

# L'incontinenza urinaria non va sottovalutata, può peggiorare

**Si tende a sottovalutare**  
Il pavimento pelvico si può modificare ed è facile che a questo cambiamento si associno disturbi come questo

Il 28 giugno è la giornata nazionale dedicata alla prevenzione e cura dell'incontinenza urinaria. Una patologia che si tende a sottovalutare e a nascondere per imbarazzo, se trascurata, può peggiorare. A soffrire del disturbo sono oltre 5 milioni di italiani adulti, in prevalenza donne (dal 20 al 40%), in un rapporto di 2 a 1 con gli uomini. «Si tratta di un dato sottostimato: c'è tanto sommerso

pervia di un tabù legato alla natura del disagio», commenta il dottor Oreste Risi, urologo di Humanitas Medical Care Bergamo e Humanitas Gavazzeni.

L'incontinenza urinaria è una patologia legata al pavimento pelvico: un'area del corpo che partecipa a una serie di fondamentali funzioni fisiologiche che riguardano sia l'area uro-ginecologica che proctologica. «Situato fra l'ano e la zona genito-urinaria, il pavimento pelvico è essenziale per il contenimento e il sostegno degli organi addominali e contribuisce al normale svolgimento della minzione. Così come accade ad altri tessuti, anche il pavimento pel-



Oreste Risi

vico nel tempo si può modificare ed è facile che a questo cambiamento si associno disturbi come, quasi sempre, l'incontinenza urinaria», spiega Oreste Risi.

Perché accade? Per l'avanzare dell'età, per lo più; gli ormoni, infatti, sono fondamentali per garantire una muscolatura tonica. «Con l'invecchiamento vengono meno gli estrogeni - sottolinea lo specialista - e le fasce muscolari pelviche possono perdere consistenza. Per questo a soffrire di incontinenza sono prevalentemente donne in menopausa».

Per la cura è fondamentale un approccio multidisciplinare dal momento che l'area interessata,

quella del pavimento pelvico, coinvolge più aspetti del corpo femminile e maschile. In Humanitas Medical Care di via Camozzi a Bergamo c'è un ambulatorio, in regime privato, dedicato all'incontinenza con un'équipe formata, oltre che dall'urologo, da una ginecologa e un proctologo.

Si può parlare di prevenzione? «Sì, ormai sta iniziando a diffondersi l'uso dell'esame urodinamico, che effettuiamo anche in Humanitas Gavazzeni in regime privato e con il Servizio Sanitario Nazionale. Si tratta di un test diagnostico che studia e valuta la funzionalità della vescica e dell'uretra, con l'obiettivo di fornire allo spe-

cialista le indicazioni per pianificare la terapia più adeguata. Per diffondere la cultura della prevenzione e contribuire ad eliminare il tabù nei confronti dell'incontinenza urinaria, come Humanitas Gavazzeni e Humanitas Medical Care abbiamo aderito al quinto appuntamento della rassegna del progetto "Insieme si può. Insieme funziona", dedicato alla prevenzione e cura delle patologie pelviche femminili, offrendo visite gratuite nella giornata di giovedì 29 giugno». Per poter usufruire della visita gratuita è necessario prenotare tramite il sito web <https://www.eventbrite.it/o/humanitas-bergam0-35236791943>