

Seriate, sei incontri su salute e benessere al Centro anziani

Con «Politerapica»

Un incontro al mese, di pomeriggio, alle 16, da adesso fino a giugno, al venerdì, per sviluppare temi di salute e di sanità che ricorrono sempre più spesso nei dialoghi e nei ritrovi, a mano a mano che si avanza nell'età, e si finisce nella fase della vita dove si dice: anziani. Non a caso il ciclo di incontri si tiene al Centro diurno anziani di via Paderno 40 (ex cascine, ristrutturate) sede dell'associazione «Il Risveglio», denominazione in linea con la zona urbanistica in cui è insediata e opera, Zona Risveglio appunto, la più popolosa della città con i quartieri Paderno e corso Roma.

I relatori sono medici e operatori sanitari specializzati, selezionati da «Politerapica-Terapie della salute/ Medicina Vicina», di Seriate, sempre attenta e disponibile, e impegnata nella diffusione di informazioni sanitarie nella convinzione che la conoscenza può prevenire situazioni che potrebbero diventare difficili da gestire.

L'iniziativa è stata proposta dall'assessorato alle Politiche sociali e la spiega l'assessore Gabriele Cortesi: «Nella scelta della sede in cui svolgere il ciclo di conferenze a carattere sanitario abbiamo optato per il Centro diurno anziani di via Paderno perché dispone di un'ideale sala. E perché la frequentazione agli incontri da

parte di nuove persone attratte dagli argomenti in programma, possa dare nuovi stimoli alla gestione complessiva del Centro diurno "Il Risveglio" che sta ancora soffrendo dei postumi dell'epidemia da Covid dalla quale il gruppo è stato duramente colpito. Ma c'è da parte di tutti la ferma volontà di ripartire. Ci vuole tempo. Intanto il ciclo di conferenze prova a dare nuova linfa e a creare nuovi entusiasmi, per questo abbiamo informato dell'iniziativa le sezioni sindacali di Seriate».

Cortesi e «Politerapica» ammoniscono: «Pensa alla salute! Prenditi cura di te a tutte le età». E cercano di stimolare quanta più partecipazione possibile ricordando che «il segreto per vivere a lungo è quello di invecchiare. Bisogna però invecchiare in salute. E mantenersi in salute, per sé, per i propri cari, per la comunità». E invitano: «Venite a chiacchierare del bene più prezioso, la salute, e di come prendersene cura».

Prossimo incontro, il 19 gennaio sul tema «La digestione. Quando non va giù». Quindi a seguire: 15 marzo «Vene e arterie. Una questione idraulica»; 19 aprile «Attività fisica e cammino. È tutto qui»; 17 maggio «La tiroide. Una farfallina importante»; 21 giugno «Il mal di testa. Quando non passa più».

Emanuele Casali

© RIPRODUZIONE RISERVATA