1. Giuseppe Chiesa, Chirurgo toracico - LILT Bergamo Onlus
 2. Giuliana Rocca, Direttore - UOC Dipartimento Igiene e Prevenzione Sanitaria ATS
 3. Paola Savoldelli, Psicologa e Psicoterapeuta - ACP
 4. Paziente
 5. Roberto Boffi, Responsabile lotta al tabagismo - Istituto Nazionale Tumori
 - a. Elena Nita, Psicologa - ATS
 6. Yuri Imeri, Presidente - Conferenza dei Sindaci ASST BG Ovest
 7. Ludovico Gilardoni, Radiologo - già Direttore UOC Radiologia Ospedale Treviglio
 8. Prof.ssa Ilenia Fontana, Ufficio Scolastico Territoriale di Bergamo

Attività sul territorio

- 1 frutto contro 1 sigaretta
 - ASST PG23
 - Ospedale PGXXIII
 - CdC Borgo Palazzo
 - ASST BG Est
 - Ospedale Bolognini
 - CdC Gazzaniga
 - Istituto Federici, Trescore
 - Scuole Romano/Treviglio
- Ostetricie
 - ASST PG23
 - ASST BG Est
- Visite
 - ASST BG Est
 - Ospedale Bolognini - Otorinolaringoiatriche
- Consulenze psicologiche
 - Politerapica
 - ASST BG Est
 - Gazzaniga – Sostegno adolescenti
 - Associazione Amici di Gabry
 - ASST PG23 (in attesa di conferma)
 - Humanitas Gavazzeni (in attesa di conferma)
 - ACP



INSIEME SI PUÒ.
INSIEME FUNZIONA.

La salute promossa insieme
sul territorio bergamasco.

5 - 30.06.2023 – TUMORI PELVICI FEMMINILI
IN OCCASIONE GIORNATA NAZIONALE INCONTINENZA (POLITERAPICA)

Incontro/Convegno

- Sede: ATS Bergamo
- Relatori
 1. Silvia Von Wunster, Direttore - UOC Ginecologia Ospedale di Alzano Lombardo
 2. Luisa Busci, Ginecologa medica - ASST PG23
 3. Giuseppe Sampietro, Servizio Epidemiologico Aziendale - ATS Bergamo
 4. Marta Guerini, Ostetrica Riabilitatrice - Politerapica e LILT Bergamo
 5. Valeria Perego, Psicologa e Psicoterapeuta - Politerapica e LILT Bergamo
 9. Marcella Messina, Presidente - Collegio dei Sindaci provincia di Bergamo
 6. Paziente

Attività sul territorio

- Visite
 - Politerapica
 - Ginecologiche
 - Proctologiche
 - ASST BG Est
 - ASST PG23 (in attesa di conferma)
- Consulenza pelvica ostetrica
 - Politerapica
 - ASST BG Est
 - ASST PG23 (in attesa di conferma)
- Consulenze psicologiche
 - Politerapica
 - ASST PG23 (in attesa di conferma)
 - Associazione Amici di Gabry



INSIEME SI PUÒ.
INSIEME FUNZIONA.

La salute promossa insieme
sul territorio bergamasco.

6 - 22.09.2023 – CAMPAGNA NASTRO ROSA – DONNE CHE PARLANO DI DONNE
(LILT BERGAMO ONLUS)

Incontro/Convegno

- Sede: ATS Bergamo
- Relatori
 1. Caterina Valeri, Senologa chirurgo – ASST PG23
 2. Specialista oncologia medica – ASST PG23
 3. Ivana Marinoni, Case Manager – ASST BG Est
 4. Elena Lombarda, Servizio Epidemiologico Aziendale - ATS Bergamo
 5. Valeria Perego, Psicologa e Psicoterapeuta, Politerapica e LILT Bergamo
 6. Marcella Messina, Presidente - Collegio dei Sindaci provincia di Bergamo
 7. Antonella Martinelli, Responsabile Corso di Laurea in Fisioterapia, UniMI Bicocca
 8. Irene Kalbe, Paziente - Gruppo più Donna LILT Bergamo Onlus
 9. Silvana Lia, Radiologa senologa - ASST BG Ovest
Cinzia Monti, Radiologa senologa - Humanitas Gavazzeni

