Il fumo fa male e miete vittime: 255 ogni giorno

Convegno il 26 maggio
Ai fumatori i volontari proporranno uno scambio: un frutto o un prodotto sano per una sigaretta

Il fumo è responsabile dell'85-90% dei casi di cancro al polmone. Nel 2022 sono stati 43.900 in Italia. Ma il fumo rappresenta la causa di morte di 93.000 persone ogni anno nel nostro Paese. Come se precipitasse un aereo al giorno con 255 persone a bordo. Non è quindi solo il cancro al polmone: sono diverse e gravi le malattie che potremmo evitare se non venissimo a contatto col fumo. Quello attivo e quello passivo. Eppure, il numero di fumatori nel nostro Paese è in aumento.

Un aereo precipitato fa un rumore terribile. Un aereo che precipiti ogni giorno per tutto l'anno non è neppure pensabile. Eppure, 255 persone muoiono ogni giorno. Ma lo fanno in silenzio, questo è il punto.

Per rompere il silenzio, soprattutto tra i giovani, ai danni provocati dal fumo è dedicato il 4° appuntamento del progetto "Insieme si può. Insieme funziona – 2023", in occasione della Giornata Mondiale Senza Tabacco.

Si comincia il 26 maggio, alle ore 18, con un incontro/convegno aperto a tutti, in presenza presso l'Auditorium (ex Canossiane) della Cassa Rurale di Treviglio e in diretta streaming su 6 canali Social. Tra i partecipanti, un paziente che ha attraversato il cancro, la referente promozione salute dell'Ufficio Scolastico Territoriale di Bergamo, una psicologa, pubblici amministratori, clinici dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano, di Humanitas Gavazzeni e di Ats Bergamo e la presidente di Lilt Bergamo Onlus.

Tra il 26 e il 31 maggio, poi, su tutta la provincia bergamasca sarà organizzato un notevole numero di attività che coinvolgono sette istituti scolastici e potenzialmente 3.500 studenti, 4 ospedali e 4 case di comunità e 7 consultori familiari di Asst Bergamo Est e Asst Papa Giovanni XXIII di Bergamo, 2 reparti di Ostetricia, 1 di Pediatria e 1 di Chirurgia pediatrica e probabilmente altro ancora.

A chi fuma, i volontari proporranno lo scambio tra una sigaretta e un frutto o un prodotto alimentare sano. Alle neomamme e ai bambini sarà regalata una matita con i semi di una piantina officinale. Le attività si tengono con il contributo di medici pneumologi, infermieri e ostetriche, allievi delle scuole delle professioni sanitarie.

Saranno poi messe a disposizione della popolazione 118 prestazioni gratuite che comprendono visite specialistiche di otorinolaringoiatria, consulti di screening per il cancro al polmone, incontri e percorsi di sostegno psicologico, anche per adolescenti con la collaborazione di Associazione Amici di Gabry, Asst Bergamo Est, Asst Papa Giovanni XXIII di Bergamo, Fondazione Angelo Custode, Humanitas Gavazzeni e Politerapica Seriate. Le prestazioni si svolgono su prenotazione e fino ad esaurimento disponibilità. Per informazioni, si può iscrivere all'indirizzo info@politerapica.it

«Insieme si può. Insieme funziona – 2023» è il progetto di promozione della cultura della salute sul territorio bergamasco condotto da sei associazioni di volontariato impegnate in salute e una struttura sanitaria privata, impegnata nel sociale: LILT Bergamo onlus, ACP – Associazione Cure Palliative, AILAR – Associazione Italiana Laringectomizzati, AOB – Associazione Oncologica Bergamasca, Associazione Amici di Gabry, Associazione Insieme con il sole dentro, Politerapica – Terapie della Salute.