



Natale 2022. Capodanno 2023 Auguri e non solo

Mancano poche ore e sarà Natale e, con il Natale, inizieranno le festività di fine anno. Un momento di pausa per alcuni, di euforia per altri. Molti trascorreranno del tempo in famiglia o con i propri cari. Non per tutti ma queste, al di là delle convinzioni religiose di ognuno, sono un po' le festività del calore.

E proprio questo desideriamo augurare a tutti e a ognuno: avere la possibilità di **trascorrere qualche momento di calore con le persone più care in questi giorni** e di **ricevere il regalo di qualche momento di serenità nell'anno che viene.**

Lo auguriamo ai **nostri pazienti**, ogni anno sempre più numerosi. E, con loro, lo auguriamo ai loro cari.

Lo auguriamo poi alle **molte persone** che vivono intorno a noi. Quelle che si rivolgono a noi anche solo per un parere o un'informazione e quelle che partecipano alle nostre attività sul territorio per promuovere, tra i cittadini, una cultura della salute responsabile.

Sono molti coloro che ci seguono e tanti quelli con cui collaboriamo per realizzarle: dirigenti e collaboratori di amministrazioni pubbliche e di strutture sanitarie, di enti e di associazioni. Soprattutto persone comuni, come si dice: uomini e donne di ogni età, madri e padri, mogli e mariti, singole persone.

A tutti loro il nostro augurio più caro e la nostra gratitudine.

Non dimentichiamo poi i **collaboratori della nostra struttura**: specialisti e terapisti, operatori sanitari e personale amministrativo. Nulla di quanto realizza Politerapica potrebbe essere realizzato senza di loro. Senza la loro partecipazione professionale e umana, responsabile e generosa. E, in molti casi, senza il sostegno dei loro cari. E anche a loro va il nostro pensiero.

Entriamo nel 15° anno di vita

Politerapica si avvia a chiudere un anno particolarmente intenso, entrando nel suo 15° anno di vita e di attività.

POLITERAPICA S.r.l.

Sede legale: Via Ozanam 11 - 24126 BERGAMO (BG)

Sede operativa: Via Nazionale, 93 - 24068 SERIATE (BG) - Tel. 035.298468 - www.politerapica.it - info@politerapica.it

Capitale Sociale: € 110.000,00 i.v. - C.C.I.A.A. di Bergamo n° 383932 - Part. IVA 03499940165

Oggi siamo una struttura riconosciuta sul territorio. In molti casi, siamo un riferimento per i suoi abitanti in tema di salute. Questo ci fa sentire ancora di più il peso della nostra responsabilità. E ci spinge ad impegnarci ancora di più per svolgere il nostro lavoro con rigore e allo stesso tempo con tanta umanità.

Non solo questo. Da sempre portiamo sul territorio le nostre competenze per promuovere la prevenzione e la diagnosi precoce, oltre che la presa in carico corretta della salute e della malattia. La propria e quella dei propri cari. E continuiamo a farlo – oggi più che mai – con energia e determinazione.

Progetto “Insieme si può. Insieme funziona”

Per questo abbiamo aderito al progetto “Insieme si può. Insieme funziona”. Anzi, ne siamo stati uno dei promotori. Insieme a sei associazioni di volontariato e con il sostegno di tanti, abbiamo organizzato un piano di lavoro che si è sviluppato per l'intero anno, sul territorio provinciale.

Dieci appuntamenti, ogni appuntamento un tema. E per ogni appuntamento, un incontro/convegno pubblico in presenza e a distanza per parlare di quel problema, delle sue cause, della sua cura e della sua prevenzione.

Intorno all'incontro/convegno, iniziative di informazione e sensibilizzazione sul territorio e disponibilità a visite di prevenzione e diagnosi precoce gratuite o a costo simbolico.

E' stato un grosso impegno che ha raccolto straordinari risultati e che, per questo, proseguirà nel 2023. Intorno a noi abbiamo raccolto l'adesione di tanti e la stampa ci ha seguiti con particolare attenzione.

Un'occhiata ai numeri per comprenderne le dimensioni

10 Incontri/Convegni

- In presenza e contemporanea streaming
- **97 relatori**
- **200 ore** di trasmissione in rete

781 Visite e incontri di sostegno

- Gratuite o a condizioni simboliche
- 13 Comuni
- 19 strutture sanitarie coinvolte

14 Postazioni informative

- Case di Comunità
- Ospedali

- Porte aperte
- Rifugio Alpino

4 Passeggiate della Salute

- Clusone
- Alpe Corte
- Caravaggio

1 Progetto formativo

- Confartigianato Bergamo

9 Patrocini

- Aziende Sanitarie
- Amministrazioni pubbliche
- CSV, Bergamo Capitale Italiana Volontariato

2 Enti

- Confartigianato Bergamo
- CAI Bergamo

27 Articoli di stampa

- Su carta stampata e on-line

6 interventi televisivi

L'impegno sui media

Con i nostri specialisti abbiamo poi lavorato con impegno sui media. **15 volte** siamo stati presenti sulla **“Pagina della Salute”** de l'Eco di Bergamo, **4 volte** sulla rivista **“Bergamo Salute”** e **9 volte** siamo stati ospiti della **trasmissione televisiva “Fattore Bergamo. La Salute”** di Bergamo TV.

