



COMUNE DI BERGAMO

PORTAVOCE

20 febbraio 2019

## Torna “La Salute Che Spettacolo”, ciclo di incontri sulla prevenzione in età anziana

Dal 2012 l'Assessorato alla Coesione Sociale, in collaborazione con Politerapica (struttura sanitaria provinciale specializzata nella riabilitazione) e i Centri Terza età cittadini, promuove l'iniziativa “La salute, che spettacolo!”: cicli annuali di 9 incontri informativi/formativi sul significato della salute e come fare prevenzione nell'età anziana e non solo, per diffondere la cultura dello stare bene tra le persone, sul territorio.

*“Durante gli incontri – spiega l'Assessore alla Coesione Sociale del Comune di Bergamo **Maria Carolina Marchesi** – si pone l'attenzione sul senso di salute, intesa non solo come sola cura della malattia e neppure come sola prevenzione nelle diverse età della vita, sottolineando l'importanza della consapevolezza di questa priorità per la vita di tutti, introducendo le regole che sin dalla più giovane età possono aiutare a conseguire i migliori risultati. Gli incontri vengono trattati nei diversi quartieri cittadini, coinvolgendo nell'iniziativa enti pubblici e privati, il volontariato cittadino ed i centri della terza età che hanno ospitato gli esperti, incontrando sempre una notevole e attiva partecipazione di pubblico.”*

“La salute che spettacolo” fu avviata in occasione dell'Anno Europeo dell'invecchiamento attivo e della solidarietà tra le generazioni: la scelta allora fu quella di riflettere su come gli europei vivevano e restavano in salute più a lungo, anche per cogliere le opportunità che ne derivano. L'invecchiamento attivo può dare alla generazione del “baby-boom” e agli anziani di domani la possibilità di restare occupati e condividere la loro esperienza lavorativa, continuare a svolgere un ruolo attivo nella società, vivere nel modo più sano e gratificante possibile.

L'apertura dell'iniziativa a tutta la cittadinanza (e quindi non solo alla popolazione anziana), quest'anno nel periodo tra primavera e autunno, consente di mantenere la solidarietà tra le generazioni. Inoltre i cicli di incontri formativi/informativi relativi al benessere psico-fisico globale forniscono strumenti per poter invecchiare restando attivi e condurre una vita autonoma. Le informazioni fornite si riferiscono inoltre a settori diversi quali: il lavoro, l'assistenza sanitaria, i servizi sociali, il volontariato, gli alloggi, i servizi informativi o i trasporti. Al termine di ogni ciclo di incontri viene rilasciato a coloro che sono intervenuti a più di 2 incontri un attestato di partecipazione. Negli anni il numero di partecipanti è cresciuto notevolmente, superando quota 200 (nel 2013, alla prima esperienza, furono 92) proprio lo scorso anno.