

## Melanoma, scatta l'ora della prevenzione con 126 visite gratuite - Ecco come fare

«**INSIEME FUNZIONA**». Sono quasi duecento le prestazioni sanitarie gratis a disposizione della popolazione.



Curare un melanoma

Sono quasi 200 le prestazioni sanitarie gratuite messe a disposizione della popolazione in occasione del 3° appuntamento del progetto «Insieme si può. Insieme funziona - 2023», dedicato al melanoma. Sono 126 visite dermatologiche di prevenzione e diagnosi precoce, 30 incontri di sostegno psicologico e 40 percorsi di accompagnamento psicologico. Sono messe a disposizione da **Associazione Amici di Gabry, Asst Papa Giovanni XXIII, Fondazione Angelo Custode, Humanitas Bergamo, Lilt Bergamo Onlus e Politerapica - Terapie della Salute**. L'appuntamento prevede poi un **incontro - convegno** in presenza e in diretta streaming, aperto al pubblico, **il 5 maggio, all'Ospedale Papa Giovanni XXIII**.

## Una camminata domenica 30 aprile

Non manca una camminata con ritrovo al Rifugio Resegone, **domenica 30 aprile** con la collaborazione del Cai Bergamo per parlare di protezioni della pelle in montagna, dove la pelle è più esposta al sole. E non manca neppure una passeggiata in Città Alta, **domenica 28 maggio**, con una guida di eccezione, l'Arch. Nicola Eynard e con la collaborazione dell'Assessorato alle Politiche Sociali del Comune di Bergamo, per unire la conoscenza del melanoma a quella degli angoli più affascinanti della città.

## La mostra

Non è finita qui: l'**11 maggio** sarà allestita una postazione di informazione e sensibilizzazione presso l'atrio dell'Ospedale Humanitas Gavazzeni mentre **per tutto il mese**, si terrà **la mostra itinerante «Ferite di luce»** che toccherà **Bergamo, Calcinate, Pedrengo e Scanzorosciate**. Sempre **nel mese di maggio**, saranno **illuminate di arancione Porta S. Giacomo** in Città Alta e la **facciata del municipio di Scanzorosciate**.

Le iniziative contro un cancro che si può vincere. Il melanoma è un cancro della pelle pericoloso e insidioso. In Italia è il terzo tumore più frequente in entrambi i sessi al di sotto dei 50 anni. Nel 2022, nel nostro Paese sono stati stimati 12.700 nuovi casi: 7.000 uomini e 5.700 donne. La sua incidenza risulta in crescita ma è un cancro che può essere curato se diagnosticato in modo precoce. È la diagnosi precoce insieme ai passi da gigante della scienza e della medicina che permette oggi di vivere a 169.000 persone dopo una diagnosi di Melanoma (80.100 uomini e 89.800 donne), in Italia. Un cancro che può essere anche prevenuto.

## Visite gratuite

Le prestazioni sanitarie sono messe a disposizione a titolo gratuito fino ad esaurimento delle disponibilità. Per accedere è necessaria la prenotazione.

Per le visite specialistiche messe a disposizione dall'**Ospedale Papa Giovanni XXIII** ci si può prenotare al link <https://insiemeconilsoledentro.it/D>. Per quelle proposte da **Humanitas Gavazzeni**, è possibile prenotarsi al link <https://www.eventbrite.com/cc/insieme-si-puo-insieme-funziona-humanitas-bg-2040559>. Per le visite specialistiche offerte dalla **Lilt Bergamo Onlus a Clusone**, è sufficiente telefonare al numero **393.7890296**.

Per le visite organizzate da **Politerapica**, basta prenotarsi inviando una mail a [info@politerapica.it](mailto:info@politerapica.it)

Per gli incontri e i percorsi di sostegno psicologico riservati a pazienti e loro cari, si può contattare Politerapica all'indirizzo e-mail [info@politerapica.it](mailto:info@politerapica.it)