Abbiamo raccontato le ragioni per cui ci si ammala e come si può evitare che succeda. Sia che riguardi uomini e donne adulti, sia che riguardi bambini. Abbiamo raccontato poi come ci si debba prendere cura della persona quando si ammala. E di come prosegua la vita dopo la guarigione.

Lo abbiamo fatto in modo semplice e chiaro ma rigoroso nei contenuti. Siamo stati seguiti da molti. Tanti ce lo hanno raccontato. Tanti ci hanno chiamato per chiederci di più.

Abbiamo avuto qualcosa da dire anche in ambito scientifico. I risultati del nostro **Ambulatorio Oncologia Dermatologica – Melanoma** sono stati oggetto di un Abstract proposto al congresso di **IMI – Intergruppo Melanoma Italiano**, approvato e pubblicato.

E' la seconda volta che succede. Lo avevamo già fatto lo scorso anno e anche in quell'occasione il Congresso aveva approvato e pubblicato il nostro lavoro. Lo raccontiamo con soddisfazione. Ci pare, infatti che questo sia un bel segnale circa la qualità della nostra attività.

Ancorati alla nostra missione di struttura sanitaria del territorio

Continuiamo a credere di dovere rispondere a bisogni concreti del territorio e dei suoi abitanti in tema di salute. Continuiamo a farlo ponendo il paziente al centro della nostra attenzione. Lavoriamo in modo multidisciplinare. Offriamo prestazioni di alto livello, con professionisti molto preparati, senza liste di attesa a costi contenuti.

E ampliamo i nostri servizi per rispondere in modo sempre più adeguato.

Nel corso dell'anno, abbiamo inserito nella nostra struttura la specialità di **Reumatologia**, di **Radiologia**, limitatamente alle ecografie, e di **Chirurgia Vascolare**. Abbiamo inserito la figura professionale che si occupa di **Osteopatia**. Abbiamo anche avviato l'**Ambulatorio Multidisciplinare Obesità e Sovrappeso**.

E' cresciuto il gruppo degli **Psicologi**, con l'inserimento della **Dott.ssa Marta Roncalli** e abbiamo allungato l'orario del **Centro Prelievi per Esami di Laboratorio** che gestiamo nella nostra sede insieme a Synlab. E' cresciuto anche il gruppo dei **Dermatologi** con la **Dott.ssa Lucrezia Bertino**.

Nonostante le grosse difficoltà economiche prodotte dalla guerra in corso, siamo riusciti a mantenere fermi i nostri prezzi per tutto l'anno e anche ora che li stiamo ritoccando, riusciamo a farlo per soli pochi Euro.

E ancora, nonostante le difficoltà, ci siamo impegnati per restare aperti ad Agosto. In un momento in cui pare essere marcata la carenza di medici sul territorio, ci è parso doveroso non tirarci indietro.

Attenti alla salute di genitori e bambini

Per Politerapica la salute non è assenza di malattia. Per noi, salute è condizione di benessere fisica, psicologica, sociale e relazionale. Per tutti. Anche per i protagonisti di quella delicata fase di vita che è la neo-genitorialità e l'infanzia. Fin dall'attesa o, addirittura, fin dal desiderio della genitorialità.

A questo abbiamo dedicato molta attenzione. Abbiamo proposto corsi di **accompagnamento alla nascita per la coppia** e corsi per il **pavimento pelvico in gravidanza**. Abbiamo organizzato corsi di **primo soccorso pediatrico** e abbiamo proposto corsi di **massaggio infantile**.

Non tutto è andato per il meglio ma la direzione ci pare quella giusta. In Politerapica sono presenti diversi professionisti che si occupano di gravidanza, neonatalità e bambino.

Abbiamo due **psicologhe perinatali** e un'**ostetrica**, una **ginecologa**, un **pediatra** e una **chirurga pediatrica**. Intorno a loro, tutti gli altri professionisti della salute che formano la nostra équipe.

Natale 2022. Capodanno 2023 – Auguri e non solo

Tra poche ore sarà Natale e inizierà la pausa di fine anno. Per qualche giorno, una parte del Mondo resterà come in sospenso, avvolta in una bolla un poco irreali.

Ci sarà chiasso e silenzio, gioia e malinconia. Per alcuni, una fatica forse maggiore di quella degli altri giorni.

Ad ognuno inviamo i nostri auguri.