«Insieme si può»: incontro su come prevenire e combattere il tumore al colon

Seriate

Appuntamento oggi, alle 18, al Teatro Aurora nella Settimana nazionale della prevenzione oncologica

Il secondo appuntamento del progetto «Insieme si può. Insieme funziona–2023» è dedicato al cancro del colon retto. Parliamo del secondo tumore più frequente in Italia, il terzo nell'uomo e il secondo nella donna. Si stima che nel 2022, in Italia, le nuove diagnosi siano state 48.100, 4.440 in più del 2020. Un cancro terribile contro il quale è possibile fare molto innanzitutto perché disponiamo di armi molto potenti di prevenzione e diagnosi precoce, a cominciare dalla sana alimentazione e dai corretti stili di vita. E disponiamo anche di metodiche di cura molto più efficaci che in passato.

L'appuntamento si tiene in occasione della Settimana nazionale della prevenzione oncologica, un appuntamento annuale promosso dalla Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori per educare le persone alla prevenzione.

In programma c'è un incontro/convegno rivolto alla popolazione, in presenza e in diretta streaming (su https://www.youtube.com/watch?v=v4dZpfyGnR8&ab_channel=Insiemesipu%C3%B2.Insiemefunziona), che si tiene oggi, alle ore 18, presso il Teatro Aurora di Seriate.

Un paio d'ore di chiacchierata seria ma serena tra i relatori e il pubblico. Partecipano ai lavori Lucia De Ponti, presidente Lilt Bergamo Onlus, Gabriele Cortesi, presidente Conferenza Sindaci Bergamo Est, Nicola Gaffuri, responsabile Gastroenterologia di Humanitas Gavazzeni, Marta Guerini, ostetrica in Politerapica, Roberto Labianca, oncologo, Claudio Macca, responsabile Nutrizione clinica di Humanitas Gavazzeni, Pier Paolo Mariani, direttore Uoc Chirurgia generale Ospedale di Alzano Lombardo, Valeria Perego, psicologa e psicoterapeuta in Politerapica, Oliviero Rinaldi, direttore Dipartimento Igiene e Prevenzione in AttsBergamo e Nadia Savoldelli, una paziente che il cancro l'ha vissuto sulla sua pelle. Stimola la discussione Pasquale Intini, di Politerapica e Lilt Bergamo Onlus.

I lavori possono essere seguiti anche a distanza sul canale YouTube di «Insieme si può. Insieme funziona» e su quelli delle strutture che organizzano l'evento. Le attività comprendono 11 postazioni informative sul territorio per ricevere materiale e informazioni e dove viene distribuito olio extra vergine di oliva, ingrediente della dieta mediterranea e della sana alimentazione

Secondo l'Associazione Italiana di Oncologia Medica, i tumori del colon-retto si riconducono a stili di vita e familiarità. Fattori di rischio sono l'eccessivo consumo di carni rosse e di insaccati, farine e zuccheri raffinati, sovrappeso e ridotta attività fisica, fumo ed eccesso di alcool. Fattori di protezione sono frutta, verdure e carboidrati non raffinati.

©RIPRODUZIONE RISERVATA