



**INSIEME SI PUÒ.
INSIEME FUNZIONA.**

La salute promossa insieme
sul territorio bergamasco.

2024 - Insieme si può. Insieme funziona. Presentazione del progetto

PREMESSA

Abbiamo deciso che nel 2024 il progetto “Insieme si può. Insieme funziona” debba rivolgersi a bambini e ragazzi. Siamo infatti convinti che abbia ragione il Prof. Silvio Garattini, Presidente dell’Istituto Farmacologico Mario Negri, quando dice che la cultura della salute dovrebbe essere insegnata nelle scuole. Anzi, a suo parere dovrebbe rientrare nei programmi di studio ministeriali.

Il motivo è chiaro. Sin da piccoli si deve essere educati a condurre una vita sana con comportamenti sani e orientati al benessere. Quei comportamenti che ci permettono di avere cura della nostra salute quando la salute c’è e non quando è già insorta la malattia. E con la cura si fa prevenzione. La stessa che molti adulti riservano alla propria automobile con cure, attenzioni e controlli. Si tratta, in fondo, di vivere nel modo migliore per restare in salute. Questo ci permetterebbe anche di invecchiare in salute e sappiamo bene quanto questo tema sia attuale nel nostro Paese.

Prevenzione e diagnosi precoce, peraltro, sono le armi più potenti di cui disponiamo per combattere le malattie e proteggere la salute. Il 50% delle malattie croniche potrebbe essere prevenuto. Parliamo di patologie molto diffuse come il diabete o il colesterolo alto. Si potrebbe prevenire addirittura il 70% delle malattie tumorali. A dirlo è ancora il Prof. Silvio Garattini.

Il problema è saperlo. Sapere che quelle armi esistono, come funzionano e come si possono usare. Siamo quindi ancora di fronte ad una questione di cultura, la cultura della salute. Quella cultura che è bene incontrare sin da piccoli e approfondire negli anni dell’adolescenza per trovarsi preparati ad applicarne gli insegnamenti nell’età adulta.

E proprio questo è l’obiettivo del progetto **Insieme si può. Insieme funziona – 2024**: promuovere la cultura della salute, rivolgendo l’attenzione a bambini e ragazzi. E poi certo, con loro, anche a genitori, insegnanti e mondo adulto.





INSIEME SI PUÒ.
INSIEME FUNZIONA.

La salute promossa insieme
sul territorio bergamasco.

PROSEGUIAMO

Abbiamo iniziato nel 2022, abbiamo continuato nel 2023 e proseguiamo col nostro progetto nel 2024. Lo facciamo col nostro modello che si fonda sulla convinzione che la salute non sia un tema solo sanitario ma anche sociale e che quindi debba essere portato in mezzo alla gente. E che lo si debba fare, coinvolgendo sanità e amministrazioni pubbliche, università, enti che operano sul territorio e sistema mediatico.

Nel corso dell'anno saranno diversi gli appuntamenti che terremo, ognuno dedicato ad un tema. E ognuno strutturato secondo una modalità ormai sperimentata:

Un incontro/convegno

- In presenza e in diretta on-line
- Impostato sul modello del talk show
- Con relatori di diversa estrazione
 - o Medico
 - o Insegnante
 - o Studente cui sarà chiesto di intervenire sulla base di una tesina che la classe/le classi saranno state invitate a realizzare sul tema dell'incontro
 - o Psicologo
 - o Rappresentante della Pubblica Amministrazione
- Con l'obiettivo di proporre un'informazione ampia e chiara, multidisciplinare e immediatamente fruibile intorno all'argomento dell'appuntamento

Prestazioni sanitarie gratuite

- Visite di prevenzione e diagnosi precoce
- Incontri e percorsi di sostegno psicologico

Attività di sensibilizzazione sul territorio

- Incontri pubblici
- Postazioni informative
- Passeggiate della Salute
- Eventi

Attività di formazione

- Scuole
- Aziende
- Categorie professionali

Lo facciamo con i tanti che hanno voluto raccogliersi intorno a questo progetto e al suo nucleo: ATS, ASST, Amministrazioni pubbliche, Aziende sanitarie pubbliche, private e private convenzionate, Ufficio Scolastico Territoriale, Enti presenti sul territorio, CSV, per citarne alcuni. Proseguiamo, dunque. Col nostro entusiasmo e col nostro impegno, aperti come sempre al contributo di chiunque.



INSIEME SI PUÒ.
INSIEME FUNZIONA.

La salute promossa insieme
sul territorio bergamasco.

INSIEME SI PUÒ. INSIEME FUNZIONA - 2024

Insieme si può. Insieme funziona è un progetto ideato e condotto da otto associazioni di volontariato, impegnate nella salute e da una struttura sanitaria privata, impegnata nel sociale. Intorno a loro e con loro collaborano in tanti.

Noi siamo

- ACP – Associazione Cure Palliative
- AILAR – Associazione Italiana Laringectomizzati
- AOB – Associazione Oncologica Bergamasca
- Associazione Amici dal Cuore Viola – Cancro al pancreas
- Associazione Amici di Gabry – Cancro al seno
- Fondazione Artet – Ricerca su Trombosi, Emostasi e Tumori
- Insieme con il Sole dentro – Melanoma e cancro della pelle
- LILT Bergamo Onlus – Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori
- Politerapica – Terapie della Salute

E con noi ci sono

- ATS Bergamo
- ASST Bergamo Est
- ASST Bergamo Ovest
- ASST Papa Giovanni XXIII
- Humanitas Gavazzeni

- Diocesi di Bergamo – Ufficio Pastorale della Salute
- Fondazione Angelo Custode
- Fondazione per la Ricerca Ospedale di Bergamo – FROM

- Provincia di Bergamo
- Collegio dei Sindaci della provincia di Bergamo
- Ambito Territoriale di Seriate
- Ambito Isola Bergamasca e Bassa Val San Martino
- Comune di Bergamo
- Città di Seriate

- Associazione Italiana Donne Medico - Bergamo
- CSV Bergamo

che ci hanno concesso il loro patrocinio e il loro sostegno. E ci danno poi la loro collaborazione

- Ufficio Scolastico Territoriale di Bergamo
- Consiglio delle Donne del Comune di Bergamo



INSIEME SI PUÒ.
INSIEME FUNZIONA.

La salute promossa insieme
sul territorio bergamasco.

CALENDARIO DEGLI APPUNTAMENTI

1. 01.03.2024
 - **Medicina di genere**
 - Provincia – Sala Olmi
2. 22.03.2024 - SNPO Settimana Nazionale Prevenzione Oncologica
 - **Alimentazione**
 - Treviolo
3. 03.05.2024 - Giornata Mondiale del Melanoma
 - **Pelle**
 - HPG XXIII
4. 31.05.2024 - Giornata Mondiale senza Tabacco
 - **Fumo**
 - Auditorium BCC Caravaggio
5. 13.09.2024
 - **Fine vita. Quando la tragedia riguarda il bambino**
 - Combinato con Pigiama Run
 - Casa del Giovane - Sala degli Angeli
6. 20.09.2024 - Evento nazionale
 - **PIGIAMA RUN**
 - Bergamo
7. 11.10.2024 - Campagna Nastro Rosa
 - **Cancro del seno**
 - Mapello
8. 21.11.2024
 - **Cancro al pancreas**
 - Casnigo
9. 22.11.2024 - Campagna Percorso Blu
 - **La salute andrologica**
 - Seriate – Biblioteca Gambirasio
10. 06.12.2024
 - **Papilloma virus**
 - Auditorium BCC Treviglio