



**INSIEME SI PUÒ.**  
**INSIEME FUNZIONA.**

La salute promossa insieme  
sul territorio bergamasco.

## Tumori pelvici femminili La prevenzione è concreta

---

### Presa in carico e prevenzione

#### PREMESSA

Un cancro è una malattia terribile. Pone la persona di fronte ad una condizione di grave pericolo. Ferma la vita. Lascia tutto in sospeso. Sofferenza fisica per la malattia e per le sue cure. Sofferenza psicologica per l'incontro con l'ignoto che si palesa. Sofferenza relazionale perché nulla può più essere come prima.

Quando siamo di fronte ai tumori pelvici femminili, tutto diventa ancora più difficile. L'aggressione colpisce in una zona simbolo della femminilità e della maternità. Il peso per la donna diventa ancora maggiore. Il rischio per la sua vita arriva da quella parte di sé che dà la vita e che, più di qualunque altra, caratterizza il suo essere donna.

Chiamando le cose col loro nome stiamo parlando, soprattutto, di cancro del corpo dell'utero, cancro della cervice uterina e cancro delle ovaie.

#### I TUMORI PELVICI FEMMINILI <sup>1</sup>

**Il cancro del corpo dell'utero** (o dell'endometrio) è tra i più frequenti tumori femminili.

Rappresenta la 3<sup>a</sup> neoplasia più frequente nelle donne tra i 50 e i 69 anni. Nel 2022, sono stati diagnosticati 10.200 nuovi casi.

Il primo sintomo con cui si manifesta è il sanguinamento uterino anomalo. La precocità del sintomo fa in modo che l'80% dei tumori endometriali sia diagnosticato quando la lesione è ancora all'interno dell'utero. Questo permette diagnosi e interventi precoci. Aumenta così la possibilità di esiti favorevoli e di cure meno pesanti. Sono 122.600 le donne che oggi vivono dopo una diagnosi di questo tumore in Italia.

**Il cancro dell'ovaio** è considerato uno dei big killers tra le neoplasie ginecologiche pur non essendo tra le più frequenti. Nel 2020 sono state stimate 5.200 nuove diagnosi. Tra i suoi fattori di rischio vi è la prima gravidanza dopo i 35 anni.

L'elevata mortalità è dovuta alla difficoltà di diagnosi precoce. Questo tumore, infatti, non ha sintomi specifici e questi, comunque, si manifestano in modo tardivo. A questo si aggiunge l'assenza di strategie di screening. Il più delle volte, il cancro alle ovaie viene scoperto casualmente.

**Il cancro del collo dell'utero** (o cervice uterina), nella maggior parte dei casi, è causato dall'infezione da Papillomavirus umano (HPV). L'HPV come causa è riconosciuto nel 95% dei casi di questo tumore. Nel 2020 si stima che i nuovi casi siano stati 2.400.

<sup>1</sup> [https://www.aiom.it/wp-content/uploads/2022/12/2022\\_AIOM\\_NDC-web.pdf](https://www.aiom.it/wp-content/uploads/2022/12/2022_AIOM_NDC-web.pdf)



**INSIEME SI PUÒ.**  
**INSIEME FUNZIONA.**

La salute promossa insieme  
sul territorio bergamasco.

Ci troviamo di fronte a tumori che impongono un'attenta riflessione su prevenzione e diagnosi precoce. Ancora di più considerando che contro il cancro alla cervice disponiamo di un vaccino. **Il primo vaccino disponibile contro una patologia oncologica**, un vaccino anti HPV.

#### VACCINO ANTI HPV E PAP TEST

Disponiamo di armi straordinarie per la prevenzione del cancro del collo dell'utero. AIOM lo spiega in modo chiaro. *Lo sviluppo di vaccini in grado di prevenire le infezioni da HPV e, di conseguenza, l'evoluzione a lesioni precancerose, ha offerto la possibilità, per la prima volta in oncologia, di intervenire nei soggetti sani con una vera e propria prevenzione primaria.* Siamo di fronte ad una rivoluzione che probabilmente è appena iniziata.

Con il vaccino anti Papilloma virus, abbiamo poi altre due importanti armi (in questo caso secondaria) contro i tumori provocati da HPV sono rappresentate dal Pap-test in forma di screening e dall'HPV-DNA Test.

Questa condizione, da una parte, ci permette di guardare con una certa fiducia al presente e soprattutto al futuro e, dall'altra, ci impone il massimo impegno perché le armi disponibili siano usate in modo massivo.

#### QUINTO APPUNTAMENTO "INSIEME SI PUÒ. INSIEME FUNZIONA – 2023"

Ai tumori pelvici femminili e alle straordinarie armi di prevenzione di cui disponiamo contro di essi è dedicato il quinto appuntamento del progetto "Insieme si può. Insieme funziona – 2023".

Ancora una volta, intorno al tema dell'appuntamento è necessaria una significativa azione di promozione della cultura della salute sul territorio, tra le persone. Qui si tratta, da una parte, di proporre una riflessione sul drammatico impatto di questi tumori sulla vita della donna oltre che su quella della persona. E, con lei, sulla sfera delle relazioni affettive e sentimentali. Si intende una riflessione che fornisca strumenti per affrontare, anche su questo piano, il tunnel nel quale ci si ritrova dopo una diagnosi di cancro.

Dall'altra, si tratta di affermare e ribadire nel modo più chiaro e coinvolgente la necessità di usare le armi di prevenzione che per la prima volta, oggi, la scienza ci mette a disposizione.

Intorno a tutto questo si articolano le attività che il progetto "Insieme si può. Insieme funziona – 2023" mette in campo in occasione del suo quinto appuntamento.

#### INSIEME SI PUÒ. INSIEME FUNZIONA

"Insieme si può. Insieme funziona – 2023" è un progetto fondato sulla collaborazione di diverse associazioni di volontariato in oncologia e una struttura sanitaria privata:

- LILT Bergamo onlus
- ACP – Associazione Cure Palliative
- AILAR – Associazione Italiana Laringectomizzati
- AOB – Associazione Oncologica Bergamasca
- Associazione Amici di Gabry
- Associazione Insieme con il sole dentro



**INSIEME SI PUÒ.**  
**INSIEME FUNZIONA.**

La salute promossa insieme  
sul territorio bergamasco.

- Politerapica – Terapie della Salute
- Con il sostegno e il patrocinio di:
- ATS Bergamo
  - ASST Bergamo Est
  - ASST Papa Giovanni XXIII
  - Humanitas Gavazzeni
  - Fondazione Angelo Custode
  - Provincia di Bergamo
  - Collegio dei Sindaci della provincia di Bergamo
  - Ambito Territoriale di Seriate
  - Comune di Bergamo
  - Città di Seriate
  - CSV Bergamo

Con il patrocinio di:



- E con il sostegno e la collaborazione di
- Ufficio Scolastico Territoriale di Bergamo
  - Consiglio delle Donne del Comune di Bergamo