

Pavimento pelvico in gravidanza

Quattro incontri di gruppo con l'ostetrica per le donne in attesa
da Venerdì 7 Maggio

Obiettivi del corso

- **Comprendere** anatomia e fisiologia in gravidanza, parto e puerperio
- **Acquisire** consapevolezza del perineo
- **Favorire** mobilità del bacino, rilassamento e elasticità del pavimento pelvico
- **Prevenire** disturbi e patologie del piano perineale: incontinenza, prolasso, dolore pelvico...



QUANDO:	Venerdì - dalle 18.00 alle 18.45
DOVE:	Politerapica - Via Nazionale 93, Seriate
COSTO:	75 euro - compresa valutazione individuale iniziale

Il corso è tenuto dalla **Dott.ssa Ostetrica Marta Guerini**

Per informazioni e iscrizioni (numero minimo tre partecipanti)
Segreteria di Politerapica: 035.298468, info@politerapica.it