

SERiate

# Conoscere il Parkinson Un autunno di iniziative

**Il progetto.** Coinvolti gli Ambiti di Seriate e di Grumello del Monte  
Domani la presentazione, poi al via otto incontri in quattro Comuni

La malattia di Parkinson è la malattia neurodegenerativa più diffusa dopo quella di Alzheimer. In provincia di Bergamo si è registrato un aumento di casi dell'82,5% dal 2008 al 2016 e si stima colpisca una persona ogni 300. Conoscerla è necessario per chi ne soffre, per chi è vicino a coloro che ne soffrono e per chi potrebbe soffrirne. Diagnosticarla precocemente permette di affrontarla nel modo più efficace, pianificando e monitorando gli interventi che possono assicurare la migliore qualità della vita.

Per questo è nata l'iniziativa «Vi presento il sig. Parkinson: non sempre e solo tremore», organizzata dall'assessorato alle Politiche Sociali del Comune di Seriate, insieme a Politerapica-Terapie della Salute, e inserita nell'ambito del progetto «Invecchiando s'impara (a vivere)». La presentazione dell'iniziativa si terrà domani alle 12, nella sala Rossa, al pianterreno del Comune di Seriate.

«In un mondo nel quale l'aspettativa di vita cresce sempre di più, l'invecchiamento diventa un grosso tema e, con esso, i disturbi e le



Al via negli Ambiti di Seriate e Grumello iniziative sul Parkinson

malattie che lo riguardano, come il Parkinson - dichiara Gabriele Cortesi, assessore alle Politiche Sociali di Seriate -. Per questo abbiamo accettato volentieri di organizzare con Politerapica questa iniziativa, che permette di conoscere meglio la malattia. Se affrontata nel modo migliore, può vedere decisamente ridotti i suoi effetti negativi sul-

la persona, sulla famiglia e sulla comunità. L'attività che sta partendo sul Parkinson si inserisce nel progetto "Invecchiando s'impara (a vivere)", promosso nel territorio degli Ambiti Territoriali di Seriate e di Grumello del Monte, con i loro 19 Comuni, e pensato per promuovere un invecchiamento sano».

Questo il calendario degli

appuntamento, che saranno presentati più dettagliatamente domani: mercoledì 26 settembre alle 16 a Seriate nella biblioteca Gambirasio incontro informativo; sabato 29 settembre alle 9 a Seriate alla Bottega della Domiciliarità appuntamenti di valutazione; mercoledì 10 ottobre alle 16 a Brusaporto in sala consiliare incontro pubblico; sabato 13 ottobre alle 14,30 a Brusaporto al centro sociale appuntamenti di valutazione; venerdì 9 novembre alle 16 a Telgate al Centro polivalente incontro pubblico; sabato 10 novembre alle 9 a Telgate al Centro polivalente appuntamenti di valutazione; mercoledì 21 novembre alle 16 al centro anziani di Tagliuno incontro pubblico; giovedì 22 novembre alle 14,30 al centro anziani di Tagliuno appuntamenti di valutazione.

Le attività sono condotte con la collaborazione di Maria Cristina Rizzetti, neurologo Parkinsonologo, responsabile U.F.A. Riabilitazione Parkinson dell'Ospedale Sant'Isidoro e responsabile dell'Ambulatorio multidisciplinare Parkinson-Presa in carico e riabilitazione di Politerapica.