Attività sul territorio

- Visite specialistiche gratuite LILT
con il coinvolgimento delle diverse realtà sanitarie provinciali
- Consulenze psicologiche
 - Politerapica
 - Associazione Amici di Gabry
 - ASST BG Est
 - ASST PG23 (in attesa di conferma)
 - Humanitas Gavazzeni (in attesa di conferma)
- Illuminazione siti
 - Bergamo
 - Trescore
 - ASST PG23
- Passeggiata CAI
- Banchetti informativi nelle Case della Comunità in collaborazione senologi ASST
 - ASST BG Est
 - CdC Gazzaniga
 - CdC Calcinata
 - Ospedale Seriate
 - ASST PG23 (in attesa di conferma)
- Mostra quadri, Città Alta – Sala Civica di S. Agata
 - Mary Soldini
- Iniziative di sensibilizzazione con la popolazione
 - Verdello
 - Clusone (col sostegno di ASST BG Est)
 - Trescore (col sostegno di ASST BG Est)
 - Caravaggio, Camminata in rosa
 - Confartigianato Bergamo



INSIEME SI PUÒ.
INSIEME FUNZIONA.

La salute promossa insieme
sul territorio bergamasco.

7 – 13.10.2023 – CANCRO AL PANCREAS

Incontro/Convegno

- Sede: ASST PG23
- Relatori
 1. Michele Colledan/Domenico Pinelli, Chirurghi – ASST PG23
 2. Silvia Carrara, Gastroenterologa endoscopista interventista – Humanitas Rozzano
 3. Roberto Labianca, Oncologo – LILT Bergamo Onlus
 4. Michele Reni – Ospedale S. Raffaele
 5. Giuseppe Sampietro, Servizio Epidemiologico Aziendale - ATS Bergamo
 6. Paola Savoldelli, Psicologa
 7. Paziente/Caregiver
 8. Marcella Messina, Presidente - Collegio dei Sindaci provincia di Bergamo

Attività sul territorio

- Consulenze psicologiche
 - Politerapica
 - Associazione Amici di Gabry
 - ASST PG23 (in attesa di conferma)
 - Humanitas Gavazzeni (in attesa di conferma)



INSIEME SI PUÒ.
INSIEME FUNZIONA.

La salute promossa insieme
sul territorio bergamasco.

8 – 17.11.2023 – PROSTATA
IN OCCASIONE DI PERCORSO AZZURRO (LILT BERGAMO)

Incontro/Convegno

- Sede: Auditorium Humanitas Gavazzeni
- Relatori
 1. Tommaso De Pas, Oncologo - Humanitas Gavazzeni
 2. Antonio Ranieri, Urologo - ASST BG Est
 3. Michele Manica, Urologo - Politerapica
 4. Vittorio Vavassori, Radioterapista - Humanitas Gavazzeni
 5. Marta Guerini, Ostetrica riabilitatrice
 6. Valeria Perego, Psicologa e Psicoterapeuta - Politerapica e LILT Bergamo Onlus
 7. Gabriele Cortesi, Presidente - Conferenza dei Sindaci ASST BG Est
 8. Paziente

Attività sul territorio

- Visite
 - Politerapica
 - ASST BG Est
 - ASST PG23 (in attesa di conferma)
 - Humanitas Gavazzeni (in attesa di conferma)
- Consulenze psicologiche
 - Politerapica
 - Associazione Amici di Gabry
 - ASST PG23 (in attesa di conferma)
 - Humanitas Gavazzeni (in attesa di conferma)
- Illuminazione siti
 - ASST PG23



INSIEME SI PUÒ.
INSIEME FUNZIONA.

La salute promossa insieme
sul territorio bergamasco.

9 – 01.12.2023 – CANCRO TESTA/COLLO
(AILAR, POLITERAPICA)

Incontro/Convegno

- Sede: ATS Bergamo
- Relatori
 1. Davide Panciera, Otorino – ASST BG Est
 2. Giuliana Rocca, ATS BG papilloma virus
 3. Cecilia Moro, Oncologa – ASST PG23
 4. Logopedista AILAR
 5. Paziente AILAR
 6. Elena Lombarda, ATS
 7. Paolo Pisani – Presidente AILAR ORL
 8. Valeria Perego, Psicologa -
 9. Gabriele Cortesi, Presidente Conferenza dei Sindaci ASST BG Est

Attività sul territorio

- Visite
 - Politerapica
 - ASST BG Est
 - ASST PG23 (in attesa di conferma)
 - Humanitas Gavazzeni (in attesa di conferma)
 - AILARvisite e primo incontro logopedico
- Consulenze psicologiche
 - Politerapica
 - Associazione Amici di Gabry
 - ASST PG23 (in attesa di conferma)
 - Humanitas Gavazzeni (in attesa di conferma)