

## SALUTE

# Obesità e sovrappeso, l'apparato cardiovascolare va in crisi

## L'allarme dell'Oms

L'apporto multidisciplinare è la risposta corretta ad un problema sempre più serio e dalla gravi conseguenze

— L'approccio multidisciplinare è la risposta corretta ad un fenomeno - obesità e sovrappeso - che, secondo l'Oms, rappresenta uno dei principali problemi di salute nel mondo. La questione non è più solo estetica ma richiede interventi di cura che possono andare oltre la consueta prescrizione di dieta e movimento. Obesità e sovrappeso possono avere cause diver-

se e, soprattutto, rappresentano fattori di rischio per diverse patologie gravi. Il paziente, quindi, deve essere preso in carico da un'équipe di professionisti che ne valutino lo stato di salute e propongan un piano riabilitativo e di cura congiunto.

In Italia, si è registrato un aumento dell'incidenza del 30% negli ultimi 30 anni, in particolare nelle donne tra i 18 e 45 anni e in entrambe i sessi al di sopra dei 75 anni. Secondo il Rapporto Istat 2020, l'eccesso di peso riguarda un minore su 4 ma la quota raddoppia in età adulta, raggiungendo il 46,1% nei soggetti di età superiore ai 18 anni.

Nella fascia di età 65-74 anni il sovrappeso è presente nel 60% dei soggetti e l'obesità nel 16%

I maschi presentano maggior prevalenza: 6 uomini adulti su 10, contro 4 donne adulte su 10, hanno problemi di peso. Per quanto riguarda l'età evolutiva, purtroppo, l'Italia si colloca tra i Paesi con maggiore tasso di obesità.

L'obesità - spiegano dall'Ambulatorio multidisciplinare di primo livello su Obesità e sovrappeso di Politerapica - rappresenta un fattore di rischio serio per malattie cardio-cerebrovascolari, ipertensione, ictus e infarto, malattie metaboli-

che, diabete tipo II, ipercolesterolemia e Sindrome metabolica, malattie come asma, apnee del sonno, osteoartrite e fegato grasso, alcune complicazioni in gravidanza come la preclampsia e infertilità, problemi psicologici e sociali, alcuni tumori (colon, esofago, utero e seno).

Si stima - proseguono gli esperti di Politerapica - che l'obesità riduca di tre anni l'aspettativa di vita. Nell'infanzia e nell'adolescenza, l'obesità può stravolgere la vita di una persona sul piano dello sviluppo psico-fisico. Spesso il bambino o il ragazzo obeso è isolato, additato e fatto oggetto di scherno.



**Obesità e sovrappeso mettono a dura prova il nostro apparato cardio-cerebrovascolare con gravi rischi per la nostra salute** ANSA