

Cancro al colon retto, convegno e visite gratuite per prevenirlo

Domani l'incontro in Ats

È il cancro più frequente nell'apparato gastrointestinale, ma con un'adeguata prevenzione e corretti stili di vita lo si può combattere. Ed è sempre più necessaria un'efficace campagna di sensibilizzazione. Al cancro del colon retto è dedicato l'ottavo appuntamento del progetto «Insieme si può. Insieme funziona» tra Bergamo e provincia. Visite gratuite di prevenzione e diagnosi precoce, incontri di sostegno psicologico e il convegno «Colon retto, il cancro in fondo al tunnel» che si terrà domani, 30 settembre, nella sede di Ats Bergamo (via Galliccioli 4, alle 18) con esperti qualificati e la formula della tavola rotonda aperta al pubblico per spiegare cause, rimedi e come vivere con questo ospite indesiderato. Le associazioni che par-

tecipano al progetto per tenere alta l'attenzione sui tumori del colon retto e i diversi strumenti di prevenzione sono Lilt Bergamo Onlus, Ailar (Associazione italiana laringectomizzati), Amici di Gabry, Anvolt (Associazione nazionale volontari lotta tumori), Fincopp Lombardia (Federazione italiana incontinenza e disfunzioni pavimento pelvico), Insieme con il Sole dentro e Politerapica-Terapie della Salute. E proprio nella sede di Politerapica a Seriate (via Nazionale 93) tra ottobre e novembre sarà possibile accedere a 20 visite gratuite di prevenzione e diagnosi precoce con il chirurgo Marco Bianchi, e a 20 incontri gratuiti di sostegno con le psicologhe Valeria Perego e Marta Roncalli. Resta fondamentale il programma di screening del Servizio sanitario nazionale per la ricerca del sangue occulto nel-



Il convegno sarà in Ats

le feci e la prevenzione, ma anche a Bergamo i numeri sono bassi, nonostante il territorio orobico si posizioni ai primi posti a livello nazionale. Dai dati relativi al 2018, meno del 50% degli invitati ha aderito alla campagna di screening, il 4-5% è risultato positivo al test del sangue occulto. Ancora, su 100 persone sottoposte a colonscopia di approfondimento, per 3 è risultata una diagnosi di cancro, per

14 di adenoma avanzato e per 25 di adenoma in fase iniziale. C'è da supporre che la metà della popolazione che non ha partecipato alla campagna abbia la stessa incidenza di neoplasia e di situazioni precancerose. La situazione nazionale è anche peggiore: l'adesione media risulta di poco superiore al 40% (47% al Nord, 34% al Centro e 13% Sude isole). Il convegno di domani tratterà anche gli impatti dei tumori del colon retto sulla persona, la famiglia e la comunità. Parteciperanno Lucia De Ponti (Lilt Bergamo Onlus), Marco Bianchi (Fincopp Lombardia OdV), Gabriele Cortesi (vicesindaco di Seriate), Laura Sisana (caregiver), Marta Guerini (Politerapica), Roberto Labianca (oncologo), Pier Paolo Mariani (Asst Bergamo Est, Oncologia chirurgica), Valeria Perego (Fincopp Lombardia OdV), Laura Tessandri (Asst Bergamo Est, dati sullo screening). La discussione sarà moderata da Pasquale Intini (Politerapica e Fincopp Lombardia). Il pubblico potrà partecipare anche da remoto, facendo domande.

Gerardo Fiorillo