



## Settimana Mondiale della Tiroide 2022 Bergamo

---

### PREMESSA

La tiroide è una ghiandola endocrina a forma di farfalla, localizzata alla base del collo, la cui dimensione varia da persona a persona, in base all'età e al peso corporeo. La sua funzione è produrre ormoni che rilascia nel sangue: questi si chiamano tiroxina e triiodotironina, meglio noti come FT4 ed FT3. E' un organo essenziale per il nostro benessere: stimola l'attività della maggior parte delle cellule, influenza i processi di crescita e il metabolismo degli alimenti. Regola respiro, battito cardiaco, digestione e temperatura corporea. Un suo malfunzionamento ha quindi ripercussioni su tutto l'organismo.

A Maggio ricorre la Settimana Mondiale della Tiroide dedicata a parlare di questa ghiandola fondamentale per il funzionamento dell'organismo, della sua "salute" e delle sue possibili malattie. Un argomento importante, tenuto conto che la patologia tiroidea è la più comune malattia endocrina in tutto il Mondo. Ci riferiamo a ipertiroidismo, ipotiroidismo, tumori, tiroidite di Hashimoto, morbo di Basedow-Graves e altre malattie.

Conoscere la tiroide non ci serve solo perché siamo di Bergamo e il Giopì ha il gozzo. Ci serve per sapercene prendere cura. Quando sta bene e quando si ammala.

### **Insieme si può. Insieme funziona.**

Quest'anno, a Bergamo, inseriamo le attività della Settimana Mondiale della Tiroide nel progetto **Insieme si può. Insieme funziona**. L'iniziativa vede sei associazioni di volontariato in sanità, una struttura sanitaria privata, strutture sanitarie e amministrazioni pubbliche, insieme, per promuovere l'educazione alla salute sul territorio.

Si tratta di un intenso programma di incontri pubblici in presenza e a distanza, insieme ad iniziative sul territorio e alla disponibilità di visite gratuite o con contributo simbolico finalizzate alla prevenzione e alla diagnosi precoce. Perché se la salute è un diritto, la prevenzione è un obbligo. Tanto più che prevenzione e diagnosi precoce sono le armi più potenti di cui disponiamo per affrontare molte patologie. Dobbiamo però sapere che esistono e conoscerne il funzionamento.

Con i patrocini di o richiesti a:





## IL CONVEGNO

**Titolo: La tiroide. Una piccola farfalla molto potente.**

Data: Venerdì 6 maggio 2022, ore 17,30

Sede: La Bottega della Domiciliarità di Seriate - Via S. Giovanni Bosco, 5

Durata: due ore

Modalità: in presenza e on-line

- **Impostazione**  
Tavola rotonda con giri di domande non sequenziali, aperta a contributi o domande del pubblico. Verranno definiti degli spunti di discussione che saranno condivisi coi relatori prima dell'evento.
- **Obiettivo**  
Raccontare la tiroide: le sue funzioni, le sue possibili patologie, segni, sintomi, cure, prevenzione. Per un rapporto responsabile con la salute. La proprie e quella della comunità.
- **Partecipanti**
  - o **Lucia De Ponti**  
LILT Bergamo Onlus
  - o **Luminita Andreescu**  
Anvolt OdV
  - o **Flora Bodei**  
A.I.Lar. OdV
  - o **Gabriele Cortesi**  
Presidente Ambito Territoriale di Seriate
  - o **Danila Covelli**  
Endocrinologa - Politerapica
  - o **Pietro Imbrogno**  
Direttore Sanitario - ASST Bergamo Est
  - o **Davide Panciera**  
Direttore U.O.C. Otorinolaringoiatria - ASST Bergamo Est
  - o **Valeria Pereo**  
Psicologa e Psicoterapeuta - Fincopp Lombardia
  - o **Giuseppe Sampietro**  
Servizio Epidemiologia - ATS Bergamo
- **Stimola la discussione**
  - o **Pasquale Intini**  
Politerapica e Fincopp Lombardia

Con i patrocini di o richiesti a:

