

Comunicato

La tiroide. Una piccola farfalla molto potente

6 maggio 2022 - ore 17,30

La Bottega della Domiciliarità di Seriate - Via S. Giovanni Bosco, 5

Convegno in presenza e on-line
per i cittadini e per il territorio

IL CONVEGNO

“**Tiroide e salute: io mi informo bene**” è il tema della **Settimana Mondiale della Tiroide 2022**, in programma, quest’anno, dal 25 al 31 maggio.

Le strutture che compongono il progetto **Insieme si può. Insieme funziona** hanno deciso di anticipare la data perché non è mai troppo presto per dare corrette informazioni in tema di salute. Hanno così organizzato il convegno **La tiroide. Una piccola farfalla molto potente** che si terrà 6 maggio 2022, alle ore 17,30, presso La Bottega della Domiciliarità di Seriate, in Via S. Giovanni Bosco, 5.

Non un convegno nel vero senso della parola ma una tavola rotonda durante la quale i relatori “chiacchiereranno” tra loro e col pubblico sul tema della tiroide: cos’è, a cosa serve, perché e come può ammalarsi, come si cura e cosa si può fare per prevenire. Se ne parlerà in modo serio ma sereno, anche col contributo di alcuni pazienti che diranno cosa significhi fare prevenzione per non avere guai seri, come i tumori per esempio.

I lavori si terranno in presenza e on-line per permettere la più ampia partecipazione di pubblico. In entrambe le modalità, i partecipanti potranno interagire con i relatori, fare domande, proporre approfondimenti, commentare.

Partecipano all’evento professionisti e personalità di diversa estrazione per fornire una visione di insieme della tiroide: **Lucia De Ponti** - LILT Bergamo Onlus, **Luminita Andreescu** - Anvolt OdV, **Roberto Brembilla** - Ailar OdV, **Gabriele Cortesi** - Presidente Ambito Territoriale di Seriate, **Danila Covelli** - Endocrinologa in Politerapica, **Pietro Imbrogno** - Direttore Sanitario in ASST Bergamo Est, **Davide Panciera** - Direttore U.O.C. Otorinolaringoiatria in ASST Bergamo Est, **Valeria Perego** - Psicologa e Psicoterapeuta in Fincopp Lombardia, **Giuseppe Sampietro** - Servizio Epidemiologia in ATS Bergamo. Stimola la discussione **Pasquale Intini** - Politerapica e Fincopp Lombardia.

LA TIROIDE

La tiroide è una ghiandola endocrina a forma di farfalla, localizzata alla base del collo. La sua dimensione varia da persona a persona, in base all'età e al peso corporeo. La sua funzione è produrre ormoni che rilascia nel sangue. Questi si chiamano tiroxina e triiodotironina, meglio noti come FT4 ed FT3. **E' un organo essenziale per il nostro benessere:** stimola l'attività della maggior parte delle cellule, influenza i processi di crescita e il metabolismo degli alimenti. Regola respiro, battito cardiaco, digestione e temperatura corporea. Un suo malfunzionamento ha quindi ripercussioni su tutto l'organismo.

Un argomento importante, tenuto conto che **la patologia tiroidea è la più comune malattia endocrina in tutto il Mondo**. Ci riferiamo a ipertiroidismo, ipotiroidismo, tumori, tiroidite di Hashimoto, morbo di Basedow-Graves e altre malattie.

Conoscere la tiroide **non ci serve solo perché siamo di Bergamo e il Giopì ha il gozzo**. Ci serve per sapere prendere cura. Quando sta bene e quando si ammala.

INSIEME SI PUÒ. INSIEME FUNZIONA.

Questo è il terzo appuntamento del progetto **Insieme si può. Insieme funziona** nel 2022. L'iniziativa vede sei associazioni di volontariato in sanità, una struttura sanitaria privata, strutture sanitarie e amministrazioni pubbliche, unite insieme, per promuovere l'educazione alla salute sul territorio.

Si tratta di un intenso programma di incontri pubblici in presenza e a distanza, insieme ad iniziative sul territorio e alla disponibilità di visite gratuite o con contributo simbolico finalizzate alla prevenzione e alla diagnosi precoce. Perché **se la salute è un diritto, la prevenzione è un obbligo**. Tanto più che prevenzione e diagnosi precoce sono le armi più potenti di cui disponiamo per affrontare molte patologie. Dobbiamo però sapere che esistono e conoscerne il funzionamento.

LILT Bergamo Onlus

Ailar OdV - Associazione Italiana Laringectomizzati

A.I.Stom OdV - Associazione Italiana Stomizzati

Anvolt Onlus - Associazione Nazionale Volontari Lotta contro i Tumori

Fincopp Lombardia OdV – Fed. Naz. Incontinenti e Disfunzioni del Pavimento Pelvico

Insieme contro il Sole dentro OdV

Politerapica – Terapie della Salute