

## Comunicato

### Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica 2022 a Bergamo 19/26 Marzo 2022

**Un convegno** aperto a tutti, dal titolo “Il cancro si può anche prevenire. Quando, come”. **Banchetti informativi** presso l’Ospedale di Seriate, l’Ospedale Papa Giovanni XXIII, Humanitas Gavazzeni, Casa della Comunità di Gazzaniga e sede ATS di Bergamo. **Passeggiata della Salute** a Clusone. **Porte aperte** a Verdello e a Trescore Balneario presso le delegazioni della LILT Bergamo.

Queste le iniziative messe in campo nella **Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica 2022 a Bergamo** per promuovere la prevenzione contro il cancro. Organizzate e tenute da LILT Bergamo Onlus, A.I.Stom, Anvolt, Fincopp Lombardia, Insieme con il Sole dentro e Politerapica, le strutture che hanno dato vita al progetto “Insieme si può. Insieme funziona”.

Simbolo della Settimana, come sempre, l’olio extra vergine di oliva, espressione della dieta mediterranea, uno dei più efficaci strumenti di prevenzione.

Le attività saranno gestite in modo coordinato sul territorio:

- **19 Marzo 2022, ore 17 – Convegno on-line/Webinar**  
Esperti insieme per parlare con i cittadini della prevenzione contro il cancro. Cosa è, a cosa serve, come si pratica. Dall’alimentazione, al corretto movimento, al sole.
- **Porte aperte a Verdello e Trescore Balneario**  
Presso le sedi delle Delegazioni di Verdello e di Trescore Balneario di LILT Bergamo Onlus, sarà dedicata una giornata alla prevenzione. Durante la giornata i volontari forniranno indicazioni e materiale informativo. Nella stessa occasione verrà offerto ai cittadini l’olio extravergine di oliva, simbolo della campagna.
- **Passeggiata della Salute a Clusone**  
La Delegazione Alta Valle Seriana di LILT Bergamo Onlus organizza la ormai tradizionale passeggiata della salute per gli allievi e le allieve dell’istituto Fantoni. Un percorso di un paio d’ore, lungo il quale sono allestiti banchetti con l’offerta di olio extra vergine di oliva e materiale informativo. Un’esperienza allegra e educativa per provare insieme il piacere del movimento e della buona alimentazione.
- **Banchetti informativi a Bergamo**  
Come è ormai tradizione, ci sarà l’allestimento di postazioni informative presso strutture sanitarie a Bergamo: Ospedale Papa Giovanni XXIII, ATS di Bergamo, Ospedale Humanitas Gavazzeni e Ospedale Humanitas Castelli.  
Ai banchetti informativi sarà possibile ricevere informazioni e materiale informativo sulla prevenzione e anche l’olio extra vergine di oliva.

IL CONVEGNO:

**Titolo: Il cancro si può anche prevenire. Quando, come**

Data: Sabato 19 marzo 2022, ore 17,00

Sede: Sede Politerapica a Seriate, in Via Nazionale 93

Durata: Un'ora e mezza

Modalità: on-line

- Impostazione  
Tavola rotonda con giri di domande non sequenziali, aperta a contributi o domande del pubblico
- Contenuti:  
Raccontiamo come il cancro si possa prevenire. Parliamo dei corretti stili di vita e della diagnosi precoce. Ci concentriamo su sana alimentazione, movimento corretto, giusta esposizione al sole, attenzione alle sostanze tossiche.
- Partecipanti
  - o **Lucia De Ponti**  
Presidente LILT Bergamo Onlus
  - o **Maria Britta**  
Endocrinologa e dietologa in Politerapica
  - o **Gabriele Cortesi**  
Presidente Ambito Territoriale Seriate
  - o **Rossana Madaschi**  
Dietista
  - o **Antonella Martinelli**  
Coordinatore del corso di laurea in Fisioterapia, HPGXXIII
  - o **Valeria Peregò**  
Psicologa e psicoterapeuta, membro del Direttivo di Fincopp Lombardia
  - o **Giuliana Rocca**  
ATS Bergamo
  - o **Marina Rota**  
Presidente Insieme con il Sole dentro
  - o **Pasquale Intini**  
Direttore di Politerapica
- Partecipazione del pubblico:  
Il pubblico potrà partecipare da remoto, facendo domande, osservazioni o chiedendo approfondimenti.

Con il patrocinio di

## LA PREVENZIONE CONTRO IL CANCRO

Prevenire significa difendere la nostra salute dal pericolo di una malattia o di un trauma. Questo vale per tutte le patologie. Naturalmente vale anche per il cancro. Anzi, quando parliamo di cancro, possiamo affermare che la prevenzione, insieme alla diagnosi precoce, sia l'arma più efficace per combatterlo. **E possiamo essere contenti di averla a disposizione. Una volta il cancro non si poteva prevenire.** Oggi, abbiamo conoscenze che ci permettono di farlo.

Nel caso dei tumori, fare prevenzione significa adottare stili di vita sani. Questo significa, per esempio, seguire un regime alimentare sano, non fumare, fare una regolare attività fisica, esporsi ai raggi solari in modo corretto, limitare il consumo di alcool.

Anche la diagnosi precoce è un modo di fare prevenzione. Si dice prevenzione secondaria. Quella che permette di riconoscere prima la malattia e combatterla ai primi stadi, quando è più facile e richiede interventi meno invasivi.

La prevenzione deve dunque essere sostenuta e promossa. Bisogna diffondere la cultura della prevenzione tra la popolazione. Bisogna farla diventare un metodo di vita.

### Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica

Per diffondere la cultura della prevenzione, dal 2001 LILT - Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori organizza la Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica. Durante la settimana, vengono tenute iniziative di informazione e sensibilizzazione in tutta Italia.

La Settimana quest'anno ha luogo tra il 19 e il 26 Marzo 2022.

A Bergamo, rappresenta il secondo appuntamento del progetto **Insieme si può. Insieme funziona.** Cinque associazioni di volontariato in sanità, una struttura sanitaria privata, strutture sanitarie e amministrazioni pubbliche, insieme, per promuovere l'educazione alla salute sul territorio. Naturalmente con l'olio extravergine di oliva che rimane il simbolo dell'iniziativa.

Nell'anno di Bergamo Capitale Italiana del volontariato e con il patrocinio di

- ASST Bergamo Est
- ATS Bergamo
- Consiglio dei Sindaci di Bergamo
- Ambito Territoriale di Seriate
- Comune di Bergamo
- CSV - Centro di Servizi per il Volontariato di Bergamo
- Bergamo Capitale Italiana del Volontariato

Con il patrocinio di